

感謝と挑戦のTYK体育館

2026

6月

June

イベントカレンダー



月	火	水	木	金	土	日
1 コース型教室 ワнтаイム 抽選申込開始	2 休館日	3 コース型教室	4 コース型教室 ワнтаイム	5 コース型教室	6 たじみオープン バドミントン大会 男女別団体戦	7 バドミントン 個人利用13-17
午前 午後 夜間		午前 午後 夜間	午前 午後 夜間	午前 午後 夜間	午前 午後 夜間	午前 午後 夜間
8 コース型教室 ワнтаイム 抽選申込終了	9 休館日	10 コース型教室 抽選支払開始	11 コース型教室 ワнтаイム	12 コース型教室	13 バドミントン 個人利用13-17 U12部会 U11クリニック バスケット 東濃地区高校総体 柔道	14 JVA全日本クラブ 選手権大会 県予選
午前 午後 夜間		午前 午後 夜間	午前 午後 夜間	午前 午後 夜間	午前 午後 夜間	午前 午後 夜間
15 コース型教室 ワнтаイム	16 抽選支払終了 休館日	17 コース型教室	18 コース型教室 ワнтаイム いきいき健康DAY	19 コース型教室	20 バドミントン 個人利用13-17 東濃リーグ 卓球大会 前期	21 バドミントン 個人利用13-17 岐阜県ジュニアクラブ バスケット大会 県予選 東濃参段以下 昇段審査 柔道
午前 午後 夜間		午前 午後 夜間	午前 午後 夜間	午前 午後 夜間	午前 午後 夜間	午前 午後 夜間
22 コース型教室 ワнтаイム	23 休館日	24 コース型教室	25 コース型教室 ワнтаイム	26 コース型教室	27 東濃地区中体連 バドミントン	28 東濃地区中体連 バドミントン 合気道講習会
午前 午後 夜間		午前 午後 夜間	午前 午後 夜間	午前 午後 夜間	午前 午後 夜間	午前 午後 夜間
29 コース型教室	30 休館日	※大会やイベント・教室、個人利用等が変更になる場合があります。予めご了承ください。				
午前 午後 夜間		<p>【毎月第3木曜日いきいき健康DAY】 ・65歳以上の方、トレーニング室利用料無料(17時迄)</p> <p>※ご利用前に生年月日の分かる身分証明書の提示が必要です。</p>				



【カレンダーの見方】

金
個人利用時間
大会名
午前 午後 夜間

午前 非常に混雑 午後 混雑

午前(9:00~12:00)午後(12:00~17:00)
夜間(17:00~21:30)の駐車場の混雑状況が
わかります。

【トレーニング室だより】

梅雨の健康対策

梅雨時はなんとなく頭が重い、
肩が凝るといったことがよくあります。

- ★頭痛・肩凝りの方におすすめマシン★
- ・ラットプルダウン
 - ・シーテッドロウ
 - ・ショルダープレス

肩甲骨周りや背中などの
筋肉を鍛えて姿勢を
改善することで、
大幅に緩和されます！

