

6月27日(金)より



▶ NEW映像レッスン導入!!

映像レッスンだから気軽に参加できる！
多彩なメニューでアナタにあったコンテンツが
きっとあるはず♪

■プログラムのご紹介 ※他にも多数ご用意しております。



参加費

マシンジム利用料金のみ

※無料でご利用の方は、マシンジム利用料金が必要です。

ご参加方法

実施時間にスタジオへお越しください。

実施日時

毎週金曜日 18:30 ・ 19:30



週間スケジュール

～ ご不明な点がございましたら、お気軽に施設にお問い合わせください ～

高石市ふれあい健康増進センター
スポラたかいし

営業時間 火～日・祝 9:00～21:00

☎ 072-267-1223

電話受付時間 9:00～21:00



公式ホームページはこちら