

感謝と挑戦のTYK体育館



月間カレンダー



2026

1月

January

月	火	水	木	金	土	日
【毎月第3木曜日 いきいき健康DAY】 ・65歳以上の方、トレーニング室利用料無料(17時迄) ※ご利用前に生年月日の分かる身分証明書の提示が必要です。			1	2	3	4 <small>バドミントン 個人利用13-17</small> 多治見 インドアソフトテニス 選手権大会
			年末年始休館日			午前 午後 夜間
5 コース型教室 ワンタイム	6 休館日	7 コース型教室	8 コース型教室 ワンタイム	9 コース型教室	10 県中学生 新人バレー大会 女子東濃予選	11 <small>バドミントン 個人利用13-17</small> 県小学生 新人バレー大会 東濃予選
午前 午後 夜間		午前 午後 夜間	午前 午後 夜間	午前 午後 夜間	午前 午後 夜間	午前 午後 夜間
12 県中学生 新人バレー大会 男女東濃予選 <small>コース型教室 ワンタイム</small>	13 休館日	14 コース型教室	15 コース型教室 ワンタイム いきいき健康DAY	16 コース型教室	17 <small>バドミントン 個人利用13-17</small> 土曜学習 チャレンジスポーツ IN多治見	18 <small>バドミントン 個人利用13-17</small> 審判講習会及び 強化練習 空手道
午前 午後 夜間		午前 午後 夜間	午前 午後 夜間	午前 午後 夜間	午前 午後 夜間	午前 午後 夜間
19 コース型教室 ワンタイム	20 休館日	21 コース型教室	22 コース型教室 ワンタイム	23 コース型教室	24 <small>バドミントン 個人利用13-17</small> たじみオープンジュニア バドミントン大会	25 県小学生 新人バレー大会
午前 午後 夜間		午前 午後 夜間	午前 午後 夜間	午前 午後 夜間	午前 午後 夜間	午前 午後 夜間
26 コース型教室 ワンタイム	27 休館日	28 コース型教室	29 コース型教室 ワンタイム	30 コース型教室	31 <small>バドミントン 個人利用13-17</small> 県高等学校 ハンドボール 交流大会	
午前 午後 夜間		午前 午後 夜間	午前 午後 夜間	午前 午後 夜間	午前 午後 夜間	

明けまして
おめでとう
ございます



【カレンダーの見方】

金
個人利用時間
大会名
午前 午後 夜間

午前 非常に混雑 午後 混雑

午前(9:00~12:00) 午後(12:00~17:00)
夜間(17:00~21:30)の駐車場の混雑状況が
わかります。

【トレーニング室だより】

真冬のトレーニングの注意点

寒さの厳しい季節がやってきましたね！

真冬のトレーニングでは
入念なウォーミングアップ、
重ね着による体温調節、
水分補給が重要です。

また血圧の急上昇を防ぐための
防寒対策も大切になってきます。
トレーニング後の着替えの準備もお忘れなく！！

