

「ピラティス教室」

第1期新規開講及び無料体験のご案内

【2025年度 第1期開講のご案内】

■ピラティス教室■ 定員24名 対象16才以上

水曜日 13:00~14:00

4月9日/16日/23日

5月14日/21日/28日

6月4日/11日



【講師】 鬼頭

3月6日(木)10:15~
受付開始

☆受講料 ① 6,050円(税込)/全8回 ② 3,300円(税込)/全4回

☆応募資格 16歳以上

☆持ち物 動きやすい服装、タオル、水分補給用の飲料水

☆受付開始日 2025年3月6日(木) 10:15 ~

☆申込方法 申込書に必要事項を記入のうえ、
フロントにて受講料を添えてお申込みください。
定員になり次第、受付終了。

* 受付・教室日程が変更になる場合がございますので予めご了承ください。

* お申込後の変更・返金は致しかねますので予めご了承ください。

* 現在通院加療中の方は、医師にご相談のうえお申込ください。

* 妊娠されている方は受講をご遠慮ください。

【無料体験会】

◆ピラティス教室◆

3月26日(水) 13:00~14:00

定員24名 対象16以上

3月6日(木)10:15~ 受付開始

※前営業日までに予約が必要です。(電話予約可)

※受付は先着順とさせていただきます。

※無料体験当日、申込書に必要事項を記入のうえ、
フロントに提出をお願いします。



ご不明な点はスタッフまでお気軽にお問い合わせください。

一宮市温水プール TEL0586-77-4727

営業時間 10:00~20:30

※休場日/毎週月曜日

(月曜日が祝日の場合はその翌日) / 祝・祭日の翌日