

# 一宮市温水プール 令和3年度 第3期 大人スタジオ教室受講案内

## ヨガ教室 (定員20名)

<b>火曜日 午前コース (10:05~11:05) ☆抽選対象クラス</b> 開催日 8/31. 9/7. 9/14. 9/28. 10/5. 10/12. 10/19. 10/26 (全8回)
<b>水曜日 午前コース (11:30~12:30) ☆抽選対象クラス</b> 開催日 9/1. 9/8. 9/15. 9/22. 9/29. 10/6. 10/13. 10/20 (全8回)
<b>水曜日 午後コース (13:00~14:00) ☆抽選対象クラス</b> 開催日 9/1. 9/8. 9/15. 9/22. 9/29. 10/6. 10/13. 10/20 (全8回)
<b>水曜日 夜コース (19:10~20:10)</b> 開催日 9/1. 9/8. 9/15. 9/22. 9/29. 10/6. 10/13. 10/20 (全8回)
<b>木曜日 午前コース (11:30~12:30)</b> 開催日 9/2. 9/9. 9/16. 9/30. 10/7. 10/14. 10/21. 10/28 (全8回)
<b>木曜日 夜コース (19:10~20:10)</b> 開催日 9/2. 9/9. 9/16. 9/30. 10/7. 10/14. 10/21. 10/28 (全8回)

## ソフトヨガ教室 (定員20名)

<b>金曜日コース (10:05~10:50)</b> 開催日 9/3. 9/10. 9/17. 10/1. 10/8. 10/15. 10/22. 10/29 (全8回)
---

## バレトン教室 (定員20名)

<b>火曜日コース (11:30~12:15)</b> 開催日 8/31. 9/7. 9/14. 9/28. 10/5. 10/12. 10/19. 10/26 (全8回)
<b>水曜日コース (10:15~11:00)</b> 開催日 9/1. 9/8. 9/15. 9/22. 9/29. 10/6. 10/13. 10/20 (全8回)
<b>木曜日コース (10:10~10:55)</b> 開催日 9/2. 9/9. 9/16. 9/30. 10/7. 10/14. 10/21. 10/28 (全8回)

## リンパドレナージュ教室 (定員20名)

<b>火曜日コース (13:00~14:00)</b> 開催日 8/31. 9/7. 9/14. 9/28. 10/5. 10/12. 10/19. 10/26 (全8回)
---

## フラダンス教室 (定員20名)

<b>火曜日コース (19:10~20:10)</b> 開催日 8/31. 9/7. 9/14. 9/28. 10/5. 10/12. 10/19. 10/26 (全8回)
---

## ポールピラティス教室 (定員15名)

<b>金曜日コース (13:00~13:45)</b> 開催日 9/3. 9/10. 9/17. 10/1. 10/8. 10/15. 10/22. 10/29 (全8回)
---

## ジャズダンス教室 (定員20名)

<b>金曜日コース (14:00~15:00)</b> 開催日 8/27. 9/3. 9/10. 9/17. 10/1. 10/8. 10/15. 10/22 (全8回)
--

## ボディコンバット教室 (定員20名)



<b>金曜日 昼コース (11:15~12:00)</b> 開催日 9/3. 9/10. 9/17. 10/1. 10/8. 10/15. 10/22. 10/29 (全8回)
<b>金曜日 夜コース (19:10~19:55)</b> 開催日 9/3. 9/10. 9/17. 10/1. 10/8. 10/15. 10/22. 10/29 (全8回)

- ★受講料 ◎各教室 5,500円(税込)/全8回 ◎各教室 3,000円(税込)/4回  
\*4回教室は日程を選択してお申込みください。申込後の変更はできません。  
\*8回教室は2回まで、4回教室は1回まで、第3期大人スタジオ教室内で振替ができます。  
◎各教室 800円(税込)/1回体験  
\*定員に空きがある場合、お1人様1回限り。前営業日までに要予約。
- ★応募資格 16歳以上の方
- ★受付開始日 令和3年8月3日(火) 10:15~ 各クラス定員になり次第、受付終了。
- ★申込方法 申込書に必要事項を記入のうえ、フロントにて受講料を添えてお申込みください。  
注) 抽選対象クラスは申込方法が異なりますので、下記の「抽選対象クラス申込方法」をご確認ください。

### 抽選対象クラス申込方法

☆抽選申込期間	令和3年7月20日(火)~令和3年8月1日(日)
☆抽選申込方法	申込書に必要事項を記入のうえ、フロントに提出をお願いします。 同一氏名での重複申込はできません。当選者ご本人以外の参加はできません。
☆抽選結果発表	令和3年8月3日(火) 9:00~ 当施設ウェブサイトおよび館内掲示にてご案内します。
☆その他	抽選結果発表後、定員に空きがある場合は先着順にて受付をします。

- ★持ち物 ・運動しやすい服装、タオル、水分補給用の飲料水  
・ マークのある教室は室内シューズが必要です。
- ★その他 ・お申込み後のクラス変更・返金は致しかねますので予めご了承ください。  
・現在通院加療中の方は、医師に相談のうえお申込みください。

一宮市温水プール TEL (0586) 77-4727

<https://information.konamisportsclub.jp/trust/ichinomiya/>



# 一宮市温水プール 令和3年度 第3期 子どもスタジオ教室受講案内

## ☆水曜日教室

開催日 9/1. 9/8. 9/15. 9/22. 9/29. 10/6. 10/13. 10/20 (全8回)

JAZZ HIPHOP

講師：ERIKO  
定員：各クラス20名

★低学年クラス (小学1年生～小学4年生対象) 17:00～17:45  
申込受付日：8月4日(水) 17:00より受付

★高学年クラス (小学4年生～中学3年生対象) 18:00～18:45  
申込受付日：8月4日(水) 18:00より受付

## ☆木曜日教室

開催日 9/2. 9/9. 9/16. 9/30. 10/7. 10/14. 10/21. 10/28 (全8回)

J-POP HIPHOP

講師：SHIONE  
定員：各クラス20名

★幼児クラス (年中～小学1年生対象) 16:00～16:45  
申込受付日：8月5日(木) 16:00より受付

★低学年クラス (小学1年生～小学4年生対象) 17:00～17:45  
申込受付日：8月5日(木) 17:00より受付

★高学年クラス (小学4年生～中学3年生対象) 18:00～18:45  
申込受付日：8月5日(木) 18:00より受付

## ☆金曜日教室

開催日 8/27. 9/3. 9/10. 9/17. 10/1. 10/8. 10/15. 10/22 (全8回)

リトルキッズダンス

講師：ERIKO  
定員：15名

★幼児クラス (年中・年長対象) 15:45～16:30  
申込受付日：8月6日(金) 15:45より受付

JAZZ HIPHOP

講師：ERIKO  
定員：各クラス20名

★低学年クラス (小学1年生～小学4年生対象) 17:00～17:45  
申込受付日：8月6日(金) 17:00より受付

★高学年クラス (小学4年生～中学3年生対象) 18:00～18:45  
申込受付日：8月6日(金) 18:00より受付

- ◆受講料  
◎各教室 6,000円(税込)／全8回  
◎各教室 3,000円(税込)／後半4回  
\*後半4回教室は定員に空きがある場合、9月14日(火) 12:00より受付をします。  
◎各教室 800円(税込)／1回体験  
\*1回体験は定員に空きがある場合、お1人様1回限り。前営業日までに要予約。
- ◆申込方法  
申込書に必要事項を記入のうえ、フロントにて受講料を添えてお申込みください。  
受付は先着順です。但し、受付開始時点で定員を超える場合は抽選になります。
- ◆応募資格  
一宮市内在住・在園・在学の方 (対象年齢は各クラス異なります)  
各クラス受付開始日から1週間後より定員に空きがある場合、一宮市外の方も受付をします。

- ◆持ち物  
運動しやすい服装、室内シューズ、タオル、水分補給用の飲料水
- ◆その他  
・教室開催日は変更になる場合がございます。  
・お申込み後のクラス変更・返金は致しかねますので予めご了承ください。  
・お休みした日の振替はございません。  
・現在通院加療中の方は、医師に相談のうえ、お申込みください。

一宮市温水プール TEL (0586) 77-4727  
<https://information.konamisportsclub.jp/trust/ichinomiya/>



# 一宮市温水プール 令和3年度 第3期 キッズ体育教室受講案内

クラス	① 児童クラス	幼児クラス	② 児童クラス
時間	9:30~10:20	10:30~11:20	11:30~12:20
対象	小学1年生~小学6年生	年中・年長	小学1年生~小学6年生
	一宮市内在住・在園・在学の方（対象年齢は各クラス異なります）※抽選後、定員に空きがある場合は一宮市外の方も受付をします。		
日程	開催日 9/4, 9/11, 9/18, 9/25, 10/2, 10/9, 10/16, 10/23（全8回）		
場所	一宮市温水プール 2階スタジオ		
定員	各クラス 16名		
受講料	◎各教室 9,000円(税込)／全8回 ◎各教室 4,500円(税込)／後半4回 *後半4回教室は定員に空きがある場合、9月14日(火)12:00より受付をします。 ◎各教室 800円(税込)／1回体験 *1回体験は定員に空きがある場合、お1人様1回限り。前営業日までに要予約。		
教材費	幼児クラス：2,035円(税込) 児童クラス：1,485円(税込) *継続の方は不要		

- ◆抽選申込期間 令和3年7月20日(火)～令和3年8月1日(日)
- ◆抽選申込方法 抽選申込期間中、申込書に必要事項を記入のうえ、フロントに提出をお願いします。  
\*同一氏名での重複申込はできません。  
\*当選者ご本人以外の参加はできません。  
\*申込内容に偽りが発覚した場合は、参加をお断りする場合がございます。
- ◆抽選結果発表 令和3年8月11日(水)12:00～  
当施設ウェブサイトおよび館内掲示にてご案内します。
- ◆支払方法 受講料は各クラス初日にお支払いください。  
\*お支払い後のクラス変更・返金は致しかねますので予めご了承ください。
- ◆その他
  - ・教室開催日は変更になる場合がございます。
  - ・お休みした日の振替はございません。
  - ・現在通院加療中の方は、医師に相談のうえお申込みください。



教室は、カワイ体育教室の講師が担当いたします。

キッズ体育教室は、『健康』をテーマに『心とからだのハーモニー』をモットーとし、『運動をとおして心とからだの調和を図り、健康で明るく活力に満ちた生活をめざす』を目標として、『自ら進んで運動しようとする運動好きな子供になる』ことをねらいとしています。いろいろな器具(マット・跳び箱、鉄棒等)を使い、多種多様な運動遊びをとおして数多くの運動を体験する。子供一人一人の発達に応じた安全指導。グループ指導による精神面・社会性の適切な発達を促します。  
(カワイ体育教室より)

