

【2026年12月～2027年1月期スポーツ教室のご案内】



15歳以上教室

曜日	クラス名／対象		定員	日程	時間/場所	受講料（税込）
火	ストレッチA	15歳以上	20	12/1,8,15,22 1/5,12,19,26	9:15～10:35 多目的室	7,200円 8回
	ストレッチB		20		10:45～12:05 多目的室	
	ピラティス		20		13:00～14:00 多目的室	8,000円 8回
水	プレマヨガA		20	12/2,9,16,23 1/13,20,27,2/3	10:00～11:30 多目的室	6,000円 8回
	プレマヨガB		20		13:00～14:30 多目的室	
	卓球		30	12/2,9,16,23 1/6,13,20,27	9:45～10:45 第2体育場	6,400円 8回
	ピックルボール		20		13:30～14:50 第1体育場	14,400円 8回
	バドミントンA		20		18:00～19:20 第1体育場	9,600円 8回
	バドミントンB		20		19:30～20:50 第1体育場	
木	ZUMBA		16	12/3,10,17,24 1/7,14,21,28	10:00～11:00 多目的室	8,000円 8回
金	社交ダンス （スタンダード）		20	12/4,11,18,25 1/8,15,22,29	9:30～10:30 多目的室	8,000円 8回
	社交ダンス （ラテン）		20		10:45～11:45 多目的室	8,000円 8回
	ハッピー フォークダンス		50		10:00～12:00 第2体育場	6,400円 8回
	健康マージャン		16	12/11,25,1/8,22	12:30～14:30 多目的室	6,000円 4回
土	健康太極拳		30	12/5,12,19,1/9,23,30	13:20～14:50 第2体育場	4,800円 6回
火・木	柔道シニア		20	【週1】下記日程より8回	18:45～20:45 多目的室	8,200円 8回
				【週2】12/1,3,8,10,15,17,22,24 1/5,7,12,14,19,21,26,28		14,600円 16回

子ども教室

曜日	クラス名／対象		定員	日程	時間/場所	受講料（税込）
火・木	柔道 ジュニア	年長～ 中学生	20	【週1】下記日程より8回	18:45～20:45 多目的室	6,800円 8回
				【週2】12/1,3,8,10,15,17,22,24 1/5,7,12,14,19,21,26,28		11,680円 16回
火	アスター バレーボール （チャレンジ）	小学1年 ～4年生	30	12/1,8,15,22 1/5,12,19,26	18:15～19:15 第1体育場	11,600円 8回
	アスター バレーボール （ステップ）	小学5年 ～中学3年生	30		19:30～20:50 第1体育場	15,400円 8回
金	総合キッズ スポーツスクール	年少、年中	20	12/4,11,18 1/8,15,22	15:30～16:30 第2体育場	13,200円 6回
		年長～ 小学3年生	20		16:30～17:30 第2体育場	
	ジュニア ドッジボール	年長～ 小学2年生	20	12/4,11,18,25 1/8,15,22,29	17:20～18:20 第1体育場	9,600円 8回
		小学 3、4年生	30		18:30～19:45 第1体育場	12,000円 8回
土	ジュニア体操	年長～ 小学6年生	10	12/5,19,26 1/9,16,23,30	12:45～13:45 多目的室	10,150円 7回
			10		13:45～14:45 多目的室	
	ジュニア バスケットボール	4歳～ 小学2年生	20	12/5,12,19,26 1/9,23,30	17:20～18:20 第1体育場	13,510円 7回
		小学3年～ 6年生	30		18:20～19:35 第1体育場	
		中学生	20		19:35～20:50 第1体育場	

【お試し体験開催中】1,000円（税込）※1回のみ

大阪市立東淀川スポーツセンター
〒533-0023 大阪府大阪市東淀川区東淡路1-4－21
TEL 06－6321－7182
営業時間 9:00～21:00

施設ホームページ　公式Instagram



TEL
受付にて
お申込み
ください

【スポーツ教室お申込方法】

【WEB申込のご案内　簡単3ステップ】

❶2次元コードを読み込んでください

ログインはこちら



https://higayodo.hacomono.jp/home

❷アカウントを作成ください（初回のみ）

▸新規会員登録
〇名前、生年月日、TEL、住所、緊急連絡先、メールアドレス登録
〇パスワード（6ケタ）作成
〇メール受信～URL確認ですぐ完了
※教室に参加される方のお名前、年齢でアカウントを作成ください。
※1アカウントで、親子、兄弟の登録OK！
マイページ⇒アカウント設定⇒家族アカウント設定

❸教室申込（ログイン⇒）

▸ログイン画面　⇒　メールアドレス、パスワード
1，イベント申込・・・フラッグのボタン
2，イベント一覧・・・施設を選択
3，イベント詳細・・・教室を選択
4，プログラム詳細・・・曜日・時間を選択
5，支払方法選択・・・クレジットカード　もしくは店頭支払いを選ぶ
6，申込確認メール受信
※クレジットカード支払いは、即時決済となります。
※店頭支払いは、窓口にて期日までにお支払いしてください。
※塾代助成を使用の場合は、店頭支払いを選び、窓口にて
アプリ画面を提示していただき、手続きをお願い致します。



申込は「イベント申込」
からはいります。



アカウント変更後のマイページからは、
左下のホームボタンからすすむと、
「イベント申込」ボタンが出ます。



継続申込の方はWEBでの
申し込みが大変便利です

お申込みの流れ

お申込み期間：11月1日（日）～11月25日（水）

左記2次元コード、WEB申込サイトURL、又は東淀川スポーツセンターホームページのお知らせ欄より申込みをお願いいたします。※窓口受付は20:00まで

塾代助成申請期間：各月25日まで

12月分助成受付　12月25日（日）
1月分助成受付　　1月25日（水）
※窓口受付は20:00まで

≪ご案内・注意事項≫

□申し込み後のコース変更・キャンセル返金は、いかなる場合でも
受付いたしかねます。
□申し込み後に、教室の欠席や不参加であっても返金いたしかねます。

□申込教室の最少催行人数に達しない場合、閉講することがあります。
□体調が悪い時は、無理をせず必要に応じて医師に相談し、その指示に
従ってください。
□受講料は、各クール開始の前月末までにご入金ください。
□教室参加前までにお申し込み（入金）が確認できない場合は
ご参加いただけません。
□教室を参加終了する際は、前月末までに窓口にてお申し出ください。

大阪市立東淀川スポーツセンター
〒533-0023　大阪府大阪市東淀川区東淡路1-4－21
TEL　06－6321－7182
営業時間　9:00～21:00