柔道教室

★自分の身体を守れるようになります。
★自信を持てます。
★仲間との絆が深まります。
★礼儀正しくなります。
★身体が強くなります。



教室開催時間



- 東淀川スポーツセンター1F　多目的室
- もちもの・・・、道着、飲み物、タオル等

曜日	回数	受講料	時間	対象	定員
火木	ジュニア週1 8回	6,800円	18:45～20:45	年長～中学生	20名
	ジュニア週2 16回	11,680円			
	シニア週1 8回	8,200円		15歳以上	20名
	シニア週2 16回	14,600円			



おためし体験　1,000円

お1人1回限り　事前予約制



講師紹介

本田　浩三先生　Kozo　Honda

日本体育大学出身　前新日鉄監督
教室生　R8年度　全国中体連個人優勝
卒業生　R8年度　インターハイ選抜ベスト16

大阪市立東淀川スポーツセンター　☎06-6321-7182

プロコーチ監修／初心者歓迎

バレーボールスクール

東淀川スポーツセンター校

Aster VOLLEYBALL SCHOOL

ひとりひとりを
輝かせる。
君の可能性は、
ここで見つかる！

お試し体験 受付中!!

1,000円（税込）

※体験はお一人様1回限りとなります。
※事前のご予約が必要です。

サポート実績
2024パリ五輪 日本代表女子
SVリーグ女子 NECレッドロケッツ川崎

当スクール担当
柳澤広平コーチ



スクール概要

曜日　毎週火曜日
※各月の日程は別紙スケジュールをご確認ください。

場所　大阪市立東淀川スポーツセンター

持ち物　運動できる服装、屋内用シューズ、タオル、飲み物

クラス（男女対象）	チャレンジクラス	ステップクラス
対象※1	小学1～4年生（男女）	小学5年生～中学3年生（男女）
時間	18:15-19:15（60分）	19:30-20:50（80分）
定員	30名	30名
参加費（税込）	11,600円/2ヶ月 8回制※2	15,400円/2ヶ月 8回制※2

※1 対象の学年は申込時の学年です。申込後は習熟度に合わせて、主催者・スクール生・保護者とご相談の上で学年に関係なくクラスの移動を行うことがあります。
※2 年間を通じて行うスクール（年間6期開催）でございます。

体験・申込・お問い合わせはお電話で 06-6321-7182

東淀川スポーツセンター | お電話受付時間 9:00～21:00　休館日：月曜日 ※祝日の場合、翌平日

東淀川スポーツセンターについて
検索 東淀川スポーツセンター

スクール内容・カリキュラムについて
fantastixsports.wixsite.com/astervolleyball

Aster

総合キッズスポーツスクール

biima sports

最新のスポーツ科学と幼児教育学を融合した
3歳～9歳の、まだ専門的にスポーツを始める前の子どもを
対象とした、新しい＜総合型キッズスポーツスクール＞
1年間で7種類以上のスポーツを実施します！









スクール開催時間

- 東淀川スポーツセンター2F　第2体育場
- もちもの･･･運動できる服装、体育館シューズ、タオル、飲み物等

曜日	回数	受講料	時間	対象	定員
金	6回（2ケ月）	13,200円	15:30-16:30	年少～年中	20名
			16:30-17:30	年長～小3	20名







登録申し込み

- 登録受付　･･･　お電話または、窓口にて（先着順）
- 受講料　･･･（6回/2ケ月）：13,200円
  窓口にて、前月末までにお支払いしてください。
- スケジュール　･･･　スクールカレンダーは別途ご案内します。
- 登録時、その他必要なもの
  ・スポーツ安全保険加入料:1,600円/年（※biimaへの振込）
  ・各月実施種目のスポーツ用品（※別途ご案内）
- プログラム指導　･･･　biima sports





おためし体験　1,000円

お1人1回限り　事前予約制

大阪市立東淀川スポーツセンター　☎06-6321-7182

ジュニア ドッジボール教室

運動の基本動作である投げる・構える・受けるという
動作を身近なスポーツであるドッジボールを通じて
楽しみながら習得できる教室です。
元日本代表選手がやさしく指導・サポートします。

スクール開催時間

- 東淀川スポーツセンター1F　第1体育場
- もちもの・・・運動できる服装、屋内用シューズ、タオル、飲み物等

曜日	回数	受講料	時間	対象	定員
金	8回 (2ヶ月)	9,600円	17:20~18:20	年少~小2	20名
		12,000円	18:30~19:45	小3~小4	20名

おためし体験　1,000円

お1人1回限り　事前予約制

講師紹介

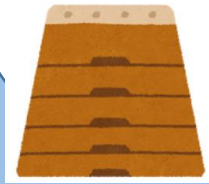


三原　大輝先生　Daiki　Mihara

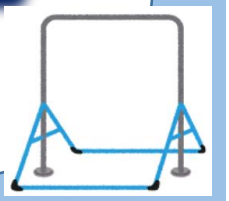
大阪府ドッジボール協会所属
2024年シングルボール日本代表
2026J.D.B.A.全日本総合選手権ファイターの部3位
くらわんか(関西ブロック代表)

大阪市立東淀川スポーツセンター　☎06-6321-7182

ジュニア体操教室



マット・跳び箱・鉄棒



マット・跳び箱・鉄棒を中心に学校体育に合わせて、
各器具の特性を活かした技の習得をしたり、
身体の動かし方を身につけていく教室です。
柔軟性や筋力や巧緻性を高めていきます。





スクール開催時間

- 東淀川スポーツセンター1F　多目的室
- もちもの・・・運動できる服装、タオル、飲み物等

曜日	回数	受講料	時間	対象	定員
土	8回 （2ケ月）	11,600円	12:45-13:45	年長～小学生	10名
			13:45-15:45		10名

おためし体験　1,000円

お1人1回限り　　事前予約制



講師紹介

河島　奈緒先生　・　橋川　佳代子先生
Nao　Kawashima　　Kayoko Hashikawa

2人とも長年にわたり子どもたちのスポーツ教室に携わってきた経験豊富な講師です
2人の子どもを育てる頼れるママと、豊富な経験と確かな指導力を持つベテラン講師
子どもたちの寄り添った丁寧で楽しい指導が魅力です

大阪市立東淀川スポーツセンター　☎06-6321-7182

ジュニア
バスケットボールスクール



バスケットボール初心者や運動が苦手な子でも、
楽しみながら取り組める、年齢別のメニューで実施します。
「バスケットボールを好きになる」スクールです！



スクール開催時間

- 場所・・・東淀川スポーツセンター1F　第1体育場
- もちもの・・・運動しやすい服装、室内シューズ、飲み物、タオル等、バスケットボール

曜日	回数	受講料	時間	対象	定員
土	8回 （2ケ月）	15,400円	17:20-18:20	4歳～小2	20名
			18:20-19:35	小3～小6	30名
			19:35-20:50	中学生	20名

『大阪市習い事
塾代助成事業カード』
ご利用いただけます！

登録申し込み

- 登録受付　・・・　お電話または、窓口にて（先着順）
- 受講料　・・・（8回/2ケ月）：15,400円
  窓口にて、前月末までにお支払いしてください。
- スケジュール　・・・　スクールカレンダーは別途ご案内します。
- 登録時、その他必要なもの　・・・（指定商品）スクールTシャツ　：　3,300円/1枚
- 指導：ダイアモンドバスケットボールスクール講師



おためし体験　1,000円

お1人1回限り　事前予約制



大阪市立東淀川スポーツセンター　☎06-6321-7182