



# 6月のカレンダー

|    |   |                             |
|----|---|-----------------------------|
| 1  | 日 |                             |
| 2  | 月 | トライやるウィーク                   |
| 3  | 火 |                             |
| 4  | 水 | ↓ 小学校水泳開校日(プール)             |
| 5  | 木 | 休館日                         |
| 6  | 金 | トライやるウィーク    メガダンスイベント受付開始  |
| 7  | 土 |                             |
| 8  | 日 | バトルオブウェルストーク(スタジオ) 13:00～   |
| 9  | 月 | 小学校水泳開校日(プール)               |
| 10 | 火 |                             |
| 11 | 水 | 小学校水泳開校日(プール)               |
| 12 | 木 | 休館日                         |
| 13 | 金 |                             |
| 14 | 土 |                             |
| 15 | 日 |                             |
| 16 | 月 | 小学校水泳開校日(プール)               |
| 17 | 火 |                             |
| 18 | 水 | ↓                           |
| 19 | 木 | 休館日                         |
| 20 | 金 |                             |
| 21 | 土 | ナイトヨガ(多目的コート) 19:00～20:00   |
| 22 | 日 |                             |
| 23 | 月 | 小学校水泳開校日(プール)               |
| 24 | 火 | ↓                           |
| 25 | 水 |                             |
| 26 | 木 | 休館日                         |
| 27 | 金 |                             |
| 28 | 土 | メガダンスイベント(スタジオ) 11:30～12:45 |
| 29 | 日 |                             |
| 30 | 月 | 小学校水泳開校日(プール)               |

## 無料ナイトヨガ開催！

●ウェルストーク豊岡では多目的コートにて、ナイトヨガを開催いたします。  
ヨガ初心者の方から普段ヨガをされている方まで楽しんでいただける内容となっております。  
どなたでもご参加いただけます！  
詳しくは施設HPをご覧ください。



日時：6月21日（土）

場所：多目的コート

料金：無料

時間：19:00～20:00

持物：飲み物、ヨガマット、タオル

ヨガマットの貸出ございます。数に限りがありますのでご了承ください。  
当日は、コート入口で受付をお済ませください。  
途中での入退場は自由です。雨天の場合は中止となります

## メガダンスイベント！

●様々なジャンルのダンスを楽しむメガダンス！  
懐かしのトラックもミックスしました！  
この日限定！60分間の特別クラスです！

日時：6月28日(土)

場所：スタジオ

料金：550円(税込)

時間：11:30～12:45



※詳しくは館内掲示、フロントまでお問い合わせください

～ ご不明な点がございましたら、お気軽に施設にお問い合わせください ～

豊岡市健康増進施設 ウェルストーク豊岡