



1	水	新曲発表に伴うタイムスケジュール(1日～5日)
2	木	休館日
3	金	
4	土	
5	日	新曲発表に伴うタイムスケジュール(1日～5日)
6	月	
7	火	
8	水	
9	木	休館日 
10	金	
11	土	
12	日	
13	月	スポーツの日 無料開放DAY スポーツフェスティバル
14	火	
15	水	
16	木	休館日
17	金	
18	土	
19	日	
20	月	
21	火	
22	水	
23	木	休館日
24	金	
25	土	ハロウィンウィーク(25日～31日) 🍎 ※特別プログラム
26	日	
27	月	
28	火	
29	水	
30	木	休館日
31	金	ハロウィンウィーク(25日～31日) 🍎 ※特別プログラム

スポーツフェスティバル

豊岡市制20周年記念
とよおかスポーツフェスティバル2025を
 ウェルストーク豊岡にて開催します！

青空ボディコンバットを実施します！
 普段スタジオで実施しているレッスンを
 開放感のある多目的コートで体験！！

無料開放DAYも併せて開催しますのでどなたでも
 参加いただけます！

日時：10月13日(月・祝)

料金：無料

時間：①11：00～ ②14：00～

場所：多目的コート

(雨天の場合は総合体育館で実施)



水中スタート クイックターン講座

スタートとターンの組み合わせでスピードアップ
 スピードを落とさずターン・スタートをするの
 効率よく泳ぐ秘訣！！

日時：10月13日(月・祝)

定員：各クラス先着6名

料金：1,650円(税込)

時間：①13：00～13：30 ②19：15～19：45

※申込締切 10月12日(日)



～ ご不明な点がございましたら、お気軽に施設にお問い合わせください～

豊岡市健康増進施設 ウェルストーク豊岡

