

水曜日

	1レーン	2レーン	3レーン	4レーン	5レーン	6レーン	7レーン	8レーン	流水プール	
9:00	歩 行	練 習	片 道	5 0 M 長 く	50M速く	練習	フ リ ー	フリー	利 用 可 能	9:00
9:30					50M速く	練習		フリー		9:30
10:00					練習	大人水泳教室		大人水泳教室		10:00
10:30					練習	10:00~11:00		10:00~11:00		10:30
11:00					フリー	アクア教室		11:00~12:00		11:00
11:30					フリー	11:00~12:00		11:30		
12:00					ワンポイント	12:00~12:45		12:00		
12:30					12:30					
13:00					13:00					
13:30					13:30					
14:00					14:00					
14:30					14:30					
15:00	15:00									
15:30	子ども教室	子ども教室	子ども教室	15:30						
16:00	15:30~16:30	15:30~16:30	15:30~16:30	16:00						
16:30	子ども教室	子ども教室	子ども教室	16:30						
17:00	16:30~17:30	16:30~17:30	16:30~17:30	17:00						
17:30	子ども教室	子ども教室	子ども教室	17:30						
18:00	17:30~18:30	17:30~18:30	17:30~18:30	18:00						
18:30	フリー	18:30								
19:00	大人水泳教室	19:00~20:00	19:00							
19:30	19:30									
20:00	フリー	20:00								
20:30	20:30									
21:00	21:00									

金曜日

	1レーン	2レーン	3レーン	4レーン	5レーン	6レーン	7レーン	8レーン	流水プール	
9:00	歩 行	練 習	片 道	5 0 M 長 く	5 0 M 速 く	練 習	フ リ ー	フリー	利 用 可 能	9:00
9:30								フリー		9:30
10:00								ワンポイント		10:00
10:30								10:00~10:45		10:30
11:00								フリー		11:00
11:30					フリー	11:30				
12:00					大人水泳教室	12:00				
12:30					12:00~13:00	12:30				
13:00					練習	13:00				
13:30					練習	13:30				
14:00		5 0 M 速 く	14:00							
14:30		練 習	14:30							
15:00		練 習	15:00							
15:30		子ども教室	15:30							
16:00		15:30~16:30	16:00							
16:30		子ども教室	16:30							
17:00		16:30~17:30	17:00							
17:30		子ども教室	17:30							
18:00		17:30~18:30	18:00							
18:30		フリー	18:30							
19:00		大人水泳教室	19:00							
19:30	19:00~20:00	19:30								
20:00	片 道	20:00								
20:30	5 0 M 速 く	20:30								
21:00	練 習	21:00								
								フリー		

