

2021・8・9 (MON)★山の日
ワンコインレッスン★特別プログラム

ボディバランス

10:00~11:00

定員：10名



富樫 由紀

ボディコンバット

11:30~12:30

定員：10名

富樫 由紀



ボディパンプ

13:00~14:00

定員：10名



上村 恵美

シンプルーヨガ

14:30~15:30

定員：10名

上村 恵美

