

感謝と挑戦のTYK体育館

月間カレンダー

2025

12月

December

月	火	水	木	金	土	日
1 抽選申込開始 コース型教室 ワンタイム	2 休館日	3 コース型教室	4 コース型教室 ワンタイム	5 コース型教室	6 パドミントン 個人利用13-17 (元)ナショナルチーム 男子監督高島先生 卓球講習会	7 日の出医療 福祉グループ 実業団卓球チーム 創部記念カップ
午前 午後 夜間		午前 午後 夜間	午前 午後 夜間	午前 午後 夜間	午前 午後 夜間	午前 午後 夜間
8 抽選申込終了 コース型教室 ワンタイム	9 休館日	10 抽選支払開始 コース型教室	11 コース型教室 ワンタイム	12 コース型教室	13 パドミントン 個人利用13-17 日本社会人 バスケットボールリーグ	14 パドミントン 個人利用13-17 日本社会人 バスケットボールリーグ
午前 午後 夜間		午前 午後 夜間	午前 午後 夜間	午前 午後 夜間	午前 午後 夜間	午前 午後 夜間
15 コース型教室 ワンタイム	16 抽選支払終了 休館日	17 コース型教室	18 コース型教室 ワンタイム いきいき健康DAY	19 コース型教室	20 たじみオープン パドミントン大会 ミックス個人戦	21 第7回多治見市 クリスマスカップ バーレーボール バスケ3x3 決勝大会
午前 午後 夜間		午前 午後 夜間	午前 午後 夜間	午前 午後 夜間	午前 午後 夜間	午前 午後 夜間
22 コース型教室 ワンタイム	23 休館日	24 コース型教室	25 コース型教室 ワンタイム 	26 コース型教室	27 パドミントン 個人利用13-17	28 パドミントン 個人利用13-17 バタフライダブルス チームカップ 卓球
午前 午後 夜間		午前 午後 夜間	午前 午後 夜間	午前 午後 夜間	午前 午後 夜間	午前 午後 夜間
29	30	31				
年末年始休館日～1/3(土)			<p>【毎月第3木曜日 いきいき健康DAY】</p> <ul style="list-style-type: none"> 65歳以上の方、トレーニング室 利用料無料(17時迄) <p>※ご利用前に生年月日の分かる身分証明書の提示が必要です。</p>			

年末年始開館のご案内

【年末年始休館】

12月29日(月)～
1月3日(土)迄

1月4日(日)～
通常通り開館致します。

ご不便をお掛けいたしますが
宜しくお願い申し上げます。

【カレンダーの見方】

金
個人利用時間
大会名
午前 午後 夜間

午前 非常に混雑 午後 混雑

午前(9:00～12:00)午後(12:00～17:00)
夜間(17:00～21:30)の駐車場混雑状況が
わかります。

【トレーニング室だより】

ヒートショックに注意！

冬の寒さは血管に大きな負担をかけます。
寒い環境では血管が収縮して
血圧が急上昇する為、脳卒中や心筋梗塞など
命にかかる病気が増加します。

特に入浴時には、

- ・脱衣所を暖める
- ・水分補給
- ・適温のお湯につかる

 といった対策が重要です◎

