



Silver-Fes



2023年9月18日(月祝) in 剣道場・多目的室

お客さま感謝デー

※申込は9/1(金)15:00～お電話にて

<剣道場>

時間	クラス	担当	定員	料金
10:00-10:45	楽しいフラダンス	小柳 由起	30名	無料
11:15-12:00	太極拳・太極舞			

<多目的室>

Lesmills

※申込は9/2(土)15:00～お電話にて

時間	クラス	担当	定員	料金
10:00-11:00	BODYCOMBAT	野友 利佳	30名	1本800円 2本で1,500円 3本だと2,000円
11:30-12:30	BODYATTACK	竹内 洋人		
14:00-15:00	BODYBALANCE	有泉 恭子		

※「う・け・ほ」対象外のクラスとなります。

Tatsunoko-Fes



2023年9月23日(土祝) in 多目的室

お客さま感謝デー

※申込は9/8(金)15:00～お電話にて

<第1部>

時間	クラス	担当	定員	料金
10:00-11:00	BODYCOMBAT	野友 利佳	30名	1本だと800円 2本で1,500円
11:30-12:30	BODYATTACK	石澤 舞		

<第2部>

単独Live-GYM

※申込は9/9(土)15:00～お電話にて

時間	クラス	担当	定員	料金
13:00-14:30	BODYJAM	Krazy_u	30名	各1,500円
15:30-17:00	BODYCOMBAT	上原 正和		

※「う・け・ほ」対象外のクラスとなります。

Lesmills-Fes



2023年10月9日〔月祝〕 in Main-Arena

お客さま感謝デー

<第1部>

※申込は9/15(金)15:00～お電話にて

時間	クラス	担当	定員	料金
10:00-11:00	BODYBALANCE	空師 幸恵	100名	無料
11:30-12:30	Lesmills-Marathon①(BA&BC)	竹内 洋人/野友 利佳	100名	

<第2部>

Special-Class

※申込は9/16(土)15:00～お電話にて

時間	クラス	担当	定員	料金
13:00-14:30	BODYJAM	Krazy_u	100名	各1,500円
15:00-16:30	Lesmills-Marathon②(BP&BA)	後藤 美優/石澤 舞	30名	
17:00-18:30	BODYCOMBAT	上原 正和	100名	

※「う・け・ほ」対象外のクラスとなります。