



1	木	元日 年始休館日
2	金	年始休館日
3	土	年始休館日
4	日	【年始特別スケジュール 1月4日～1月12日】
5	月	
6	火	
7	水	
8	木	休館日
9	金	
10	土	
11	日	
12	月	成人の日 施設無料開放DAY
13	火	
14	水	
15	木	休館日
16	金	
17	土	
18	日	
19	月	
20	火	
21	水	
22	木	休館日
23	金	
24	土	
25	日	
26	月	
27	火	
28	水	
29	木	休館日
30	金	
31	土	

## 新春キャンペーン

2ヶ月間限定！

施設利用月額2,980円(税込)×最大2ヶ月

縛りなしのお得なキャンペーン、入会するならいまがチャンス！詳しくはHP、フロント受付までお気軽にお問い合わせください。

## 施設無料開放DAY

1月12日(月・祝)は**無料開放DAY**となります！  
是非この機会にお越しください！

## LES MILLS 新曲スタート

2026年新年新たなスタートとして  
レズミルズ・ラディカル新曲スタートします！  
新曲発表に伴い、**年始特別スケジュール**となりますので、館内掲示、HP等でご確認ください。

## 高血圧予防講座

2人の専門家(健康運動指導士、管理栄養士)が  
無理なく続けられるコツをお伝えします！

日時：1月12日(月・祝) **施設無料開放DAY**

定員：20名(当日参加可)

料金：無料

場所：2階スタジオ

時間：12:15～13:15



～ ご不明な点がございましたら、お気軽に施設にお問い合わせください ～

豊岡市健康増進施設 ウェルストーク豊岡