

オータムチャレンジスポーツでけん玉にチャレンジ!



日本けん玉協会の指導のもと、けん玉の基本的な使い方を覚えて、いろいろな技の習得を目指します。
最後に、認定証がもらえます!



けん玉 チャレンジ



けん玉の良いところ

- 集中力・忍耐力が養われる 繰り返し挑戦することで「あきらめない心」が育ちます
- 手先の器用さやバランス感覚が向上する 「手と目の連動」が求められます
- 脳トレにもなる 動作を計算して行うため、「脳の活性化」に効果的です
- リラックス効果がある 集中して取り組むために、雑念が消えることで、ストレス解消にも
- 年齢問わず楽しめる 子どもからお年寄りまで楽しめる、コミュニケーションツールです
- 世界で人気が広がっている 国際大会も開かれ日本の伝統文化を世界に発信しています

- ▶開催日時 2026年10月12日(月・祝)
①9:30~10:45、②11:15~12:30
- ▶場所 東淀川スポーツセンター 1F多目的室
- ▶対象者 何歳でもOK! (小学生以下は保護者同伴)
- ▶参加費 1人…1,000円(税込)、
親子の場合(2人で)…1,500円(税込)
- ▶受付方法 受付、お電話にてお申し込みください
- ▶受付開始 2026年9月12日(土)より
- ▶定員 各回20名
- ▶レンタル けん玉(当日)レンタル1個 100円(税込)

※級認定には日本けん玉協会認定シールのついたけん玉をご持参ください。
※同伴の保護者の方は、見学のみでも可能です。



※日本けん玉協会
競技用けん玉認定シール