

感謝と挑戦のTYK体育館

2026

11月

November



月間カレンダー

月	火	水	木	金	土	日
【毎月第3木曜日 いきいき健康DAY】 ・65歳以上の方、トレーニング室利用料無料(17時迄) ※ご利用前に生年月日の分かる身分証明書の提示が必要です。						1 抽選申込開始 県・東海高校生 新人卓球大会 こうよう保育園運動会 午前 午後 夜間
2 コース型教室 ワンタイム 午前 午後 夜間	3 東濃地区中学校 男女秋季 バレーボール大会 午前 午後 夜間	4 コース型教室 ワンタイム 午前 午後 夜間	5 コース型教室 ワンタイム 午前 午後 夜間	6 コース型教室 ワンタイム 午前 午後 夜間	7 バドミントン 個人利用13-17 岐阜県高等学校 ハンドボール 交流会 午前 午後 夜間	8 抽選申込終了 陶都地区空手道 選手権大会 大畑10区軽スポーツ大会 午前 午後 夜間
9 コース型教室 ワンタイム 午前 午後 夜間	10 抽選支払開始 休館日 午前 午後 夜間	11 コース型教室 ワンタイム 午前 午後 夜間	12 TSKラージボール 交流会in多治見 コース型教室 ワンタイム 午前 午後 夜間	13 コース型教室 ワンタイム 午前 午後 夜間	14 桔梗杯争奪 剣道大会 午前 午後 夜間	15 岐阜県中学校 新人剣道大会 午前 午後 夜間
16 抽選支払終了 コース型教室 午前 午後 夜間	17 休館日 午前 午後 夜間	18 コース型教室 ワンタイム 午前 午後 夜間	19 コース型教室 ワンタイム いきいき健康DAY 午前 午後 夜間	20 コース型教室 ワンタイム 午前 午後 夜間	21 バドミントン 個人利用13-17 信用金庫 卓球東海大会 午前 午後 夜間	22 岐阜県秋季 少年剣道 錬成大会 午前 午後 夜間
23 ソフトテニス スタートコーチ 養成講習会 コース型教室 午前 午後 夜間	24 休館日 午前 午後 夜間	25 令和8年度 ひまわりサロン ポッチャ大会 コース型教室 午前 午後 夜間	26 コース型教室 ワンタイム 午前 午後 夜間	27 コース型教室 ワンタイム 午前 午後 夜間	28 バドミントン 個人利用13-17 岐阜県ジュニア バドミントン大会 午前 午後 夜間	29 第32回 ヘルシー パフォーマンス 午前 午後 夜間
30 コース型教室 ワンタイム 午前 午後 夜間	※大会やイベント・教室、個人利用等が変更になる場合があります。予めご了承ください。					



【カレンダーの見方】

金
個人利用時間
大会名
午前 午後 夜間

午前 非常に混雑 午後 混雑

午前(9:00~12:00)午後(12:00~17:00)
 夜間(17:00~21:30)の駐車場混雑状況が
 わかります。

【トレーニング室だより】

汗冷えに注意

11月は朝晩や日陰の冷え込みが
 厳しくなります。

トレーニング後、
 汗をかいたまま放置すると
 急激に体温が奪われ
 体調不良の原因になります。

汗をかいたら早めに着替え
 体の手入れをしっかりとしましょう。

