

火曜日

	1レーン	2レーン	3レーン	4レーン	5レーン	6レーン	7レーン	8レーン		流水プール								
9:00	歩 行	練 習		5 0 M 長 く	50M速く	練習	フ リ ー	フ リ ー	利 用 可 能	利用可能	9:00							
9:30											9:30							
10:00					練習	フィンスイム				フ リ ー	ミニアクア 11:00～11:30	10:00						
10:30						10:00～10:45						10:30						
11:00					50M速く	練習								11:00				
11:30														11:30				
12:00						練習						大人水泳教室	大人水泳教室	12:00				
12:30												12:00～13:00	12:00～13:00	12:30				
13:00					片 道	5 0 M 速 く						練 習	フ リ ー	フ リ ー	13:00			
13:30																		13:30
14:00																		14:00
14:30																	14:30	
15:00																	15:00	
15:30			子ども教室				15:30											
16:00			15:30～16:30				16:00											
16:30		練習	子ども教室	子ども教室			子ども教室	16:30										
17:00			16:30～17:30	16:30～17:30			16:30～17:30	17:00										
17:30				障がい者水泳教室			障がい者水泳教室	17:30										
18:00				17:30～18:30			17:30～18:30	18:00										
18:30		片 道		5 0 M 速 く			練 習	フ リ ー	フ リ ー	18:30								
19:00																19:00		
19:30										19:30								
20:00										20:00								
20:30										20:30								
21:00								21:00										

水曜日

[illegible]

木曜日

	1レーン	2レーン	3レーン	4レーン	5レーン	6レーン	7レーン	8レーン	流水プール						
9:00	歩 行	練 習		5 0 M 長 く	50M速く	練習		フリー	利 用 可 能	9:00					
9:30													9:30		
10:00									練習	大人水泳教室	大人水泳教室	ウォーキング教室	10:00		
10:30										10:00～11:00	10:00～11:00		10:30		
11:00									5 0 M 速 く		フ リ ー	11:00～12:00	11:00		
11:30															11:30
12:00													ワンポイント	フ リ ー	12:00
12:30													12:00～12:45		12:30
13:00															13:00
13:30									練 習		フ リ ー	13:30			
14:00					14:00										
14:30					14:30										
15:00					15:00										
15:30					子ども教室	子ども教室	15:30								
16:00					15:30～16:30	16:00									
16:30					子ども教室	子ども教室	16:30								
17:00					練習	16:30～17:30	16:30～17:30	17:00							
17:30					5 0 M 速 く	練 習		子ども教室	子ども教室	17:30					
18:00								17:30～18:30	17:30～18:30	18:00					
18:30											18:30				
19:00			片 道						フ リ ー	利 用 可 能	19:00				
19:30												19:30			
20:00												20:00			
20:30												20:30			
21:00												21:00			

金曜日

	1レーン	2レーン	3レーン	4レーン	5レーン	6レーン	7レーン	8レーン	流水プール					
9:00	歩 行	練 習	片 道	5 0 M 長 く	5 0 M 速 く	練 習	フ リ ー	フリー	利 用 可 能	9:00				
9:30														
10:00								ワンポイント		10:00				
10:30								10:00～10:45		10:30				
11:00											フリー	ミニアクア 11:00～11:30	11:00	
11:30												利 用 可 能	11:30	
12:00													12:00	
12:30					練習	大人水泳教室 12:00～13:00		大人水泳教室 12:00～13:00	12:30					
13:00					練 習	5 0 M 速 く		練 習	フ リ ー	フリー	13:00			
13:30														13:30
14:00														14:00
14:30														14:30
15:00				15:00										
15:30		子ども教室 15:30～16:30	子ども教室 16:30～17:30	子ども教室 16:30～17:30			15:30							
16:00							16:00							
16:30								16:30						
17:00								17:00						
17:30								17:30						
18:00								18:00						
18:30		片 道	5 0 M 速 く	練 習	フ リ ー	フリー	18:30							
19:00						大人水泳教室 19:00～20:00	19:00							
19:30						19:30								
20:00						20:00								
20:30						20:30								
21:00							21:00							

土曜日

[illegible]

[illegible]