

東淀川スポーツセンター

9月のカレンダー

1	火	ストレッチ,ピラティス,柔道
2	水	卓球,プレマヨガ,バドミントン
3	木	ZUMBA,柔道
4	金	社交ダンス,フォークダンス,総合キッズスポーツ, ジュニアドッジボール
5	土	スポーツ開放DAY ジュニア体操,健康太極拳,ジュニアバスケットボール
6	日	東淀川区PTAバレーボール大会
7	月	休館日
8	火	ストレッチ,ピラティス,柔道
9	水	卓球,プレマヨガ,バドミントン
10	木	ZUMBA,柔道
11	金	社交ダンス,フォークダンス,総合キッズスポーツ, ジュニアドッジボール,健康マージャン
12	土	スポーツ開放DAY ジュニア体操,健康太極拳,ジュニアバスケットボール
13	日	
14	月	休館日
15	火	ストレッチ,ピラティス,柔道, <u>アスターバレーボール</u>
16	水	卓球,プレマヨガ,バドミントン
17	木	ZUMBA,柔道
18	金	社交ダンス,フォークダンス,総合キッズスポーツ, ジュニアドッジボール
19	土	↑ 工事休館
20	日	↑ 工事休館
21	月祝	敬老の日 ↑ 工事休館
22	火祝	国民の休日 ↑ 工事休館
23	水祝	秋分の日 ↓ 工事休館
24	木	休館日 ZUMBA,柔道
25	金	社交ダンス,フォークダンス,ジュニアドッジボール, 健康マージャン
26	土	スポーツ開放DAY ジュニア体操,健康太極拳,ジュニアバスケットボール
27	日	
28	月	休館日
29	火	ストレッチ,ピラティス,柔道, <u>アスターバレーボール</u>
30	水	卓球,プレマヨガ,バドミントン



アスターバレーボールスクール 事前体験会開催！



アニメ・漫画、日本代表選手の活躍、SVリーグ等で大人気のバレーボール教室を10月より新規開講します。プロコーチの監修カリキュラムにて日本代表女子やSVリーグチームでの指導歴充分のコーチが直接指導致します。未経験の方でも大丈夫！楽しさを重視し、個別指導を行いながら一人ひとりの個性が輝くスクールです！みんなでバレーボールを始めよう！

日時：体験会 9/15(火)、9/29(火)

定員：①小1～小4 チャレンジクラス 30名

②小5～中3 ステップクラス 30名

参加費：通常1,000円 → **無料(今回限定)**

時間：①18:15～19:15、②19:30～20:50

申込方法：TELor受付にてお申し込みください。



10/6(火)より
本科教室スタート！



アスターバレーボール
スクール案内



工事休館のお知らせ



電源設備工事の為、全館臨時休館となります。

予め、ご了承のほど、宜しくお願い致します。

9月19日(土)～9月23日(水)

※9月24日(木)は休館日の為、お休みとなります。

土曜はスポーツをしようデイ♪



スポーツ開放DAY



●9月5日、12日、26日

大阪市立東淀川スポーツセンター

〒533-0023 大阪府大阪市東淀川区東淡路1-4-21

TEL 06-6321-7182

営業時間 9:00～21:00



施設ホームページ 公式Instagram

～ ご不明な点がございましたら、お気軽に施設にお問い合わせください ～