

みんなでつながろう！きれいな街と未来へ

ゴミ拾いリレー

泉大津市スポーツ施設 × スポラたかいし × カモンたかいし

プロキングも実施！！

※プロキングとは・・・拾う×走るを組み合わせた事で、2016年よりスウェーデンにて始まりました。運動しながらゴミ拾いをする事で健康的に楽しくゴミ拾いをする事ができます。皆様のご参加をお待ちしております。

スタート



泉大津市スポーツ施設

11月10日(火)

18:30～19:30

11月12日(木)

10:00～11:30

カモンたかいし



ゴール

【参加特典】

各参加施設の
施設利用券1枚プレゼント



◆走るのが苦手な方はウォーキング
でのご参加も可能です。
お気軽にご参加くださいね♪

スポラたかいし



11月11日(水)
12:00～13:00



アプリを使って
楽しくゴミ拾い♪



下記QRより登録！

高石市(ゴミゼロ)



泉大津市(ピリカ)



楽しくゴミ拾いをする為に、
ぜひ各自治体のゴミアプリ
(無料)を事前にご登録
(任意)ください。

<申込方法>

各施設にて電話・フロント随時受付

※参加希望の施設にお申込みください。

<定員・参加費> 各20名 / 無料

<その他> 参加日までに上記アプリの登録(任意)を
お願い致します。未登録でもご参加可能。

<持ち物> 動きやすい服装・運動靴・飲み物
お持ちであれば・・・軍手、トンゴ



3回の総重量を最終計測!



参加費
無料

参加は
どなたでも可能!

手ぶらで
参加OK!
(ゴミ袋はご用意します)

主催： 泉大津市スポーツ施設
カモンたかいし
スポラたかいし

協力： 高石市土木部環境政策課
泉北環境整備施設組合

南海中央線沿にて実施

11月12日（木）10:00-11:30

スタート地点：カモンたかいし

ゴール地点：カモンたかいし



カモンたかいし

S2

G2

S3

G3

11月11日（水）12:00~13:00

スタート地点：スポラたかいし

ゴール地点：スポラたかいし



スポラたかいし

11月10日（火）18:30~19:30

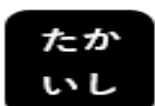
スタート地点：泉大津市スポーツ施設

ゴール地点：古池公園運動場



泉大津市スポーツ施設

当日の天候・交通事情により中止もしくは
ルートが変更となる場合がございます。



高石市立総合体育館

営業時間 月・水～日・祝 9:00～22:30
(火曜日 休館日)

072-263-2622

電話受付時間 9:00～22:00

スポラたかいし 高石市立ふれあい健康増進センター

営業時間 火～日・祝 9:00～21:00
(月曜日 休館日)

072-267-1223

電話受付時間 9:00～21:00

泉大津市スポーツ施設

営業時間 火～日・祝 9:00～21:00
(月曜日 休館日)

075-33-1200

電話受付時間 9:00～21:00