



【2026年度 10月～11月期スポーツ教室のご案内】



15歳以上教室

曜日	クラス名／対象	定員	日程	時間／場所	受講料 (税込)
火	ストレッチA	20	10/6・13・20・27 11/3・10・17・24	9:15～10:35 多目的室	6,400円 8回
	ストレッチB	20		10:45～12:05 多目的室	
	ピラティス	20		13:00～14:00 多目的室	
水	プレマヨガA	20		10:00～11:30 多目的室	6,000円 8回
	プレマヨガB	20		13:00～14:30 多目的室	
	卓球	30	10/7・14・21・28 11/4・11・18・25	9:45～10:45 第2体育場	6,400円 8回
	バドミントンA	20		18:00～19:20 第1体育場	9,600円 8回
	バドミントンB	20		19:30～20:50 第1体育場	
木	ZUMBA	16	10/1・8・15・22 11/5・12・19・26	10:00～11:00 多目的室	8,000円 8回
金	社交ダンス (スタンダード)	20	10/2・9・23・30 11/6・13・20・27	9:30～10:30 多目的室	8,000円 8回
	社交ダンス (ラテン)	20		10:45～11:45 多目的室	8,000円 8回
	ハッピー フォークダンス	50	10/2・9・16・23・30 11/6・13・27	10:00～12:00 第2体育場	6,400円 8回
	健康マージャン	16	10/9・23 11/13・27	12:30～14:30 多目的室	6,000円 4回
土	健康太極拳	30	10/10・17・24 11/7・14・28	13:20～14:50 第2体育場	6,400円 8回
火・木	柔道シニア	20	【 週1 】 10/1・8・20・27 11/3・10・17・24	18:45～20:45 多目的室	8,200円 8回
			【 週2 】 10/1・6・8・15・20・22・27・29 11/3・5・10・12・17・19・24・26		14,600円 16回

子ども教室

曜日	クラス名／対象		定員	日程	時間／場所	受講料 (税込)
火・木	柔道 ジュニア	年長～ 中学生	20	【 週1 】 10/1・8・20・27 11/3・10・17・24	18:45～20:45 多目的室	6,800円 8回
				【 週2 】 10/1・6・8・15・20・22・27・29 11/3・5・10・12・17・19・24・26		11,680円 8回
NEW 火	アスター バレーボール (チャレンジ)	小学1年 ～4年生	30	10/6・13・20・27 11/3・10・17・24	18:15～19:15 第1体育場	11,600円 8回
	アスター バレーボール (ステップ)	小学5年 ～中学3年生	30		19:30～20:50 第1体育場	15,400円 8回
金	総合キッズ スポーツスクール	年少、年中	20	10/2・9・16 11/6・13・20	15:30～16:30 第2体育場	13,200円 6回
		年長～ 小学3年生	20		16:30～17:30 第2体育場	
	ジュニア ドッジボール	年長～ 小学2年生	20	10/9・16・23・30 11/6・13・20・27	17:20～18:20 第1体育場	9,600円 8回
		小学 3、4年生	30		18:30～19:45 第1体育場	12,000円 8回
土	ジュニア体操	年長～ 小学6年生	10	10/10・31 11/7・14・28	12:45～13:45 多目的室	11,600円 8回
			10		13:45～14:45 多目的室	
	ジュニア バスケットボール	4歳～ 小学2年生	20	10/10・17・24・31 11/14・28	17:20～18:20 第1体育場	15,400円 8回
		小学3年～ 6年生	30		18:20～19:35 第1体育場	
		中学生	20		19:35～20:50 第1体育場	

🌸【お試し体験開催中】1,000円(税込)※1回のみ🌸



施設ホームページ



公式Instagram

大阪市立東淀川スポーツセンター

〒533-0023 大阪府大阪市東淀川区東淡路1-4-21

TEL 06-6321-7182

営業時間 9:00～21:00



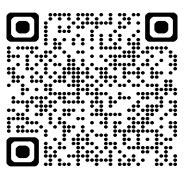
TEL
受付にて
お申込み
ください

【スポーツ教室お申込方法】

【WEB申込のご案内 簡単3ステップ】

①2次元コードを読み込んでください

ログインはこちら



<https://higayodo.hacomono.jp/home>



②アカウントを作成ください(初回のみ)

▶新規会員登録

○名前、生年月日、TEL、住所、緊急連絡先、メールアドレス登録

○パスワード(6ケタ)作成

○メール受信～URL確認ですぐ完了

※教室に参加される方のお名前、年齢でアカウントを作成ください。

※1アカウントで、親子、兄弟の登録OK!

マイページ⇒アカウント設定⇒家族アカウント設定

③教室申込(ログイン⇒)

▶ログイン画面 ⇒ メールアドレス、パスワード

1. イベント申込…フラッグのボタン

2. イベント一覧…施設を選択

3. イベント詳細…教室を選択

4. プログラム詳細…曜日・時間を選択

5. 支払方法選択…クレジットカード もしくは店頭支払いを選ぶ

6. 申込確認メール受信

※クレジットカード支払いは、即時決済となります。

※店頭支払いは、窓口にて期日までにお支払いしてください。

※塾代助成を使用の場合は、店頭支払いを選び、窓口にてアプリ画面を提示していただき、手続きをお願い致します。



申込は「イベント申込」
からはいります。



アカウント変更後のマイページからは、
左下のホームボタンからすむと、
「イベント申込」ボタンが出ます。



継続申込の方はWEBでの
申し込みが大変便利です

お申込みの流れ

お申込み期間：9月1日(火)～9月25日(金)

左記2次元コード、WEB申込サイトURL、又は東淀川スポーツセンターホームページのお知らせ欄より申込みをお願いいたします。※窓口受付は20:00まで

塾代助成申請期間：各月25日まで

10月分助成受付 10月25日(日)

11月分助成受付 11月25日(水)

※窓口受付は20:00まで

《ご案内・注意事項》

- ☐ 申し込み後のコース変更・キャンセル返金は、いかなる場合でも受付いたしかねます。
- ☐ 申し込み後に、教室の欠席や不参加であっても返金いたしかねます。
- ☐ 申込教室の最少催行人数に達しない場合、閉講することがあります。
- ☐ 体調が悪い時は、無理をせず必要に応じて医師に相談し、その指示に従ってください。
- ☐ 受講料は、各クール開始の前月末までにご入金ください。
- ☐ 教室参加前までにお申し込み(入金)が確認できない場合はご参加いただけません。
- ☐ 教室を参加終了する際は、前月末までに窓口にてお申し出ください。

大阪市立東淀川スポーツセンター

〒533-0023 大阪府大阪市東淀川区東淡路1-4-21

TEL 06-6321-7182

営業時間 9:00～21:00