

一宮市温水プール 第5期

大人スタジオ教室受講案内

ヨガ教室 (各定員24名)

火曜日 午前コース (10:05~11:05) ☆抽選対象クラス 講師: 栃倉 開催日 1/28, 2/4, 2/11, 2/18, 2/24(月・振替休日), 3/4, 3/11, 3/18
水曜日 午前コース (11:30~12:30) ☆抽選対象クラス 講師: 栃倉 開催日 1/22, 1/29, 2/5, 2/19, 2/26, 3/5, 3/12, 3/19
水曜日 午後コース (13:00~14:00) 講師: 大島 開催日 1/22, 1/29, 2/5, 2/19, 2/26, 3/5, 3/12, 3/19
木曜日 午前コース (11:30~12:30) 講師: 栃倉 開催日 1/23, 1/30, 2/6, 2/13, 2/20, 2/27, 3/6, 3/13
木曜日 夜コース (19:10~20:10) 講師: 棚橋 開催日 1/23, 1/30, 2/6, 2/13, 2/20, 2/27, 3/6, 3/13

ヨガ45教室 (定員24名)

金曜日コース (10:05~10:50) 講師: 大島 開催日 1/24, 1/31, 2/7, 2/14, 2/21, 2/28, 3/7, 3/14
--

バレトン教室 (各定員24名)

火曜日コース (11:30~12:15) 講師: 大島 開催日 1/28, 2/4, 2/11, 2/18, 2/24(月・振替休日), 3/4, 3/11, 3/18
水曜日コース (10:15~11:00) 講師: 大島 開催日 1/22, 1/29, 2/5, 2/19, 2/26, 3/5, 3/12, 3/19
水曜日 夜コース (19:25~20:10) 講師: 田内 開催日 1/22, 1/29, 2/5, 2/19, 2/26, 3/5, 3/12, 3/19
木曜日コース (10:10~10:55) 講師: 田内 開催日 1/23, 1/30, 2/6, 2/13, 2/20, 2/27, 3/6, 3/13

リンパドレナージュ教室 (定員24名)

火曜日コース (13:00~14:00) 講師: 田内 開催日 1/28, 2/4, 2/11, 2/18, 2/24(月・振替休日), 3/4, 3/11, 3/18
--

フラダンス教室 (定員22名)

火曜日コース (19:10~20:10) 講師: 百瀬 開催日 1/28, 2/4, 2/11, 2/18, 3/4, 3/11, 3/18, 3/25
--

リズムダイエット (定員22名)

木曜日コース (13:00~14:00)  講師: KAORI 開催日 1/23, 1/30, 2/6, 2/13, 2/20, 2/27, 3/6, 3/13


ファンクショナルローラーピラティス教室 (定員15名)

金曜日コース (13:00~13:45) ☆抽選対象クラス 講師: 浅野 開催日 1/24, 1/31, 2/7, 2/14, 2/21, 2/28, 3/7, 3/14

ジャズダンス教室 (定員22名)

金曜日コース (14:00~15:00) 講師: ERIKO 開催日 1/24, 1/31, 2/7, 2/14, 2/21, 2/28, 3/7, 3/14


ボディコンバット教室 (定員22名)

金曜日コース (19:25~20:10)  講師: 鈴木 開催日 1/24, 1/31, 2/7, 2/14, 2/21, 3/7, 3/14, 3/28
--

- ★受講料 ◎各教室 6,050円(税込)/全8回 ◎各教室 3,300円(税込)/4回
 *4回教室は日程を選択してお申込みください。申込後の変更はできません。
 *8回教室は2回まで、4回教室は1回まで、第5期大人スタジオ教室内で振替ができます。
 ◎各教室 880円(税込)/1回体験
 *定員に空きがある場合、お1人様1回限り。前営業日までに要予約。
- ★応募資格 16歳以上の方
- ★受付開始日 2025年1月7日(火) 10:15~ 各クラス定員になり次第、受付終了。
- ★申込方法 申込書に必要事項を記入のうえ、フロントにて受講料を添えてお申込みください。
 注) 抽選対象クラスは申込方法が異なりますので、下記の「抽選対象クラス申込方法」をご確認ください。

抽選対象クラス申込方法

- ☆抽選申込期間 2024年12月11日(水)~2024年12月17日(火)
- ☆抽選申込方法 申込書に必要事項を記入のうえ、フロントに提出をお願いします。
 同一氏名での重複申込はできません。当選者ご本人以外の参加はできません。
- ☆抽選結果発表 2025年1月7日(火) 9:00~
 当施設ウェブサイトおよび館内掲示にてご案内します。
- ☆その他 抽選結果発表後、定員に空きがある場合は先着順にて受付をします。

- ★持ち物 ・運動しやすい服装、タオル、水分補給用の飲料水
 ・ マークのある教室は室内シューズが必要です。
- ★その他 ・お申込み後のクラス変更・返金は致しかねますので予めご了承ください。
 ・現在通院加療中の方は、医師に相談のうえお申込みください。



一宮市温水プール 第5期 子どもスタジオ教室受講案内

☆水曜日教室

開催日 1/22. 1/29. 2/5. 2/19. 2/26. 3/5. 3/12. 3/19

JAZZ HIPHOP

講師：ERIKO
定員：各クラス20名

★低学年クラス（小学1年生～小学4年生対象）17：00～17：45
申込受付日：1月8日（水）17：00より受付

★高学年クラス（小学4年生～中学3年生対象）18：00～18：45
申込受付日：1月8日（水）18：00より受付

☆木曜日教室

開催日 1/23. 1/30. 2/6. 2/13. 2/20. 2/27. 3/6. 3/13

J-POP HIPHOP

講師：AKANE
定員：各クラス20名

★幼児クラス（年中～小学1年生対象）16：00～16：45
申込受付日：1月9日（木）16：00より受付

★低学年クラス（小学1年生～小学4年生対象）17：00～17：45
申込受付日：1月9日（木）17：00より受付

★高学年クラス（小学4年生～中学3年生対象）18：00～18：45
申込受付日：1月9日（木）18：00より受付

☆金曜日教室

開催日 1/24. 1/31. 2/7. 2/14. 2/21. 2/28. 3/7. 3/14

リトルキッズダンス

講師：ERIKO
定員：15名

★幼児クラス（年中・年長対象）15：45～16：30
申込受付日：1月10日（金）15：45より受付

JAZZ HIPHOP

講師：ERIKO
定員：各クラス20名

★低学年クラス（小学1年生～小学4年生対象）17：00～17：45
申込受付日：1月10日（金）17：00より受付

★高学年クラス（小学4年生～中学3年生対象）18：00～18：45
申込受付日：1月10日（金）18：00より受付

- ◆受講料 ◎各教室 6,600円(税込)／全8回
◎各教室 3,300円(税込)／後半4回
*後半4回教室は定員に空きがある場合、2月5日（水）12：00より受付をします。
◎各教室 880円(税込)／1回体験
*1回体験は定員に空きがある場合、お1人様1回限り。前営業日までに要予約。
- ◆申込方法 申込書に必要事項を記入のうえ、フロントにて受講料を添えてお申込みください。
受付は先着順です。但し、受付開始時点で定員を超える場合は抽選になります。
- ◆応募資格 一宮市内在住・在園・在学の方（対象年齢は各クラス異なります）
各クラス受付開始日から1週間後より定員に空きがある場合、一宮市外の方も受付可。

- ◆持ち物 運動しやすい服装、室内シューズ、タオル、水分補給用の飲料水
- ◆その他
- ・ 教室開催日は変更になる場合がございます。
 - ・ お申込み後のクラス変更・返金は致しかねますので予めご了承ください。
 - ・ お休みした日の振替はございません。
 - ・ 現在通院加療中の方は、医師に相談のうえ、お申込みください。



一宮市温水プール 第5期 キッズ体育教室受講案内

クラス	① 児童クラス	幼児クラス	② 児童クラス
時間	9:30~10:20	10:30~11:20	11:30~12:20
対象	小学1年生~小学6年生	年中・年長	小学1年生~小学6年生
	一宮市内在住・在園・在学の方（対象年齢は各クラス異なります）※抽選後、定員に空きがある場合は一宮市外の方も受付をします。		
日程	開催日 1/25, 2/1, 2/8, 2/15, 2/22, 3/1, 3/8, 3/15		
場所	一宮市温水プール 2階スタジオ		
定員	各クラス 16名		
受講料	◎各教室 9,900円(税込)／全8回 ◎各教室 4,950円(税込)／後半4回 *後半4回教室は定員に空きがある場合、2月5日(水)12:00より受付をします。 ◎各教室 880円(税込)／1回体験 *1回体験は定員に空きがある場合、お1人様1回限り。前営業日までに要予約。		
教材費	幼児クラス:2,200円(税込) 児童クラス:1,540円(税込) *継続の方は不要		

◆抽選申込期間 2025年1月7日(火)～2025年1月12日(日)

◆抽選申込方法 抽選申込期間中、申込書に必要事項を記入のうえ、フロントに提出をお願いします。
 * 個人(1名)・ペア(2名)・グループ(3名)のいずれかで受付をします。
 ペア(2名)・グループ(3名)でお申込みの場合は、必ず一緒に申込書を提出してください。
 * 受付後の申込クラス・申込方法(個人→グループ等)は変更できません。
 * 同一氏名での重複申込はできません。また、当選者ご本人以外の参加はできません。
 * 申込内容に偽りが発覚した場合は、参加をお断りする場合がございます。

◆抽選結果発表 2025年1月17日(金)12:00～
 当施設ウェブサイトおよび館内掲示にてご案内します。

◆支払方法 受講料は各クラス初日にお支払いください。
 * 受講料の返金は致しかねますので予めご了承ください。
 お支払いは以下の方法がご利用いただけます。
 ・現金 ・クレジット ・電子マネー ・QRコード決済

◆その他
 ・ 教室開催日は変更になる場合がございます。
 ・ お休みした日の振替はございません。
 ・ 現在通院加療中の方は、医師に相談のうえお申込みください。

教室は、カワイ体育教室の講師が担当いたします。

キッズ体育教室は、『健康』をテーマに『心とからだのハーモニー』をモットーとし、『運動をとおして心とからだの調和を図り、健康で明るく活力に満ちた生活をめざす』を目標として、『自ら進んで運動しようとする運動好きな子供になる』ことをねらいとしています。いろいろな器具(マット・跳び箱、鉄棒等)を使い、多種多様な運動遊びをとおして数多くの運動を体験する。子供一人一人の発達に応じた安全指導。グループ指導による精神面・社会性の適切な発達を促します。(カワイ体育教室より)



一宮市温水プール 第5期 書道・かきかた教室生募集



対象： 年中～大人

講師： 川浦 碧濤先生 (公益社団法人 中部日本書道会)

場所： 一宮市温水プール 2階スタジオ

日時： 1/28. 2/4. 2/11. 2/18
2/24(月・振替休日). 3/4. 3/11. 3/18
*火曜日：17:00～18:00

定員： 20名 *定員になり次第、締め切らせていただきます。

内容： 毛筆、硬筆、ペン字、かきかた
※美しく、正しい文字の書き方を学ぶことができます。

受講料： 6,600円(税込) / 全8回
3,300円(税込) / 前半4回もしくは後半4回
*お申込み(ご入金)後の返金は致しかねます。

受付開始日： 1月7日(火) 10:15～

お申込： 申込書に必要事項を記入のうえ、フロントにて受講料を添えてお申込みください。*受付は先着順です。但し、受付開始時点で定員を超える場合は抽選になります。

書道教室のご案内

持ち物 習字道具一式(半紙は20～40枚)・新聞紙
*参加前に習字道具の点検をしてお持ちください。
*汚れてもいい服装でご参加ください。
*幼児のお子様は座布団をご用意ください。

かきかた(硬筆)をご希望の方
4B鉛筆・10マスノート

当日 開始5分前には道具を準備し、着席してお待ちください。

その他 ・お休みされる場合は、事前にご連絡をお願いします。
・貴重品の持ち込みはご遠慮ください。
・保護者の方の付き添いは可能ですが、小さなお子様をお連れの場合は、事前にご相談ください。
・教室開講中は、講師の指示に従いルールを守ってご参加ください。
また、施設の諸規則・ルールに従い、ご利用をお願いします。

警報発令等による休講について

気象警報発令により、教室日程を変更または中止する場合がございます。また、講師の都合等により教室日程を変更させていただく場合がございます。予め、ご了承ください。

《1回体験のご案内》

定員に空きがある場合、お1人様1回限り880円(税込)で体験していただけます。体験希望の方は前営業日までに予約をお願いします。

その他ご不明な点等ございましたら、下記にお問合せください。

一宮市温水プール TEL: 0586-77-4727

