

スポーツ教室のご案内

	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
クラス名	親子体操	ソフトテニス	卓球	バドミントン	ジャズ体操
時 間	10:00～11:15	9:45～11:45	9:30～11:30	9:45～11:45	9:45～11:45
対 象	1歳半～入園前	15歳以上(中学生不可)	15歳以上(中学生不可)	15歳以上(中学生不可)	15歳以上(中学生不可)
定 員	20組	25名	35名	55名	40名
実施場所	第1体育場	第1体育場	第1体育場	第1体育場	第2体育場
クラス名		ヨガリフレッシュ			
時 間		10:15～11:30			
対 象		15歳以上(中学生不可)			
定 員		25名			
実施場所		第2体育場			
クラス名	太極拳A/B	らくらく健康体操A/B			卓球B
時 間	12:10～15:25	12:00～15:00			15:10～17:10
対 象	15歳以上(中学生不可)	15歳以上(中学生不可)			15歳以上(中学生不可)
定 員	各30名	各35名			12名
実施場所	第2体育場	第1体育場			第2体育場
クラス名	子ども体操(※)		子ども体操(※)		
時 間	15:40～17:45		15:30～17:45		
対 象	年中～小学生		年中～小学生		
定 員	各15名		各15名		
実施場所	第2体育場		第2体育場		

・スポーツ教室 ⇒ 教室は、各期(3ヶ月)間で10回(バドミントン・ヨガ・ジャズ体操は11回)開催されます

第1期	第2期	第3期	第4期
4月・5月・6月	7月・8月・9月	10月・11月・12月	1月・2月・3月

参加費	らくらく健康体操【10回開催】…4,590円(税込)
	親子体操・太極拳・卓球【10回開催】…6,320円(税込)
	ソフトテニス・ヨガ・バドミントン・ジャズ体操【11回開催】…6,950円(税込)

参加費のみのおトクな教室です！3ヶ月毎に申込の受付をしており、途中からの参加も可能です！

各期毎に事前(約2ヶ月前)に仮申込受付期間があります。仮申込期間終了時に定員が超過している教室は、後日公開抽選会を実施いたします。(抽選に外れた方はキャンセル待ちとなります)抽選日以降から本申込期間となりますので、期間内に申し込みの手続きを行ってください。

・子ども体操(※) ⇒ 4才から始められる器械体操(マット・鉄棒・とび箱)を練習する教室です。

クラス	時間	年齢	定員	参加費
火曜日クラス	15:40～16:40	年中～小1	各15名	6,420円
	16:45～17:45	小学生		
木曜日クラス	15:30～16:30	年中～小1		
	16:45～17:45	小学生		

・開放DAY ⇒ 毎月第2・第4の土曜日に開催(大会等により開催されない場合がございます)

時 間	1回目 10:00～11:45	2回目 12:00～13:45	3回目 14:00～15:45
	4回目 16:00～17:45	5回目 18:00～19:45	
定 員	・バドミントン(6面)		・卓球(6台)
料 金	・幼児…無料		・小～中学生…100円
			・高校生以上…200円

各開催時間の20分前より、先着順に整理券を1グループ(2名以上)につき1枚ずつ配布いたします。整理券をもらったグループは開始時間までに券を購入し、番号順にお呼びするまでお待ちください。