

武道館ひびき

スポーツ教室タイムスケジュール

2022年9月～12月

	月曜日		火曜日			水曜日			木曜日		金曜日			土曜日			日曜日		
	第1競技場	第2競技場	第1競技場	第2競技場	弓道場	第1競技場	第2競技場		第1競技場	第2競技場	第1競技場	第2競技場	弓道場	第1競技場	第2競技場	弓道場	第1競技場	第2競技場	
9:00								9:00											9:00
10:00	太極拳 (300円/定員80名)	リズム体操 (300円/定員100名)			いきいき弓道 (300円/定員25名)		ヨーガA (300円/定員80名)	10:00	さわやか体操 (300円/定員80名)			弓道A (300円/定員80名)							10:00
30								30											30
11:00	10:00-11:30	10:00-11:30			10:00-11:30		10:00-11:30	11:00	10:00-11:30			10:00-11:30							11:00
30	15歳以上 (生徒・学生は除く)	15歳以上 (生徒・学生は除く)			中高齢者		15歳以上 (生徒・学生は除く)	30	15歳以上 (生徒・学生は除く)			15歳以上 (生徒・学生は除く)							30
12:00								12:00											12:00
30								30											30
13:00		剣道A (300円/定員20名)						13:00											13:00
30	ヨーガB (300円/定員80名)	13:00-14:30						30											30
14:00	13:20-14:50	15歳以上 (生徒・学生は除く)	なぎなた (300円/定員20名)					14:00											14:00
30	15歳以上 (生徒・学生は除く)		14:00-15:30					30											30
15:00			15歳以上 (生徒・学生は除く)					15:00											15:00
30								30											30
16:00								16:00											16:00
30								30											30
17:00								17:00											17:00
30								30											30
18:00								18:00											18:00
30								30											30
19:00	柔道 (200円/定員40名)	空手道 (300円/定員50名)						19:00											19:00
30	18:45-20:15	18:45-20:00						30											30
20:00	小・中学生	6歳～中学生						20:00											20:00
30		空手道 (300円/定員10名)						30											30
21:00		19:30-21:00						21:00											21:00
		19歳以上 (中学生除く)																	

障がい者スポーツ
体験会
(無料/定員30名)

9/24(土)
9:00-12:00

市民

子ども/フランス教室
(500円/定員20名)

15:00-16:00

5・6歳児

かけっこ教室
(500円/定員20名)

17:00-18:00

小学1～3年生

日本拳法
(200円/定員20名)

19:00-20:15

小・中学生

日本拳法
(300円/定員10名)

19:00-21:00

15歳以上
(中学生除く)

少林寺拳法
(200円/定員40名)

19:00-20:15

小・中学生

少林寺拳法
(300円/定員10名)

19:00-21:00

15歳以上
(中学生除く)

合気道
(200円/定員10名)

19:00-20:00

中学生

合気道
(300円/定員40名)

19:00-21:00

15歳以上
(中学生除く)

空手道
(300円/定員50名)

18:45-20:00

6歳～中学生

空手道
(300円/定員10名)

19:30-21:00

15歳以上
(中学生除く)

柔道
(200円/定員40名)

18:45-20:15

小中学生

弓道B
(300円/定員25名)

19:00-21:00

15歳以上
(生徒・学生は除く)