第2スタジオ　映像レッスンタイムスケジュール
2026年6月度

以下、プログラムは会員及び都度全施設利用者がご利用いただけます。（※会員は区分の利用日時に準ずる）

	月	火	水	木	土	日
10:00						
11:00				初中級エアロ 斎藤洋平 11:00-11:45		
12:00	初中級エアロ 北川健太 11:20-12:07	初中級ダンスエアロ 木庭早紀 12:00-12:44	美姿勢ヨガ 金井茉衣子 12:00-12:45			
13:00					初中級ダンスエアロ 竹ケ原佳苗 12:40-13:14	初中級エアロ 隈川力 13:00-13:40
14:00						
15:00				中級エアロ 藤本成紀 18:15-19:03		
19:00			中級エアロ 高橋博子 19:30-20:10			
20:00	全身ストレッチ 杉吉美由紀 20:30-20:58		ヨガラティス NON 20:30-21:15			
21:00						
22:00						
23:00						

■参加時の注意事項
①各プログラム参加者が15名を越えている場合はご遠慮ください。（各クラス定員15名）
②第2スタジオ内に集合してください。
※週間スケジュールは下段のQRコードで確認してください。スケジュール用紙配布はございません。
※スケジュールの変更は1週間前までに行う予定です。

■QRコードにて週間プログラムを確認してください。

ウェルネス新庄　☎0745-69-9303