

東淀川スポーツセンタースポーツ教室 <2025年度 12・1月期>

教室	曜日	時間	受講料／2ヶ月	12月				1月			
ストレッチ	火	9:15~10:35	7,200円／8回	2	9	16	23	6	13	20	27
		10:45~12:05									
ピラティス	火	13:00~14:00	8,000円／8回	2	9	16	23	6	13	20	27
プレマヨガ	水	10:00~11:30	6,000円／8回 (12.1月期 5,250円／7回)	3	10	17		7	14	21	28
		13:00~14:30									
バドミントン	水	18:00~19:20	9,600円／8回	3	10	17	24	7	14	21	28
		19:30~20:50									
卓球	水	9:45~11:45	6,400円／8回	3	10	17	24	7	14	21	28
ZUMBA	木	10:00~11:00	8,000円／8回	4	11	18	25	8	15	22	29
背骨コンディショニング	木	13:00~14:00	7,200円／6回	4	18	25		15	22	29	
社交ダンス【スタンダード】	金	9:30~10:30	8,000円／8回	5	12	19	26	9	16	23	30
社交ダンス【ラテン】		10:45~11:45									
ハッピー フォークダンス	金	10:00~12:00	6,400円／8回	11/28	5	12	19	26	9	16	23
健康太極拳	土	13:20~14:50	6,400円／8回 (12.1月期 4,800円／6回)	11/29	6	13	20	17	31		
柔道(ジュニア・シニア)	火木	18:45~20:45	ジュニア 週1	6,800円／8回	2	9	16	23	6	13	20
			ジュニア 週2	11,680円／16回							27
			シニア 週1	8,200円／8回	4	11	18	25	8	15	22
			シニア 週2	14,600円／16回							29
総合キッズ スポーツスクール	金	15:30~16:30	13,200円／6回	5	12	19		9	16	23	
		16:30~17:30									
ジュニア体操	土	12:45~13:45	11,600円／8回 (12.1月期 10,150円／7回)	6	13	20	27	10	17	31	
		13:45~14:45									
ジュニア バスケットボール (ダイヤモンドバスケット)	土	17:20~18:20	15,400円／8回 (12.1月期 11,580円／6回)	6	13	20	27	17	31		
		18:20~19:35									
		19:35~20:50									
【淀川SC期間限定】 卓球	金	15:15~16:45	5,840円／8回	5	12	19	26	9	16	23	30
【淀川SC期間限定】 ジュニア バスケットボール (OCBA)	金	17:00~18:00	15,560円／8回	5	12	19	26	9	16	23	30
		18:15~19:15									
		19:30~20:30									

20251028更新