ワンコイン体験

2025年6月17日(火)～8月29日(金)

◆◆◆ワンコイン体験対象クラス◆◆◆

《大人スタジオ教室》16歳以上

◆火曜日◆
バレトン　11:30～12:15
リンパドレナージュ　13:00～14:00
フラダンス　19:10～20:10
◆水曜日◆
バレトン　10:15～11:00
ヨガ　11:30～12:30
ピラティス　13:00～14:00
バレトン　19:25～20:10
◆木曜日◆
バレトン　10:10～10:55
ヨガ　11:30～12:30
リズムダイエット　13:00～14:00
ヨガ　19:10～20:10
◆金曜日◆
ヨガ45　10:05～10:50
ジャズダンス　14:00～15:00
ボディコンバット　19:25～20:10

《大人水泳教室》16歳以上

◆火曜日◆
初心者　10:10～11:10
初中級　11:25～12:25
中上級　13:00～14:00
初中級　19:00～20:00
◆水曜日◆
初級～上級　10:10～11:10
初級～上級(女性)　11:25～12:25
フィンスイム　13:00～14:00
シニア　14:00～14:30(60歳以上※応相談)
◆木曜日◆
初心者　10:10～11:10
初中級　13:00～14:00
◆金曜日◆
中上級　10:10～11:10
初中級　11:25～12:25
初級～上級　13:00～14:00
シニア　14:00～14:30(60歳以上※応相談)

《書道・かきかた教室》

◆火曜日◆(年中～大人)　17:00～18:00

《親子水泳教室》

おむつがとれている2歳以上の未就学児とその保護者
◆土曜日◆　10:30～11:30

《子どもスタジオ教室》

◆水曜日◆
JAZZ　HIPHOP(小学1～小学4年生)17:00～17:45
JAZZ　HIPHOP(小学4～中学3年生)18:00～18:45
◆木曜日◆
J－POP　HIPHOP(年中～小学1年生)16:00～16:45
J－POP　HIPHOP(小学1～小学4年生)17:00～17:45
◆金曜日◆
リトルキッズダンス(年中～小学1年生)15:45～16:30
JAZZ　HIPHOP(小学1～小学4年生)17:00～17:45
JAZZ　HIPHOP(小学4～中学3年生)18:00～18:45

【受付開始日】　２０２５年６月１５日（日）１０：００～
【申込方法】　前営業日までに電話もしくはフロントにてご予約ください。
体験日当日、申込書に必要事項を記入のうえ、フロントにて受講料を添えてお申込みください。
【定員】　各教室毎にお問い合わせください。
【受講料】　各教室１回：５００円（税込）※お支払いは現金のみ　※各教室につきお１人様１回限り
【対象】　大人スタジオ、大人水泳教室：１６歳以上（シニアは６０歳以上※応相談）
子どもスタジオ、親子水泳教室：各クラス設定に準じます。
【持ち物】　スタジオ教室：運動しやすい服装・タオル・水分補給用飲料水
室内シューズ（リズムダイエット・ボディコンバット・各子どもスタジオ教室）
水泳教室：水着・スイムキャップ・タオル・ゴーグル※（必要に応じて）
フィン（フィンスイム）
水分補給用飲料水（ペットボトルもしくはプラスチック水筒）
【その他】　現在通院加療中の方は、医師に相談のうえお申込みください。

一宮市温水プール　ＴＥＬ０５８６－７７－４７２７
https://information.konamisportsclub.jp/trust/ichinomiya/