武道館ひびき　スポーツ教室タイムスケジュール　2022年12月～2023年3月

月曜日

第1競技場
- 太極拳（300円/定員80名）10:00–11:30 15歳以上（生徒・学生は除く）
- ヨーガB（300円/定員60名）13:20–14:50 15歳以上（生徒・学生は除く）
- 柔道（200円/定員40名）18:45–20:15 小・中学生

第2競技場
- リズム体操（300円/定員100名）10:00–11:30 15歳以上（生徒・学生は除く）
- 剣道A（300円/定員20名）13:00–14:30 15歳以上（生徒・学生は除く）
- なぎなた（300円/定員20名）14:00–15:30 15歳以上（生徒・学生は除く）
- 空手道（300円/定員50名）18:45–20:00 6歳～中学生
- 空手道（300円/定員10名）19:30–21:00 15歳以上（中学生除く）

火曜日

第1競技場

第2競技場
- 剣道B（200円/定員25名）18:00–19:30 6歳～中学生
- 居合道（300円/定員25名）19:30–21:00 18歳以上

弓道場
- いきいき弓道（300円/定員30名）10:00–12:00 中高齢者
- 弓道C（300円/定員30名）19:00–21:00 15歳以上（生徒・学生は除く）

水曜日

第1競技場
- ヨーガA（300円/定員60名）10:00–11:30 15歳以上（生徒・学生は除く）
- 子どもバランス教室（500円/定員20名）15:00–16:00 5・6歳児
- 日本拳法（200円/定員20名）19:00–20:15 小・中学生
- 日本拳法（300円/定員10名）19:00–21:00 15歳以上（中学生除く）

第2競技場
- 少林寺拳法（200円/定員40名）19:00–20:15 小・中学生
- 少林寺拳法（300円/定員10名）19:00–21:00 15歳以上（中学生除く）

木曜日

第1競技場
- さわやか体操（300円/定員60名）10:00–11:30 15歳以上（生徒・学生は除く）
- 合気道（200円/定員10名）19:00–20:00 中学生

第2競技場
- 合気道（300円/定員40名）19:00–21:00 15歳以上（中学生除く）
- 空手道（300円/定員50名）18:45–20:00 6歳～中学生
- 空手道（300円/定員10名）19:30–21:00 15歳以上（中学生除く）

金曜日

第1競技場

第2競技場
- 柔道（200円/定員40名）18:45–20:15 小中学生
- 剣道B（200円/定員25名）18:00–19:30 6歳～中学生

弓道場
- 弓道A（300円/定員30名）10:00–12:00 15歳以上（生徒・学生は除く）

土曜日

第1競技場

第2競技場

弓道場
- 弓道B（300円/定員30名）19:00–21:00 15歳以上（生徒・学生は除く）

日曜日

第1競技場

第2競技場