

感謝と挑戦のTYK体育館

2026

10月

October



月間カレンダー



月	火	水	木	金	土	日
 【毎月第3木曜日 いきいき健康DAY】 ・65歳以上の方、 トレーニング室 利用料無料(17時迄) ※ご利用前に生年月日の分かる			1 抽選申込開始	2	3 バドミントン 個人利用13-17	4
				姫こども園 運動会	全日本 卓球選手権大会 県予選	東海6・9人制 クラブ選手権 バレーボール大会
				コース型教室		
			午前 午後 夜間	午前 午後 夜間	午前 午後 夜間	午前 午後 夜間
5	6	7	8 抽選申込終了	9	10 抽選支払開始	11
コース型教室 ワнтаイム	休館日	コース型教室	コース型教室 ワнтаイム	おとわものの木 保育園 運動会	ぎふ清流国体記念 岐阜県中学校 剣道強化練成会 1日目	ぎふ清流国体記念 岐阜県中学校 剣道強化練成会 2日目
				コース型教室		
午前 午後 夜間		午前 午後 夜間	午前 午後 夜間	午前 午後 夜間	午前 午後 夜間	午前 午後 夜間
12	13	14	15 抽選支払終了	16 抽選支払終了	17	18
ぎふ清流国体記念 岐阜県中学校 剣道強化練成会 3日目	休館日	コース型教室	コース型教室 ワнтаイム		リーグ トレーニング・卓球室・幼児体育室 休場	
コース型教室 ワнтаイム			いきいき健康DAY			
午前 午後 夜間		午前 午後 夜間	午前 午後 夜間	午前 午後 夜間	午前 午後 夜間	午前 午後 夜間
19	20	21	22	23	24 バドミントン 個人利用13-17	25
コース型教室 ワнтаイム	休館日	県立多治見高校 球技大会	コース型教室 ワнтаイム	県立多治見北高校 球技大会	バスケットボール U12クリニック	県中学生卓球 強化練成会
		コース型教室				
午前 午後 夜間		午前 午後 夜間	午前 午後 夜間	午前 午後 夜間	午前 午後 夜間	午前 午後 夜間
26	27	28	29	30	31	
ワнтаイム	休館日	コース型教室	コース型教室 ワнтаイム	コース型教室	県・東海高校生 新人大会 県予選	
午前 午後 夜間		午前 午後 夜間	午前 午後 夜間	午前 午後 夜間	午前 午後 夜間	

※大会やイベント・教室、個人利用等が変更になる場合があります。予めご了承ください。

休場のお知らせ

10月17・18日(土・日)

リーグ
開催のため

トレーニング室、卓球室
幼児体育室を休場します。

施設ご利用のお客様には
大変ご迷惑をお掛けいたしますが、
ご理解の程、宜しくお願い申し上げます。

【カレンダーの見方】

金

個人利用時間

大会名

午前 午後 夜間

午前

非常に混雑

午後

混雑

午前(9:00~12:00)午後(12:00~17:00)
夜間(17:00~21:30)の駐車場の混雑状況が
わかります。



【トレーニング室だより】

腸内環境を整えて免疫力

寒暖差が大きくなる10月は
体調を崩しやすい時期です。

病気に負けない体を作るためには
腸内環境を整えることが大切です。

食物繊維をしっかり摂って
腸の動きを活発にしましょう。

