

感謝と挑戦のTYK体育館

月間カレンダー

2026

8月

August

月	火	水	木	金	土	日
【毎月第3木曜日 いきいき健康DAY】 ・65歳以上の方、トレーニング室利用料無料(17時迄) ※ご利用前に生年月日の分かる身分証明書の提示が必要です。					1 バドミントン 個人利用13-17 多治見市小学生 親善バレーボール 夏季大会 抽選申込開始	2 バドミントン 個人利用13-17 全日本卓球選手権大会 カデット東濃予選
					午前 午後 夜間	午前 午後 夜間
3 ポッチャ大会 コース型教室 ワンタイム	4 休館日	5 県高校生新人 卓球大会 (団体戦) コース型教室	6 県高校生新人 卓球大会 (個人戦) コース型教室 ワンタイム	7 コース型教室	8 バドミントン 個人利用13-17 抽選申込終了	9 バドミントン 個人利用13-17
午前 午後 夜間		午前 午後 夜間	午前 午後 夜間	午前 午後 夜間	午前 午後 夜間	午前 午後 夜間
10 コース型教室 抽選支払開始	11 東濃卓球 選手権大会 VICTAS杯	12	13 全日本卓球選手権大会 カデットダブルス 県予選	14 全日本卓球選手権大会 カデットシングルス 県予選	15 バドミントン 個人利用13-17 全日本卓球選手権大会 ジュニアの部 東濃予選	16 バドミントン 個人利用13-17 ポッチャ交流会 抽選支払終了
午前 午後 夜間	午前 午後 夜間	午前 午後 夜間	午前 午後 夜間	午前 午後 夜間	午前 午後 夜間	午前 午後 夜間
17 コース型教室 ワンタイム	18 休館日	19 コース型教室	20 コース型教室 ワンタイム いきいき健康DAY	21 コース型教室	22 バドミントン 個人利用13-17 多治見市 剣道選手権大会	23 バドミントン 個人利用13-17 東濃地区 空手道選手権大会
午前 午後 夜間		午前 午後 夜間	午前 午後 夜間	午前 午後 夜間	午前 午後 夜間	午前 午後 夜間
24/31 コース型教室 ワンタイム	25 休館日	26 コース型教室	27 コース型教室 ワンタイム	28 コース型教室	29 バドミントン 個人利用13-17 県総合バスケットボール 選手権大会 兼 天皇杯ファースト	30 バドミントン 個人利用13-17 県総合バスケットボール 選手権大会 兼 天皇杯ファースト
午前 午後 夜間		午前 午後 夜間	午前 午後 夜間	午前 午後 夜間	午前 午後 夜間	午前 午後 夜間

※大会やイベント・教室、個人利用等が変更になる場合があります。予めご了承ください。

【カレンダーの見方】

暑中お見舞い
申し上げます



金		
個人利用時間		
大会名		
午前	午後	夜間

午前 非常に混雑 午後 混雑

午前(9:00~12:00)午後(12:00~17:00)
夜間(17:00~21:30)の駐車場の混雑状況が
わかります。



【トレーニング室だより】

暑さと体調不良

厳しい暑さが続く8月、
思わぬ体調不良が起こりやすい時期です。

冷房による冷え、寝苦しさから来る
睡眠不足は腰痛や肩凝りを悪化させます。

暑さを避けてつつい家にもりがちに…。

夏はトレーニング室で快適に運動をして
筋力不足・体力低下を防ぎましょう。