

第2スタジオ 映像レッスンタイムスケジュール 2026年4月度

以下、プログラムは会員及び都度全施設利用者がご利用いただけます。（※会員は区分の利用日時に準ずる）

月	火	水	木	土	日
10:00					
11:00			バーニングファイター 駒澤悟 11:00-11:38		
12:00	中級エアロ 藤本成紀 12:00-12:49	初中級エアロ 後藤香織 12:00-12:43	くびれ美人ヨガ MariA 12:20-13:05		
13:00				中級エアロ 柴貴郎 12:40-13:20	中級エアロ 野崎ゆういち 13:00-13:45
14:00					
15:00					
16:00					
17:00					
18:00			中上級エアロ 西ジェフィー 18:15-18:57		
19:00					
20:00					
21:00	カラダほぐしストレッチ 畑田美紀 20:30-21:04	ピラティス 坪井和佳子 20:30-21:20			
22:00					
23:00					

■参加時の注意事項

①各プログラム参加者が15名を越えている場合はご遠慮ください。（各クラス定員15名）

②第2スタジオ内に集合してください。

※週間スケジュールは下段のQRコードで確認してください。スケジュール用紙配布はございません。

※スケジュールの変更は1週間前までに行う予定です。



■QRコードにて週間プログラムを確認してください。

ウェルネス新庄 ☎0745-69-9303