

## 一宮市温水プール 令和3年度 第4期 子ども水泳教室 ご参加の皆さまへ

日頃より当施設をご利用いただき、また新型コロナウイルス感染症の感染拡大予防対策にご協力いただき、誠にありがとうございます。皆さまが安全で快適にご利用いただけますよう、下記の内容について十分にご確認のうえご参加くださいますようお願いいたします。

### <一宮市温水プール 第4期教室日程表>

	1回目	2回目	3回目	4回目 進級テスト	5回目	6回目	7回目	8回目 進級テスト
火曜日クラス	11月9日	11月16日	11月30日	12月7日	12月14日	12月21日	1月10日(月祝)	1月18日
水曜日クラス	11月10日	11月17日	12月1日	12月8日	12月15日	12月22日	1月5日	1月12日
木曜日クラス	11月11日	11月18日	11月25日	12月2日	12月9日	12月16日	1月6日	1月13日
金曜日クラス	11月12日	11月19日	11月26日	12月3日	12月10日	12月17日	1月7日	1月14日
土曜日クラス	11月13日	11月20日	11月27日	12月4日	12月11日	12月18日	1月8日	1月15日
日曜日クラス	11月14日	11月21日	11月28日	12月5日	12月12日	12月19日	1月9日	1月16日

※新型コロナウイルス感染症緊急事態措置等により教室の休講や延期など日程が変更する場合がございます。個別に連絡はいたしませんので、事前に当施設ウェブサイトもしくはお電話にてご確認のうえ、お越しくくださいますようお願いいたします。

※第4期子ども水泳教室の「見学会」は、中止させていただきます。

※次回（第5期）子ども水泳教室の抽選受付は、12月16日（木）～1月10日（月）※日程は変更になる場合がございます。

### 新型コロナウイルス感染防止のため、教室参加の際は下記の内容についてご協力をお願いします。

- 以下の症状がある方は施設のご利用をお控えください。
  - ・風邪の症状（くしゃみや咳が出る）や発熱がある方
  - ・強いだるさ（倦怠感）や息苦しさがある方
  - ・咳、痰、胸部の不快感がある方
  - ・家族や身近な知人に感染が疑われている方
  - ・過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国や地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある方
- 入場時に検温と消毒液等による手指消毒のご協力をお願いします。
- 準備体操が終わるまではマスクの着用をお願いします。
- 更衣室への入場時間（各教室開始時間10分前）までは、2Fギャラリーで静かにお待ちください。
- 更衣室内は密にならないよう、小学生以上の保護者の入場はできるだけお控えください。
- タオルは、記名したビニール袋等に入れてお持ちください。
- 新型コロナウイルス感染予防のため、水着・スイムキャップ・ゴーグル・タオル等の貸出しは行っておりません。
- 2Fギャラリー（観覧席含）は利用を制限させていただいております。貼り紙をした座席には座らず、ご利用者同士の間隔をあげ、会話はお控えください。
- 館内での食事（おかし・アイス含）は控えてください。
- ご利用後は館内にとどまらず、速やかに退場をお願いします。
- 感染防止のため、施設管理者が定めた措置の遵守と指示に従ってください。
- 施設利用後、2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、施設管理者に速やかに報告してください。

### <進級テストについて>

- ・各教室4回目と8回目に進級テストを実施します。（リトル教室は8回目のみ実施。親子教室は実施しません。）
- 進級テスト実施日にお休みする場合は、「事前進級テスト申込書」をフロントに提出してください。
- 4回目にお休みする場合は3回目、8回目にお休みする場合は7回目に進級テストを実施します。

### <気象警報発令時について>

- ・下記3つの条件がそろった場合は、休講の判断をします。
  1. 暴風警報または暴風雨警報が発令された場合。
  2. 当施設周辺の公共交通機関が運休になった場合。
  3. 近隣の大型ショッピングセンター等が休業となった場合。

その他、諸事情により教室開催日が変更および休講になる場合は、ウェブサイトにてご案内します。

<ウェブサイト> <https://information.konamisportsclub.jp/trust/ichinomiya/>



# 子ども水泳教室ご参加の皆様へ

この度は、一宮市温水プール「水泳教室」にお申込みいただき、誠にありがとうございます。皆様が安全で快適にご利用いただけますよう、当施設のご利用方法及び注意事項についてご案内させていただきます。下記の内容について十分にご確認いただき、ご参加くださいますようお願いいたします。

## 【持ち物】

- ・水着 ・スイミングキャップ ・ゴーグル（ひよこ級・20級・19級のお子様は不要）
  - ・タオル（名前を書いたビニール袋に入れてお持ちください）
  - ・ステップノート（お持ちの方のみ）は、テスト当日にプールサイドでコーチにお渡しください。
- ※水着・スイミングキャップの指定はございません。お持ちでない場合は当施設でもご購入いただけます。  
※持ち物には全て名前（フルネーム）をお書きください。  
※レンタル用品はございませんので、忘れ物等ないようにお越しください。

## 【授業開始までの流れ】

- ・くつは必ず下駄箱に入れて施錠をしてください。（100円リターン式）
  - ・更衣室への入場をご案内します。入場時間まで2Fギャラリーでお待ちください。
  - ・更衣室にて着替えを済ませ、ロッカー内へ荷物を入れて施錠をしてください。（100円リターン式）
- ※更衣室以外（トイレ・ギャラリー等）での着替えはお控えください。  
※お子様の着替えに保護者の付き添いが必要な場合は、保護者の性別に合わせロッカーをご利用ください。  
・水着に着替えたら、タオル等を持ってプールサイドに集まり、練習が始まるまで静かに待ちましょう。

## 【入場時間のご案内】

教室参加者の着替えによる更衣室内の混雑緩和の為、更衣室への入場は、各教室開始時間の10分前よりご案内します。各教室の入場時間は下記の通りです。

教室	教室開始時間	入場時間	教室	教室開始時間	入場時間
水慣れ（日）	9:30	9:20	水慣れ（土）	11:45	11:35
J	10:45	10:35	D	13:00	12:50
親子	12:00	11:50	E	14:15	14:05
A	15:20	15:10	F	15:30	15:20
B	16:35	16:25	G	16:45	16:35
C	17:50	17:40	H	18:00	17:50
I（火・水・木・金）	19:00	18:50	I（土）	19:10	19:00
育成（火・木）	19:00	18:50	リトル	10:10	10:00

## 【見学会】

各期教室5回目の練習日に見学会を開催します。保護者の方はプールサイドからお子様の様子をご見学いただけます。プールサイドへは裸足でお入りいただきます。ビデオ・カメラ・携帯等での撮影は全て禁止しております。

## 【その他】

- ◆気象警報発令時およびその他休講について  
下記3つの条件がそろった場合は、授業中止の判断をします。  
①暴風警報または暴風雨警報が発令された場合。  
②当施設周辺の公共交通機関が運休になった場合。  
③近隣の大型ショッピングセンター等が休業となった場合。

その他、諸事情により教室開催日が変更または休講になる場合は、ウェブサイトにてご案内します。  
<ウェブサイト> <https://information.konamisportsclub.jp/trust/ichinomiya/>



- ◆教室開催日については、必ず水泳教室日程表（別紙）をご確認ください。
- ◆感染症（水いぼ・とびひ・頭ジラミ等）を発症した場合は、事前に医療機関で受診をお願いします。医師より「他のお客様への感染の恐れがない」と診断を受けた場合は、教室に参加していただけます。
- ◆怪我や病気等で数週間お休みする場合には、事前に連絡をお願いします。1日のみお休む場合には、連絡の必要はございません。尚、お休みした日の振替はございません。

## 【保護者の方へお願い】

- ◆親子教室に参加される保護者の方は、アクセサリー等はずし、お化粧を落としてお入りください。
- ◆館内では、許可のない撮影（写真・動画・録音）は禁止しております。
- ◆2Fギャラリー（観覧席含）で見学される場合は、譲り合ってくださいようお願いします。
- ◆施設内で騒いだり、走ったりすることは大変危険です。お子様が怪我をされたり、他の方のご迷惑にならないよう、保護者の方はお子様から目を離さないようお願いいたします。
- ◆携帯ゲームやカードゲーム・貴重品等はお持ちにならないようお願いいたします。
- ◆更衣室内でのお食事（お菓子等）はお控えください。

# 水泳教室進級階級表

一宮市温水プールの水泳教室は、練習レベルを21段階（ひよこ級除く）にわけて、各段階別に目標を設定しています。年齢体力に応じて段階別指導を行い、実感ある確実なレベルアップを目指します。

ひよこ		(フロッター付き) ●頭から水をかぶることができる ●泣かずに練習ができる ●バフリングができる ●スタートして浮くことができる	10級 ひらめ		●背泳ぎ 25M
20級 やどかり		(フロッター付き) ●水中移動ができる 5M ●顔つけができる 3秒	9級 まんぼう		●クロール 25M タイム制
19級 かめ		(フロッター付き) ●水中移動ができる 5M×2 ●コーチと一緒にもぐることができる	8級 いか		●背泳ぎ 25M タイム制
18級 かに		(ヘルパー1個付き) ●水中移動ができる 3M ●その場ボビング 3回	7級 しろくま		●平泳ぎ グライドキック 7M
17級 めだか		(ヘルパー1個付き) ●伏し浮き 3M ●板キック 5M (顔上げ)	6級 あざらし		●平泳ぎ 25M
16級 たつのおとしこ		(ヘルパー1個付き) ●漫顔板キック 12.5M ●ボビング 5M	5級 とびうお		●バタフライ 12.5M
15級 くらげ		(ヘルパー1個付き) ●ノープレクロール 7M ●グライドキック 7M	4級 えい		●クロール 25M 基準タイム
14級 なます		(ヘルパー1個付き) ●クロール 12.5M	3級 さめ		●背泳ぎ 25M 基準タイム
13級 きんぎょ		●クロール 12.5M	2級 くじら		●平泳ぎ 25M 基準タイム
12級 ふぐ		●クロール 25M	1級 かじき		●バタフライ 25M 基準タイム
11級 えび		●背面キック 12.5M	ベスト スイマー		●4泳法と個人メドレーの認定記録への挑戦

## ★進級テストについて★

最終日（4日目）に進級テストを実施します。

各練習レベル（級）の目標項目をクリアし、合格したお子様には次の級のワッペンをお渡しします。進級テスト実施日にお休みする場合は、3回目に進級テストを実施しますので「事前進級テスト申込書」をフロントに提出してください。

## ★すいすいステップノートについて★

「すいすいステップノート」は、自分のウィークポイントや上達の過程を知ることができるのと同時に保護者の皆様にもお子様の成長過程をみていただけるファイルです。進級テストチェック表でお子様の上進度合いを継続して見るできるようになっています。ご希望の方は、フロントにてご購入いただけます。

## 【駐車場ご利用のお客様へ】

駐車場は、一宮市温水プール建物の正面（北側）と裏（南側）にあります。水泳教室開催時間帯は大変混み合う為、教室終了後はお早めにお車の移動をお願いします。

※建物正面の駐車場につきましては、若竹大通沿いの北側出入口を「入口専用」、ワキタガレージ横の西側出入口を「出口専用」とし、「一方通行」での利用とさせていただきます。

