



2月のカレンダー

1	日	映像レッスン
2	月	休館日
3	火	フィンスイム・ミニアクア
4	水	サーキットトレーニング
5	木	
6	金	チューブトレーニング/健康体操
7	土	
8	日	映像レッスン
9	月	休館日
10	火	フィンスイム・ミニアクア
11	水	建国記念の日
12	木	
13	金	チューブトレーニング/健康体操
14	土	
15	日	映像レッスン
16	月	休館日
17	火	フィンスイム・ミニアクア
18	水	サーキットトレーニング
19	木	
20	金	チューブトレーニング/健康体操
21	土	
22	日	映像レッスン
23	月	祝別特別開館日
24	火	休館日
25	水	サーキットトレーニング
26	木	
27	金	チューブトレーニング/健康体操
28	土	

水泳を好きになるチャンス!



子ども水泳 体験教室開催

日時：令和8年2月1日～2月28日
 定員：1クラスにつき3名まで
 料金：平日クラス無料 ※土日クラス500円(税込)
 (定員に達した場合は体験できません)
 受付：1階フロント・電話予約可 ※当日受付不可
 (参加希望クラスの前日までにお申し込み下さい)

東淀川屋内プールにて 10月導入!

ビギナー(初心者)サポート

～トレーニングルーム初心者サポートプログラム～

楽しく運動に慣れることを目的にしたサポートプログラムです。
 初心者・運動が苦手な方でも安心してご参加いただけるよう、
 インストラクターが全3回サポートいたします。

サポート内容

- ◆ 1回目…健康体力チェック、目的別カウンセリング、運動メニュー提供
- ◆ 2回目…運動メニューサポート①
- ◆ 3回目…運動メニューサポート②

目的別メニュー

- ◆ シェイプアップ ◆ ウェストシェイプ ◆ 筋力アップ
- ◆ 運動不足解消 ◆ 姿勢改善



料金	回数	時間	対象年齢
3,300円(税込)	全3回	各25分	16歳以上

大阪市立東淀川屋内プール
 休館日 月曜日 祝日の場合は翌日がお休み

☎ 06-6325-5077

電話受付時間 9:00～21:00



公式ホームページはこちら