

# ドッジボールチャレンジ！

## 8/2日

2025年度  
日本代表  
(マルチボール)  
3選手がコーチ  
として指導します！



中村 光一選手(岐阜県)



田鍋 成美選手(大阪府)



高橋 翔輝選手(奈良県)

### ●初心者向けクラス マルチボール

【時間】10:00～11:45

【対象】年長・小学生とその保護者（お子様のみも可）【定員】50名

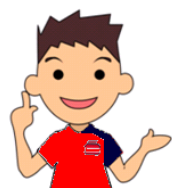
運動の基本動作である「投げる・構える・受ける」という動作を、身近なスポーツであるドッジボールを通して楽しみながら習得できるクラスでスポーツを始めるきっかけ作りを目指します！

### ●競技経験者クラス シングルボール

【時間】13:30～15:15

【対象】小学3年生から中学生【定員】50名



学校や遊びを通して、ドッジボールの経験または、ドッジボール競技に参加経験のあるお子様を対象としたクラスです。**※競技としてのドッジボールのテクニックを日本代表選手から、直接アドバイスを受けることができます！**



シングルボール…日本で最も一般的なスタイル。1つのボールで内野と外野に分かれて行う。チーム全体のパスワークや個人のキャッチ技術が勝敗を大きく分ける。

マルチボール…世界基準のルール。ワールドカップ等の国際大会で採用されているスタイル。5個のボールを同時に使用する。圧倒的なスピードとスリリングな攻防が特徴。



開催日	8月2日（日） 大阪市立東淀川スポーツセンター	
当日受付	各クラス30分前までに受付をお済ませください。	
予約受付	7月2日（木）12:00～7月31日(金)21:00	
申込方法	WEBにてお申込みください⇒ 	WEB申込が初めての方はこちらを参照ください⇒ 
持ち物	運動できる服装、室内シューズ、タオル、水筒	
参加費	初心者クラス、競技経験者クラス各1,500円（税込）	



大阪市立東淀川スポーツセンター

TEL 06-6321-7182  
開館時間 9:00～21:00



施設HP



公式Instagram