

一宮市温水プール 第1期 子ども水泳教室受講案内

1. 教室開催期間 2025年4月1日(火)～2025年6月4日(水)までの全8回
2. 抽選申込対象者 一宮市内在住・在園・在学の方(年少～小学生) *2026年3月末日までに4歳になる方より
*1クラス及び上級Sクラスのみ中学生も参加できます。
*抽選結果発表後、定員に空きがある場合は一宮市外の方も受付をします。
3. 抽選申込期間 2025年3月13日(木)～2025年3月19日(水)
4. 抽選申込方法 抽選申込期間中、申込書に必要事項を記入のうえ、フロントに提出をお願いします。
*個人(1名)・ペア(2名)・グループ(3名)のいずれかで受付をします。
ペア(2名)・グループ(3名)でお申込みの場合は、必ず一緒に申込書を提出してください。
*受付後の申込クラス・申込方法(個人→グループ等)は変更できません。
*同一氏名での重複申込はできません。また、当選者ご本人以外の参加はできません。
*申込内容に偽りが発覚した場合は、参加をお断りする場合がございます。
5. 抽選結果発表 2025年3月25日(火)12:00～ 当施設ウェブサイトおよび館内掲示にてご案内します。
6. 受講料 ◎各教室 7,700円(税込)/全8回
◎各教室 3,850円(税込)/後半4回
*後半4回教室は定員に空きがある場合、2025年4月15日(火)12:00より受付をします。
7. 支払方法 受講料は各教室初日にお支払いください。*受講料の返金は致しかねますので予めご了承ください。
お支払いは以下の方法がご利用いただけます。
・現金 ・クレジット ・電子マネー ・QRコード決済 *一部ご利用いただけないブランドがございます。
8. その他
・各教室4回目と8回目に進級テストを実施します。
4回目にお休みする場合は3回目、8回目にお休みする場合は7回目に進級テストを実施することができますので進級テスト実施日にお休みする場合は、「事前進級テスト申込書」をフロントに提出してください。
・教室開催日は変更になる場合がございます。
・お休みの日の振替はございません。
・抽選結果発表後、定員に空きがある場合は「週2回以上」の追加申込を受付します。
・現在通院加療中の方は、医師に相談のうえ、お申込みください。

《クラス表》

※2024年度 第5期 抽選時の倍率(第1希望)を裏面に記載しています。

曜日	クラス	時間	練習内容	対象	定員
火～金	A	15:20～16:20	顔つけ→水中開眼→水中移動→板キック→クロール(20級～13級)	・初心者	各60名
	B	16:35～17:35	漫顔板キック→クロール→背泳ぎキック→背泳ぎタイム測定(16級～8級)	・水中開眼ができる ・伏し浮きが3mできる ・板キックが5m泳げる	
	C	17:50～18:50	クロールタイム測定→4種目 →飛び込みからのタイム測定(9級～ベストスイマー)	・クロールおよび背泳ぎが25m以上泳げる	
火・水	I	19:00～20:00	タイムアップを目指すコース(4種目を練習) 25m～200m飛び込み～タイム測定(4級～ベストスイマー)	・4種目が25m以上泳げる *バタフライは12.5mでも可	各12名
木・金					各24名
火・木・金	上級S	19:00～20:15	タイムアップを目指す育成コース(4種目を練習) 50m～200m飛び込み～タイム測定(ベストスイマー)	・4種目が50m以上泳げる *シルバーワッペンステージ 終了相当取得	各12名
土	水慣れ	11:45～12:45	顔つけ→水中開眼→水中移動→板キック5m(20級～17級)	・初心者	30名
	D	13:00～14:00	顔つけ→水中開眼→水中移動→板キック→クロール(20級～13級)	・初心者	各60名
	E	14:15～15:15			
	F	15:30～16:30	漫顔板キック→クロール→背泳ぎキック→背泳ぎタイム測定(16級～8級)	・水中開眼ができる ・伏し浮きが3mできる ・板キックが5m泳げる	
	G	16:45～17:45			
	H	18:00～19:00	クロールタイム測定→4種目 →飛び込みからのタイム測定(9級～ベストスイマー)	・クロールおよび背泳ぎが25m以上泳げる	
	I	19:10～20:10	タイムアップを目指すコース(4種目を練習) 25m～200m飛び込み～タイム測定(4級～ベストスイマー)	・4種目が25m以上泳げる *バタフライは12.5mでも可	
日	K・	9:30～10:30	クロールタイム測定→4種目 →飛び込みからのタイム測定(9級～ベストスイマー)	・クロールおよび背泳ぎが25m以上泳げる	
	J	10:45～11:45	漫顔板キック→クロール→背泳ぎキック→背泳ぎ(16級～10級)	・水中開眼ができる ・伏し浮きが3mできる ・板キックが5m泳げる	各30名
	水慣れ	12:00～13:00	顔つけ→水中開眼→水中移動→板キック5m(20級～17級)	・初心者	



一宮市温水プール 第1期 親子水泳教室受講案内

1. 教室開催期間 2025年4月5日(土)～2025年5月31日(土)までの全8回
2. 抽選申込対象者 一宮市内在住もしくは在園の方 *2026年3月末日までに3歳になる方より
* 抽選結果発表後、定員に空きがある場合は一宮市外の方も受付をします。
3. 抽選申込期間 2025年3月13日(木)～2025年3月19日(水)
4. 抽選申込方法 抽選申込期間中、申込書に必要事項を記入のうえ、フロントに提出をお願いします。
* 個人(1名)・ペア(2名)・グループ(3名)のいずれかで受付をします。
ペア(2名)・グループ(3名)でお申込みの場合は、必ず一緒に申込書を提出してください。
* 受付後の申込クラス・申込方法(個人→グループ等)は変更できません。
* 同一氏名での重複申込はできません。また、当選者ご本人以外の参加はできません。
* 申込内容に偽りが発覚した場合は、参加をお断りする場合がございます。
5. 抽選結果発表 2025年3月25日(火)12:00～ 当施設ウェブサイトおよび館内掲示にてご案内します。
6. 受講料 **◎6,600円(税込)／全8回**
◎3,300円(税込)／後半4回
* 後半4回教室は定員に空きがある場合、2025年4月15日(火)12:00より受付をします。
◎880円(税込)／1回体験
* 1回体験は定員に空きがある場合、お1人様1回限り。前営業日までに要予約。
7. 支払方法 受講料は教室初日にお支払いください。* 受講料の返金は致しかねますので予めご了承ください。
お支払いは以下の方法がご利用いただけます。
・現金 ・クレジット ・電子マネー ・QRコード決済 *一部ご利用いただけないブランドがございます。
8. その他
・ 親子教室は進級テストがありません。
・ 教室開催日は変更になる場合がございます。
・ お休みした日の振替はございません。
・ 現在通院加療中の方は、医師に相談のうえ、お申込みください。

教室名 実施時間	定員	初日	練習内容	対象
親子 (土曜日) 10:30～11:30	20組	4/5 (土)	親子でスキンシップを楽しみながら水慣れをしていきます。 お母さんやお父さんにサポートしてもらいながら、顔付けやバタ足などができるように練習していきます。	2歳以上の未就学児 *おむつがとれているお子様とその保護者 お子様1名に対して 保護者1名



一宮市温水プール 第1期 子ども水泳教室 ご参加の皆さまへ

日頃より当施設をご利用いただき、誠にありがとうございます。皆さまが快適に安心してご利用いただくために下記の内容について十分にご確認のうえ、ご参加くださいますようお願いいたします。

<一宮市温水プール 第1期 教室日程表>

	1回目	2回目	3回目	4回目 進級テスト	5回目	6回目 見学会	7回目	8回目 進級テスト
火曜日クラス	4月1日	4月8日	4月15日	4月22日	5月13日	5月20日	5月27日	6月3日
水曜日クラス	4月2日	4月9日	4月16日	4月23日	5月14日	5月21日	5月28日	6月4日
木曜日クラス	4月3日	4月10日	4月17日	4月24日	5月8日	5月15日	5月22日	5月29日
金曜日クラス	4月4日	4月11日	4月18日	4月25日	5月9日	5月16日	5月23日	5月30日
土曜日クラス	4月5日	4月12日	4月19日	4月26日	5月10日	5月17日	5月24日	5月31日
日曜日クラス	4月6日	4月13日	4月20日	4月27日	5月11日	5月18日	5月25日	6月1日

※次回（2025年度 第2期）の抽選受付期間は、2025年5月29日（水）～6月4日（水）の予定です。

<見学会について>

- 各教室6回目の練習日に見学会を開催します。保護者の方はプールサイドからお子さまの様子をご見学いただけます。見学会の時間は各クラスにより異なります。入場時間は館内掲示と放送でご案内します。プールサイドへは裸足でお入りください。また、ビデオ・カメラ・携帯等での撮影は禁止です。

<進級テストについて>

- 各教室4回目と8回目に進級テストを実施します。（親子教室は実施しません）
進級テスト実施日にお休みする場合は、事前に進級テストを実施することができますので「事前進級テスト申込書」をフロントに提出してください。
※4回目にお休みする場合は3回目、8回目にお休みする場合は7回目に進級テストを実施します。
すいすいステップノートをお持ちの方は、受験する級のカードをコーチに渡してください。

<すいすいステップノートについて>

オススメ

- 「すいすいステップノート(990円)」は、自分のウィークポイントや上達の過程を知ることができるのと同時に保護者の皆様にもお子様の成長過程をみていただけるファイルです。進級テストチェック表でお子様の上達度合いを継続して見るできるようになっています。ご希望の方は、フロントにてご購入いただけます。

<館内での撮影について>

- 館内では、許可のない撮影や録音は禁止です。

<気象警報発令時について>

- 下記3つの条件がそろった場合は、休講の判断をします。
 - 暴風警報または暴風雨警報が発令された場合。
 - 当施設周辺の公共交通機関が連休になった場合。
 - 近隣の大型ショッピングセンター等が休業となった場合。

その他、諸事情により教室開催日が変更および休講になる場合は、ウェブサイトにてご案内します。

<ウェブサイト> <https://information.konamisportsclub.jp/trust/ichinomiya/>



一宮市温水プール 第1期 大人水泳教室受講案内

- ★開催期間 2025年4月1日(火)～2025年6月4日(水)までの全8回
- ★申込受付 2025年3月6日(木)9:45～
- ★申込方法 申込書に必要事項を記入のうえ、フロントにて受講料を添えてお申込みください。
- ★応募資格 16歳以上 ※シニア教室は60歳以上 (但し、60歳未満の方でも相談により申込可)
- ★受講料 ◎各教室 6,050円(税込)/全8回 *シニア教室は 3,300円(税込)/全8回 (1回30分)
◎各教室 3,300円(税込)/前半もしくは後半4回
*8回教室は2回まで、4回教室は1回まで、第1期大人水泳教室内で振替ができます。
◎各教室 880円(税込)/1回体験
*1回体験は定員に空きがある場合、お1人様1回限り。前営業日までに要予約。
- お支払いは以下の方法がご利用いただけます。受講料の返金は致しかねますので予めご了承ください。
・現金・クレジット・電子マネー・QRコード決済 *一部ご利用いただけないブランドがございます。
- ★その他
・教室開催日は変更になる場合がございます。
・申込み後のクラス変更は致しかねます。
・申込人数に応じて、コーチの人数やコースの振分を調整させていただきます。
・教室実施時間には準備運動も含まれます。

曜日	教室	対象	教室実施時間	初日	定員	受付
火曜日	① 初心者	16歳以上	10:10～11:10	4/1 (火)	10名	3月6日(木) 9:45～
	② 初中級	16歳以上	11:25～12:25		10名	
	③ 中上級	16歳以上	13:00～14:00		12名	
	④ 初中級	16歳以上	19:00～20:00		10名	
水曜日	⑤ 初級～上級	16歳以上	10:10～11:10	4/2 (水)	30名	
	⑥ 初級～上級(女性)	16歳以上の女性	11:25～12:25		30名	
	⑦ フィンスイム	16歳以上	13:00～14:00		10名	
	⑧ シニア	60歳以上 ※応相談	14:00～14:30		10名	
	⑨ 中上級	16歳以上	19:00～20:00		12名	
木曜日	⑩ 初心者	16歳以上	10:10～11:10	4/3 (木)	10名	
	⑪ 初中級	16歳以上	13:00～14:00		20名	
金曜日	⑫ 中上級	16歳以上	10:10～11:10	4/4 (金)	24名	
	⑬ 初中級	16歳以上	11:25～12:25		20名	
	⑭ 初級～上級	16歳以上	13:00～14:00		30名	
	⑮ シニア	60歳以上 ※応相談	14:00～14:30		10名	

- ★受講上の注意
・現在通院加療中の方は、医師に相談のうえ、お申込みください。
・プール内でメガネを必要とされる方は受講できません。
・妊娠されている方は受講をご遠慮ください。

一宮市温水プール TEL 0586-77-4727

<https://information.konamisportsclub.jp/trust/ichinomiya/>

きりとり

■ 一宮市温水プール 2025年度 第1期 大人水泳教室受講申込書 ■

ふりがな															性別	男・女		
氏名																		
生年月日	西暦	年	月	日											年齢	歳		
住所	〒 -														現在のコース			
															1コース	2コース	3コース	
電話番号							緊急連絡先									続柄 ()		
受講クラス ○印で囲んで ください	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	⑪	⑫	⑬	⑭	⑮			
	火10:10 初心者	火11:25 初中級	火13:00 中上級	火19:00 初中級	水10:10 初級～上級	水11:25 女性	水13:00 フィン	水14:00 シニア	水19:00 中上級	木10:10 初心者	木13:00 初中級	金10:10 中上級	金11:25 初中級	金13:00 初級～上級	金14:00 シニア			
誓約書											領収印							
<p>■■■本施設の利用に耐え得る健康状態であることを申告し、私の責任において</p> <p>■■■本施設を利用します。また、本施設の定める諸規則・ルールを遵守し、本施設</p> <p>■■■スタッフの指示に従うことを誓約します。</p>																		
署名																		

【個人情報保護について】 記載いただいた個人情報については、本施設の利用に関すること以外には使用致しません。また、お客様のご承諾なく第三者に提供・開示致しません。

一宮市温水プール 第1期 大人水泳教室 ご参加の皆さまへ

日頃より当施設をご利用いただき、誠にありがとうございます。皆さまが快適に安心してご利用いただくために下記の内容について十分にご確認のうえ、ご参加くださいますようお願いいたします。

＜一宮市温水プール 第1期 教室日程表＞

	1回目	2回目	3回目	4回目	5回目	6回目	7回目	8回目
火曜日クラス	4月1日	4月8日	4月15日	4月22日	5月13日	5月20日	5月27日	6月3日
水曜日クラス	4月2日	4月9日	4月16日	4月23日	5月14日	5月21日	5月28日	6月4日
木曜日クラス	4月3日	4月10日	4月17日	4月24日	5月8日	5月15日	5月22日	5月29日
金曜日クラス	4月4日	4月11日	4月18日	4月25日	5月9日	5月16日	5月23日	5月30日

※次回（2025年度 第2期）大人水泳教室の受付は、2025年5月22日（木）9：45～の予定です。

＜振替について＞

- 8回教室は2回まで、4回教室は1回まで「同期内」で振替ができます。振替方法については、別紙をご確認ください。
※尚、定員になった教室への振替はできません。フロントまたは館内掲示にてご確認ください。

＜気象警報発令時について＞

- 下記3つの条件がそろった場合は、休講の判断をします。
 1. 暴風警報または暴風雨警報が発令された場合。
 2. 当施設周辺の公共交通機関が運休になった場合。
 3. 近隣の大型ショッピングセンター等が休業となった場合。

その他、諸事情により教室開催日が変更および休講になる場合は、ウェブサイトにてご案内します。

＜ウェブサイト＞ <https://information.konamisportsclub.jp/trust/ichinomiya/>



一宮市温水プール 0586-77-4727