



入門編

健康マーじゃん教室

初心者の為の健康マーじゃん～シニアライフを楽しもう～

脳トレやフレイル予防に効果的！

介護予防にも役立ちます！

一般社団法人日本健康麻将協会が推薦する講師による直接指導が受けられ、未経験の方も大歓迎で、新しい友達作りにも最適な楽しく健康を目指せる教室です。

今、注目の脳トレ
マーじゃん教室です！

開催日時

月2回（毎月第2、第4金曜日） / 12：30～14：30

※各月の日程は別途スケジュールをご確認ください。

場所

大阪市立東淀川スポーツセンター 多目的室

定員 12名

持ち物

スリッパ、室内シューズ等

担当講師

千代 ちせプロ

最高位戦日本プロ麻雀協会所属

料金

6,000円(税込)/4回2ヶ月制



申込方法

1階受付にてお申込みください。

【お試し体験】 1回1,000円(税込)にてご体験いただけます。※1回のみ

大阪市立東淀川スポーツセンター

☎ 06-6321-7182



営業時間 火～日 9:00～21:00
休館日：月曜日(祝日の場合は翌平日)

金銭取扱時間 9:00～20:00

公式ホームページ