

火曜日

	1 レーン	2 レーン	3 レーン	4 レーン	5 レーン	6 レーン	7 レーン	8 レーン	流水プール	
9:00					50M速く	練習			利用可能	9:00
9:30					練習	phinsim 10:00~10:45				9:30
10:00					50M速く	練習		フリー	10:00	10:00
10:30					練習	大人水泳教室 12:00~13:00		大人水泳教室 12:00~13:00	10:30	10:30
11:00					50M速く	練習		フリー	ミニアクア 11:00~11:30	11:00
11:30					練習	大人水泳教室 12:00~13:00		大人水泳教室 12:00~13:00		11:30
12:00					50M速く	練習		フリー	12:00	12:00
12:30					練習	大人水泳教室 12:00~13:00		大人水泳教室 12:00~13:00	12:30	12:30
13:00					50M速く	練習		フリー	13:00	13:00
13:30					練習	大人水泳教室 12:00~13:00		フリー	13:30	13:30
14:00					50M速く	練習		フリー	14:00	14:00
14:30					練習	大人水泳教室 12:00~13:00		フリー	14:30	14:30
15:00					50M速く	練習		フリー	15:00	15:00
15:30					練習	大人水泳教室 12:00~13:00		子ども教室 15:30~16:30	15:30	15:30
16:00					50M速く	練習		子ども教室	16:00	16:00
16:30					練習	大人水泳教室 12:00~13:00	子ども教室	子ども教室	16:30	16:30
17:00					50M速く	練習	子ども教室	子ども教室	17:00	17:00
17:30					練習	大人水泳教室 12:00~13:00	子ども教室	子ども教室	17:30	17:30
18:00					50M速く	練習	障がい者水泳教室 17:30~18:30	障がい者水泳教室 17:30~18:30	18:00	18:00
18:30					練習	大人水泳教室 12:00~13:00	障がい者水泳教室 17:30~18:30	障がい者水泳教室 17:30~18:30	18:30	18:30
19:00					50M速く	練習	フリー	フリー	19:00	19:00
19:30					練習	大人水泳教室 12:00~13:00	フリー	フリー	19:30	19:30
20:00					50M速く	練習	フリー	フリー	20:00	20:00
20:30					練習	大人水泳教室 12:00~13:00	フリー	フリー	20:30	20:30
21:00					50M速く	練習	フリー	フリー	21:00	21:00

水曜日

木曜日

	1 レーン	2 レーン	3 レーン	4 レーン	5 レーン	6 レーン	7 レーン	8 レーン	流水プール		
9:00					50M速く	練習		フリー	利用可能	9:00	
9:30					練習	大人水泳教室 10:00~11:00		大人水泳教室 10:00~11:00		9:30	
10:00										10:00	
10:30					50M速く	練習		フリー		10:30	
11:00										11:00	
11:30					50M速く	練習		フリー		11:30	
12:00										12:00	
12:30					50M速く	練習		ワンポイント 12:00~12:45		12:30	
13:00										13:00	
13:30					50M速く	練習		フリー		13:30	
14:00										14:00	
14:30					50M速く	練習		フリー		14:30	
15:00										15:00	
15:30					50M速く	練習		子ども教室 15:30~16:30		15:30	
16:00										16:00	
16:30					50M速く	練習		子ども教室 16:30~17:30		16:30	
17:00										17:00	
17:30					50M速く	練習		子ども教室 17:30~18:30		17:30	
18:00										18:00	
18:30					50M速く	練習		フリー		18:30	
19:00										19:00	
19:30					50M速く	練習		フリー		19:30	
20:00										20:00	
20:30					50M速く	練習		フリー		20:30	
21:00										21:00	

金曜日

土曜日

日曜日