

# 東淀川スポーツセンタースポーツ教室 <2025年度 12・1月期>

教室	曜日	時間	受講料／2ヶ月	12月				1月			
ストレッチ	火	9:15～10:35	7,200円／8回	2	9	16	23	6	13	20	27
		10:45～12:05									
ピラティス	火	13:00～14:00	8,000円／8回	2	9	16	23	6	13	20	27
プレマヨガ	水	10:00～11:30	6,000円／8回 (12.1月期 5,250円／7回)	3	10	17		7	14	21	28
		13:00～14:30									
バドミントン	水	18:00～19:20	9,600円／8回	3	10	17	24	7	14	21	28
		19:30～20:50									
卓球	水	9:45～11:45	6,400円／8回	3	10	17	24	7	14	21	28
ZUMBA	木	10:00～11:00	8,000円／8回	4	11	18	25	8	15	22	29
背骨コンディショニング	木	13:00～14:00	7,200円／6回	4	18	25		15	22	29	
社交ダンス【スタンダード】	金	9:30～10:30	8,000円／8回	5	12	19	26	9	16	23	30
社交ダンス【ラテン】		10:45～11:45									
ハッピー フォークダンス	金	10:00～12:00	6,400円／8回	11/28	5	12	19	26	9	16	23
健康太極拳	土	13:20～14:50	6,400円／8回 (12.1月期 4,800円／6回)	11/29	6	13	20	17	31		
柔道(ジュニア・シニア)	火木	18:45～20:45	ジュニア 週1 6,800円／8回	2	9	16	23	6	13	20	27
			ジュニア 週2 11,680円／16回								
			シニア 週1 8,200円／8回	4	11	18	25	8	15	22	29
			シニア 週2 14,600円／16回								
総合キッズ スポーツスクール	金	15:30～16:30	13,200円／6回	5	12	19		9	16	23	
		16:30～17:30			(野 球)			(なわとび)			
ジュニア体操	土	12:45～13:45	11,600円／8回 (12.1月期 10,150円／7回)	6	13	20	27	10	17	31	
		13:45～14:45									
ジュニア バスケットボール (ダイヤモンドバスケット)	土	17:20～18:20	15,400円／8回 (12.1月期 11,580円／6回)	6	13	20	27	17	31		
		18:20～19:35									
		19:35～20:50									
【淀川SC期間限定】 卓球	金	15:15～16:45	5,840円／8回	5	12	19	26	9	16	23	30
【淀川SC期間限定】 ジュニア バスケットボール (OCBA)	金	17:00～18:00	15,560円／8回	5	12	19	26	9	16	23	30
		18:15～19:15									
		19:30～20:30									