

1	日	芳井ふるさと祭り　9:30～15:00 ※全館休館日
2	月	
3	火	祝日営業　10:00～20:00　※特別プログラム
4	水	
5	木	健康マージャン教室　5回目
6	金	休館日
7	土	
8	日	
9	月	
10	火	楽トレ教室　5回目
11	水	
12	木	健康マージャン教室　6回目
13	金	休館日
14	土	
15	日	
16	月	飛び込み猛特訓会　20:15～21:00
17	火	楽トレ教室　6回目
18	水	
19	木	健康マージャン教室　7回目
20	金	休館日
21	土	
22	日	無料CPR&AED講習会　10:30～12:00
23	月	祝日営業　10:00～20:00　※特別プログラム
24	火	楽トレ教室　7回目
25	水	
26	木	
27	金	休館日
28	土	
29	日	
30	月	

アスボディ販売会

日時：
11月23日（月・祝）
～11月26日（木）

プロテイン初心者や日頃の健康・美容維持を目指す女性やシニア層まで幅広く飲みやすい！

大人の楽トレ教室

場所：ギャラリー　定員：10名
日付：11月10日、17日、24日
料金：7回　4,620円（税込）
時間：10:30～11:45



飛び込み猛特訓会

場所：プール　　定員：10名
日付：11月16日（月）
料金：1,320円（税込）
時間：20:15～21:00



無料CPR&AED講習会

いざという時、大切な命を救うために。
胸骨圧迫とAEDの使い方を学ぼう！
日時：11月22日（日）10:30～12:00
場所：2階　スタジオ
定員：20名　※最少遂行人数10名
料金：無料
対象：どなたでも参加可能
持ち物：室内シューズ・動きやすい服装



健康マージャン教室

場所：ミーティングルーム
日付：11月5日、12日、19日
料金：7回　7,700円（税込）
時間：13:00～15:00



井原市芳井健康増進福祉施設　ASUWA