

一宮市温水プール 夏休み短期水泳教室

- 1 教室開催期間 2024年8月7日(水)～2024年8月25日(日) *「10 各コース案内」をご覧ください。
- 2 抽選申込対象者 一宮市内在住・在園・在学の方(年少～中学生) *2025年3月末日までに4歳になる方より
※抽選結果発表後、定員に空きがある場合は一宮市外の方も受付をします。
- 3 抽選申込期間 2024年7月9日(火)～2024年7月14日(日)
- 4 抽選申込方法 抽選申込期間中、申込書に必要事項を記入のうえ、フロントに提出をお願いします。
* 個人(1名)・ペア(2名)・グループ(3名)のいずれかで受付をします。
ペア(2名)・グループ(3名)でお申込みの場合は、必ず一緒に申込書を提出してください。
* 同一氏名での重複申込はできません。また、受付後の申込クラス・申込方法(個人→グループ等)は変更できません。
* 当選者ご本人以外の参加はできません。
* 申込内容に偽りが発覚した場合は、参加をお断りする場合がございます。
- 5 抽選結果発表 2024年7月17日(水) 12:00～ 当施設ウェブサイトおよび館内掲示にてご案内します。
- 6 受講料 「10 各コース案内」をご覧ください。
- 7 支払方法 受講料は各教室初日にお支払いください。 * お支払い後の返金は致しかねますので予めご了承ください。
- 8 持ち物 水着・スイムキャップ・ゴーグル(当水泳教室 ひよこ級・20級・19級の方は不要)
タオル(名前を書いた袋に入れてお持ちください) ※マスクの着用は個人の判断に委ねます
- 9 その他
・少人数クラスは、コーチ1名に対して最大5名のお子様で練習をします。
・抽選結果発表後、定員に空きがある場合は2コース以上の申込みも可能です。(例)16級→③と⑤の2コースなど
・抽選結果発表後、進級テストによりコースの変更が必要になる場合は「変更届」の提出をお願いします。
・お休みした日の振替はございません。
・現在通院加療中の方は、医師に相談のうえお申込みください。



10 各コース案内

【4日間クラス】(Ⅰ期) 8月7日(水)～10日(土) 各5,500円

コース	対象級	練習内容	時間 (準備体操・出席確認含む)	定員
①	20級～17級	初めての方～板キック5m	09:20 - 10:20	20名
	9級～ベストスイマー	クロール25mタイム測定～4種目50m以上タイム測定		40名
②	20級～13級	初めての方～クロール12.5m	10:45 - 11:45	60名
③	20級～17級	初めての方～板キック5m	13:15 - 14:15	20名
	16級～10級	浸顔板キック12.5m～背泳ぎ25m		40名
④	20級～13級	初めての方～クロール12.5m	14:30 - 15:30	60名
⑤	20級～17級	初めての方～板キック5m	15:45 - 16:45	20名
	16級～10級	浸顔板キック12.5m～背泳ぎ25m		40名
⑥	9級～ベストスイマー	クロール25mタイム測定～4種目50m以上タイム測定	17:00 - 18:00	60名

【4日間クラス】(Ⅱ期) 8月17日(土)・18日(日)・20日(火)・21日(水) 各5,500円

コース	対象級	練習内容	時間 (準備体操・出席確認含む)	定員
⑦	20級～13級	初めての方～クロール12.5m	09:20 - 10:20	各60名
⑧	16級～8級	浸顔板キック12.5m～背泳ぎ25mタイム測定	10:45 - 11:45	
⑨	9級～ベストスイマー	クロール25mタイム測定～4種目50m以上タイム測定	12:00 - 13:00	
⑩	20級～13級	初めての方～クロール12.5m	14:30 - 15:30	

【4日間クラス】(少人数) 8月17日(土)・18日(日)・20日(火)・21日(水) 各8,250円

コース	対象級	練習内容 *コーチ1名に対しお子様最大5名で練習	時間 (準備体操・出席確認含む)	定員
⑪	20級～17級	初めての方～バタ足5m	15:45 - 16:45	各20名
⑫	16級～13級	浸顔板キック12.5m～クロール12.5m	17:00 - 18:00	

【3日間クラス】(少人数) 8月23日(金)～25日(日) 各6,750円

コース	対象級	練習内容 *コーチ1名に対しお子様最大5名で練習	時間 (準備体操・出席確認含む)	定員
⑬	20級～17級	初めての方～バタ足5m	09:20 - 10:20	各20名
⑭	16級～13級	浸顔板キック12.5m～クロール12.5m	10:45 - 11:45	
⑮	12級	クロール25m	12:00 - 13:00	10名
	11級～10級	背泳ぎキック12.5m～背泳ぎ25m		10名
⑯	9級～8級・4級～1級	クロール25m～バタフライ25mタイム測定	14:30 - 15:30	各20名
⑰	7級～5級	平泳ぎキック7m～バタフライ12.5m	15:45 - 16:45	
⑱	ベストスイマー	4種目50m以上タイム測定	17:00 - 18:00	

