



1	月	特別回数券販売～12/28(日) まで
2	火	
3	水	
4	木	エンジョイダブルス戦（卓球）
5	金	
6	土	
7	日	小学生選手権 バレーボール大会
8	月	
9	火	
10	水	
11	木	
12	金	
13	土	小学生ソフトバレー大会
14	日	ふれあいスマイルクラブ
15	月	
16	火	休館日
17	水	
18	木	
19	金	
20	土	
21	日	ラージ団体戦 （卓球）
22	月	
23	火	
24	水	
25	木	市老連卓球大会
26	金	
27	土	
28	日	
29	月	年末年始休館日
30	火	年末年始休館日
31	水	年末年始休館日

トレーニング室 特別回数券販売

● 実質2回無料でご利用頂けます！

通常10回料金（2,000円）で、
11回利用可能なところ12月中にご購入された
お客様限定で10回分の料金で

なんと！**12回**ご利用いただけます。
この機会にぜひ回数券を
お買い求めください。



ピラティス教室開講中

●正しい姿勢は一生モノの財産。呼吸で心と身体
をチューニングしよう
人気のピラティス教室受講生を大募集！

日時：火曜日 16:00～17:00

木曜日 9:30～10:30 / 18:10～19:10

料金：6,900円

定員：25名

トレーニングのすすめ

ダイエットに、健康増進に、たくましい身体づく
りにトレーニングを始めませんか？

利用料金（市内）200円（税込み）※空調料別

～ ご不明な点がございましたら、お気軽に施設にお問い合せください ～

松原市民体育館