

一宮市温水プール 第5期

大人スタジオ教室受講案内

ヨガ教室（各定員20名）

火曜日 午前コース（10：05～11：05）	☆抽選対象クラス	講師：栃倉
開催日 1/24, 1/31, 2/7, 2/14, 2/21, 2/28, 3/7, 3/14（全8回）		
水曜日 午前コース（11：30～12：30）	☆抽選対象クラス	講師：栃倉
開催日 1/25, 2/1, 2/8, 2/15, 2/22, 3/1, 3/8, 3/15（全8回）		
水曜日 午後コース（13：00～14：00）		講師：大島
開催日 1/25, 2/1, 2/8, 2/15, 2/22, 3/1, 3/8, 3/15（全8回）		
水曜日 夜コース（19：10～20：10）		講師：田内
開催日 1/25, 2/1, 2/8, 2/15, 2/22, 3/1, 3/8, 3/15（全8回）		
木曜日 午前コース（11：30～12：30）	☆抽選対象クラス	講師：栃倉
開催日 1/26, 2/2, 2/9, 2/16, 2/23, 3/2, 3/9, 3/16（全8回）		
木曜日 夜コース（19：10～20：10）		講師：棚橋
開催日 1/26, 2/2, 2/9, 2/16, 2/23, 3/2, 3/9, 3/16（全8回）		

ヨガ45教室（定員20名）

金曜日コース（10：05～10：50）	講師：大島
開催日 1/20, 1/27, 2/3, 2/10, 2/17, 3/3, 3/10, 3/17（全8回）	

バレトン教室（各定員20名）

火曜日コース（11：30～12：15）	講師：大島
開催日 1/24, 1/31, 2/7, 2/14, 2/21, 2/28, 3/7, 3/14（全8回）	
水曜日コース（10：15～11：00）	講師：大島
開催日 1/25, 2/1, 2/8, 2/15, 2/22, 3/1, 3/8, 3/15（全8回）	
木曜日コース（10：10～10：55）	講師：田内
開催日 1/26, 2/2, 2/9, 2/16, 2/23, 3/2, 3/9, 3/16（全8回）	
金曜日コース（11：15～12：00）	NEW 講師：田内
開催日 1/20, 1/27, 2/3, 2/10, 2/17, 3/3, 3/10, 3/17（全8回）	

リンパドレナージュ教室（定員20名）

火曜日コース（13：00～14：00）	講師：田内
開催日 1/24, 1/31, 2/7, 2/14, 2/21, 2/28, 3/7, 3/14（全8回）	

フラダンス教室（定員20名）

火曜日コース（19：10～20：10）	講師：百瀬
開催日 1/24, 1/31, 2/7, 2/14, 2/21, 2/28, 3/7, 3/14（全8回）	

ポールピラティス教室（定員15名）

金曜日コース（13：00～13：45）	講師：浅野
開催日 1/20, 1/27, 2/3, 2/10, 2/17, 3/3, 3/10, 3/17（全8回）	

ジャズダンス教室（定員20名）

金曜日コース（14：00～15：00）	講師：ERIKO
開催日 1/20, 1/27, 2/3, 2/10, 2/17, 3/3, 3/10, 3/17（全8回）	

ボディコンバット教室（定員20名）

金曜日コース（19：25～20：10）	 ☆抽選対象クラス	講師：鈴木
開催日 1/20, 1/27, 2/3, 2/10, 2/17, 3/3, 3/10, 3/17（全8回）		

- ★受講料 ◎各教室 5,500円(税込)/全8回 ◎各教室 3,000円(税込)/4回
 ＊4回教室は日程を選択してお申込みください。申込後の変更はできません。
 ＊8回教室は2回まで、4回教室は1回まで、第5期大人スタジオ教室内で振替ができます。
 ◎各教室 800円(税込)/1回体験
 ＊定員に空きがある場合、お1人様1回限り。前営業日までに要予約。
- ★応募資格 16歳以上の方
- ★受付開始日 令和5年1月13日（金）10：15～各クラス定員になり次第、受付終了。
- ★申込方法 申込書に必要事項を記入のうえ、フロントにて受講料を添えてお申込みください。
 注）抽選対象クラスは申込方法が異なりますので、下記の「抽選対象クラス申込方法」をご確認ください。

抽選対象クラス申込方法

- ☆抽選申込期間 令和4年12月13日（火）～令和4年12月25日（日）
- ☆抽選申込方法 申込書に必要事項を記入のうえ、フロントに提出をお願いします。
 同一氏名での重複申込はできません。当選者ご本人以外の参加はできません。
- ☆抽選結果発表 令和5年1月6日（金）12：00～
 当施設ウェブサイトおよび館内掲示にてご案内します。
- ☆その他 抽選結果発表後、定員に空きがある場合は先着順にて受付をします。
- ★持ち物 ・ 運動しやすい服装、タオル、水分補給用の飲料水
 ・  マークのある教室は室内シューズが必要です。
- ★その他 ・ お申込み後のクラス変更・返金は致しかねますので予めご了承ください。
 ・ 現在通院加療中の方は、医師に相談のうえお申込みください。



一宮市温水プール 第5期 子どもスタジオ教室受講案内

☆水曜日教室

開催日 1/25. 2/1. 2/8. 2/15. 2/22. 3/1. 3/8. 3/15 (全8回)

JAZZ HIPHOP

講師：ERIKO
定員：各クラス20名

★低学年クラス（小学1年生～小学4年生対象）17：00～17：45
申込受付日：1月18日（水）17：00より受付

★高学年クラス（小学4年生～中学3年生対象）18：00～18：45
申込受付日：1月18日（水）18：00より受付

☆木曜日教室

開催日 1/26. 2/2. 2/9. 2/16. 2/23. 3/2. 3/9. 3/16 (全8回)

J-POP HIPHOP

講師：SHIONE
定員：各クラス20名

★幼児クラス（年中～小学1年生対象）16：00～16：45
申込受付日：1月19日（木）16：00より受付

★低学年クラス（小学1年生～小学4年生対象）17：00～17：45
申込受付日：1月19日（木）17：00より受付

★高学年クラス（小学4年生～中学3年生対象）18：00～18：45
申込受付日：1月19日（木）18：00より受付

☆金曜日教室

開催日 1/20. 1/27. 2/3. 2/10. 2/17. 3/3. 3/10. 3/17 (全8回)

リトルキッズダンス

講師：ERIKO
定員：15名

★幼児クラス（年中・年長対象）15：45～16：30
申込受付日：1月13日（金）15：45より受付

JAZZ HIPHOP

講師：ERIKO
定員：各クラス20名

★低学年クラス（小学1年生～小学4年生対象）17：00～17：45
申込受付日：1月13日（金）17：00より受付

★高学年クラス（小学4年生～中学3年生対象）18：00～18：45
申込受付日：1月13日（金）18：00より受付

- ◆受講料 ◎各教室 6,000円(税込)／全8回
◎各教室 3,000円(税込)／後半4回
*後半4回教室は定員に空きがある場合、2月3日（金）12：00より受付をします。
◎各教室 800円(税込)／1回体験
*1回体験は定員に空きがある場合、お1人様1回限り。前営業日までに要予約。
- ◆申込方法 申込書に必要事項を記入のうえ、フロントにて受講料を添えてお申込みください。
受付は先着順です。但し、受付開始時点で定員を超える場合は抽選になります。
- ◆応募資格 一宮市内在住・在園・在学の方（対象年齢は各クラス異なります）
各クラス受付開始日から1週間後より定員に空きがある場合、一宮市外の方も受付をします。

- ◆持ち物 運動しやすい服装、室内シューズ、タオル、水分補給用の飲料水
- ◆その他
- ・ 教室開催日は変更になる場合がございます。
 - ・ お申込み後のクラス変更・返金は致しかねますので予めご了承ください。
 - ・ お休みした日の振替はございません。
 - ・ 現在通院加療中の方は、医師に相談のうえ、お申込みください。



一宮市温水プール 第5期 キッズ体育教室受講案内

クラス	① 児童クラス	幼児クラス	② 児童クラス
時間	9:30~10:20	10:30~11:20	11:30~12:20
対象	小学1年生~小学6年生	年中・年長	小学1年生~小学6年生
	一宮市内在住・在園・在学の方（対象年齢は各クラス異なります）※抽選後、定員に空きがある場合は一宮市外の方も受付をします。		
日程	開催日 1/21, 1/28, 2/4, 2/11, 2/18, 2/25, 3/4, 3/11（全8回）		
場所	一宮市温水プール 2階スタジオ		
定員	各クラス 16名		
受講料	◎各教室 9,000円(税込)／全8回 ◎各教室 4,500円(税込)／後半4回 *後半4回教室は定員に空きがある場合、2月3日(金)12:00より受付をします。 ◎各教室 800円(税込)／1回体験 *1回体験は定員に空きがある場合、お1人様1回限り。前営業日までに要予約。		
教材費	幼児クラス: 2,035円(税込) 児童クラス: 1,485円(税込) *継続の方は不要		

◆抽選申込期間 令和4年12月13日(火)～令和4年12月25日(日)

◆抽選申込方法 抽選申込期間中、申込書に必要事項を記入のうえ、フロントに提出をお願いします。
 * 個人(1名)・ペア(2名)・グループ(3名)のいずれかで受付をします。
 ペア(2名)・グループ(3名)でお申込みの場合は、必ず一緒に申込書を提出してください。
 * 受付後の申込クラス・申込方法(個人→グループ等)は変更できません。
 * 同一氏名での重複申込はできません。また、当選者ご本人以外の参加はできません。
 * 申込内容に偽りが発覚した場合は、参加をお断りする場合がございます。

◆抽選結果発表 令和5年1月6日(金)12:00～
 当施設ウェブサイトおよび館内掲示にてご案内します。

◆支払方法 受講料は各クラス初日にお支払いください。
 *お支払い後のクラス変更・返金は致しかねますので予めご了承ください。

◆その他

- ・ 教室開催日は変更になる場合がございます。
- ・ お休みした日の振替はございません。
- ・ 現在通院加療中の方は、医師に相談のうえお申込みください。

教室は、カワイ体育教室の講師が担当いたします。

キッズ体育教室は、『健康』をテーマに『心とからだのハーモニー』をモットーとし、『運動をとおして心とからだの調和を図り、健康で明るく活力に満ちた生活をめざす』を目標として、『自ら進んで運動しようとする運動好きな子供になる』ことをねらいとしています。いろいろな器具(マット・跳び箱、鉄棒等)を使い、多種多様な運動遊びをとおして数多くの運動を体験する。子供一人一人の発達に応じた安全指導。グループ指導による精神面・社会性の適切な発達を促します。(カワイ体育教室より)



一宮市温水プール TEL 0586-77-4727

<https://information.konamisportsclub.jp/trust/ichinomiya/>

