

ひがフェス

5.18 2025 SUN 10:00-16:00

場所/東淀川複合施設・メゾンリベルテ敷地内
(東淀路地域交流センター)

東淀川区住みます芸人
福人(ふくんちや)がやってくる!

イベントの見どころ

※ 何があるかは楽しみに～

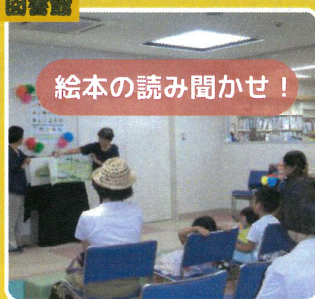
屋内プール



トレーニングルーム



図書館



絵本の読み聞かせ!

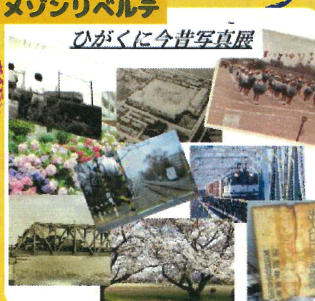


東淀川区民会館



お譲り会
～残り物には福がある～

メゾンリベルテ



ひがくに今昔写真展

ステージ

10:30～11:15

脳トレ レクリエーション

ステージ内での写真および
ビデオの撮影はご遠慮ください。

11:30～12:00

子どもダンス発表会

チアダンスチーム(LUMINOUS/ルミナス)
hiphopチーム(P.B.G/ピービージー)
hiphopチーム(Bell Star/ベルスター)

13:00～13:40

市民劇団 淀川おもろしょ座
presents
お芝居?!歌?!
何がでるかお楽しみに～!

共 催: 大阪市立東淀川屋内プール・大阪市立東淀川図書館・大阪市立東淀川区民会館
メゾンリベルテ(ジュネス・エフォール・ベラミ)

問合せ: 大阪市東淀川区東淀路1-4-53 4F 東淀川区民会館 TEL06-6379-0700

ひがフェス って何?

東淀川複合施設 と メゾンリベルテ の
合同イベントです!

① メゾンリベルテ



喫茶コーナー

喫茶コーナー・おばあちゃんのお茶会
・オズの市(中古のおもちゃ販売)
・ひがくに今昔写真展など

② 東淀川複合施設 1F屋内プール

各定員/10名

参加費/無料

※事前予約制

【はじめての子ども水泳教室※水慣れ～クロール12.5m】
時間/12:15～13:15、対象/3歳～中学生※プール利用者

持物

水着、タオル、水泳帽、
水分補給が出来るもの

【クロール入門教室】

時間/13:30～14:30、対象/16歳以上※プール利用者

③ 東淀川複合施設 2Fトレーニングジム

・トレーニングルーム(ジム) 【トレーニングルーム見学会・利用登録証発行可能】
時間/10:00～16:00、対象/16歳以上、ご持参いただく物/身分証明書等

持物

動きやすい服装、
室内シューズ、タオル
水分補給が出来るもの

・スタジオ 【映像レッスン特別プログラム】

時間帯/10:10～11:10(2本)、12:35～20:00(10本以上)、
対象/トレーニングルーム利用者 定員/各15名

場所/2階スタジオ、参加費/無料※完全入替え制、先着予約制

④ 東淀川複合施設 3F図書館

多目的室にみんな来てね!
おはなし会
(絵本の読み聞かせ)

午前、午後の各1回、ボランティアの
みなさんが絵本の読み聞かせをします。

先着20名におみやげがあります。
(缶バッジ、絵はがき)

絵本展 10:30～15:00

谷川俊太郎さん、中川李枝子さんの絵本や、
赤ちゃん絵本を展示します。

※絵本『ぐりとぐら』の衣装(子ども用)を
着て楽しむこともできます。

自由に読んでいただけます。

⑤ 東淀川複合施設 4F区民会館

お譲り会

～残り物には福がある～

引換券1枚 ¥100
(1枚につき5点まで)

去年11月のお譲り会のお譲り品がまだまだいっぱいあるよ!
季節も変わりベビー・キッズもサイズUPしてるよね!



お菓子の
つかみ取り

ポップコーン

ポップコーン

スタンプラリー

①～⑤各場所のスタンプと来場アンケートに答えて
最終⑤の区民会館でプレゼントGET!

先着300名

総合福祉施設 メゾン リベルテ

東淀川区東淡路1-4-49 TEL: 06-6325-3939

特別養護老人ホーム ジュネス

日常生活に必要な介護といきいきとした生活を送るためのサポートをします。
ショートステイも行っています。

障害者支援施設 エフォール

介護サービスのほか、日中活動の場を提供し様々な活動を行っています。
ショートステイも行っています。

相談支援事務所 エフォール

障害福祉サービス計画作成のほか一人ひとりに必要な支援を行います。

デイサービス ベラミ

要介護、要支援の方に食事、入浴、機能訓練、レクリエーションなどのサービスを提供します。

柴島地域総合相談窓口 柴島ランチ

地域にお住いの高齢者やそのご家族からの介護、福祉、保健に関するご相談をお受けします。

※近隣の分室では介護保険サービスの居宅介護支援事業・訪問介護、障害福祉サービスの居宅介護・重度訪問介護・同行援護・移動支援を行っています。

お気軽にお問合せください。

TEL: 06-6325-3351

社会福祉法人大阪自強館
ホームページ



東淀川屋内プール

プールは一年を通じて利用可能な、25mの温水プール8コース、流水プール、幼児プール、ジャグジープール、50mウォータースライダーを備えています。また、更衣室内には浴室・サウナを完備し、子どもから高齢者まで幅広い年代の方がそれぞれのライフスタイルに合った健康づくりの場として楽しめますので大にご利用ください。



お風呂も完備!



※料金は全て「税込」表記です

対 象	1回券(当日券)	回数券(11回券)	定期券(1ヶ月)
プール			
16歳以上65歳未満	1,000円	10,000円	7,000円
65歳以上	500円	5,000円	3,500円
16歳未満	500円	5,000円	3,500円
トレーニング場			
18歳以上65歳未満	600円	6,000円	6,000円
65歳以上	300円	3,000円	3,000円
高校生または18歳未満	400円	4,000円	4,000円
プール・トレーニング場セット券			
18歳以上65歳未満	1,200円	12,000円	10,000円
65歳以上	600円	6,000円	5,000円
高校生または18歳未満	1,100円	11,000円	8,500円

※団体券もご利用しています。詳細は施設までお問合せください。

各種スポーツ教室については、HPで確認頂くか、施設にお問合せください

営 業	9:00~21:00	TEL	06-6325-5077
休 み	月曜日(祝日の場合は翌日がお休み)、12月28日~1月4日		
駐車場	有料駐車場 20台(うち障がい者用1台)	※ 最初の1時間200円 ※ 以降30分毎に100円	
住 所	大阪市東淀川区東淡路1丁目4番53号		

- アクセス
- 阪急京都線「淡路」駅東口から南東へ徒歩10分
 - 大阪市営バス「東淡路1丁目」から西へ徒歩5分



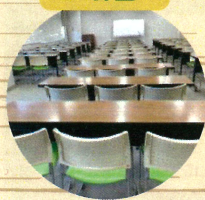
東淀川区民会館

区民ホール(区役所)じゃないよ!



詳細はこちら

会議室 1



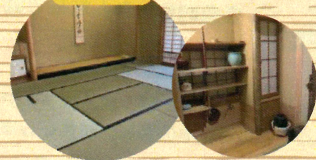
会議室 2



洋室 1



和室 1

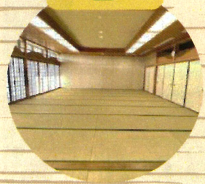


ホールは無いけど、合わせて

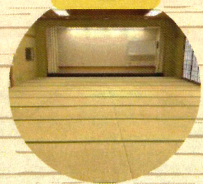
(洋室1・和室3・和室4)

広く使う事も可能です!

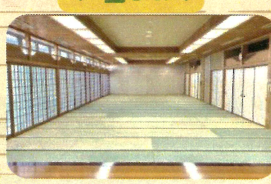
和室 3



和室 4



和室 3 & 4



和室 3 & 4 & 洋室 1



指定管理者: 一般財団法人大阪市コミュニティ協会 東淀川区支部協議会

大阪市立東淀川図書館



東淀川区の「まちのほんだな」として、赤ちゃんから大人の方まで、皆様にご利用いただけるようよう、さまざまな本や雑誌、CD・DVDなどを取り揃えています。探している本などが無いときは、他的大阪市立図書館からお取り寄せいたします。

■閲覧席

どなたでもご自由に、読書や調べものができます。
はじめて本などを借りる方は、窓口で申し込み、
図書館カードを作ってください(中学生以上の方は、
マイナンバーカード・運転免許証・生徒手帳など、
現在の住所と名前がわかるものをお持ちください)。



■多目的室 次の定例行事をしています。参加は無料です。

●子ども向け

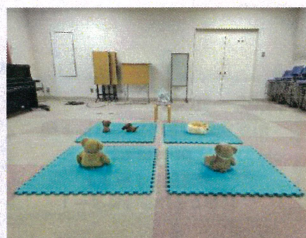
おたのしみ会 びよんびよん 第1土曜日 14:00~14:30
赤ちゃんとおたのしみ会 びよびよ 第2・4水曜日 11:00~11:30
とことこのかみしばいの時間 第3土曜日 14:00~14:30

●大人向け

読書会 第2木曜日 10:00~11:00

●どなたでも

なにわ語り部の会おはなし会 第4土曜日 13:30~14:00



東淀川図書館 電話06-6323-5476 FAX06-6323-1738
大阪市立図書館ホームページ <https://www.oml.city.osaka.lg.jp>