一宮市温水プール　春休み短期水泳教室

1 教室開催日程　【４日間クラス】（Ⅰ期）　令和６年３月２３日（土）・２４日（日）・２６日（火）・２７日（水）
【４日間クラス】（Ⅱ期）　令和６年３月２８日（木）～３１日（日）

2 抽選申込対象者　一宮市内在住・在園・在学の方（年少～中学生）　＊令和６年３月末日までに４歳になる方より
※抽選結果発表後、定員に空きがある場合は一宮市外の方も受付をします。

3 抽選申込期間　令和６年２月２１日（水）～ 令和６年２月２７日（火）

4 抽選申込方法　抽選申込期間中、申込書に必要事項を記入のうえ、フロントに提出をお願いします。
＊ 個人（１名）・ペア（２名）・グループ（３名）のいずれかで受付をします。
ペア（２名）・グループ（３名）でお申込みの場合は、必ず一緒に申込書を提出してください。
＊ 同一氏名での重複申込はできません。また、受付後の申込クラス・申込方法（個人→グループ等）は変更できません。
＊ 当選者ご本人以外の参加はできません。
＊ 申込内容に偽りが発覚した場合は、参加をお断りする場合がございます。

5 抽選結果発表　令和６年３月１日（金）１２：００～　当施設ウェブサイトおよび館内掲示にてご案内します。

6 受講料　各コース　５，０００円（税込）

7 支払方法　受講料は各教室初日にお支払いください。　＊ お支払い後の返金は致しかねますので予めご了承ください。

8 持ち物　水着・スイムキャップ・ゴーグル（当水泳教室 ひよこ級・20級・19級の方は不要）
タオル（名前を書いた袋に入れてお持ちください）

9 その他
・抽選結果発表後、定員に空きがある場合は２コース以上の申込も可能です。（例）１６級→③と⑦の２コースなど
・抽選結果発表後、進級テストにより申込コースの変更が必要になる場合は「変更届」の提出をお願いします。
・お休みした日の振替はございません。
・現在通院加療中の方は、医師に相談のうえお申込みください。

10 各コース案内

◆4日間クラス◆（Ⅰ期）　令和６年３月２３日（土）・２４日（日）・２６日（火）・２７日（水）

コース	対象級	練習内容	教室実施時間（体操・出席確認含む）	定員
①	12級～ベストスイマー	クロール25m～4種目50m以上タイム測定	09：30 － 10：30	各６０名
②	20級～13級	初めての方～クロール12.5m	10：45 － 11：45	
③	16級～5級	浸顔板キック12.5m～バタフライ12.5m	13：15 － 14：15	
④	20級～13級	初めての方～クロール12.5m	14：30 － 15：30	
⑤	12級～ベストスイマー	クロール25m～4種目50m以上タイム測定	15：45 － 16：45	

◆4日間クラス◆（Ⅱ期）　令和６年３月２８日（木）～３１日（日）

コース	対象級	練習内容	教室実施時間（体操・出席確認含む）	定員
⑥	12級～ベストスイマー	クロール25m～4種目50m以上タイム測定	09：30 － 10：30	各６０名
⑦	20級～13級	初めての方～クロール12.5m	10：45 － 11：45	
⑧	16級～5級	浸顔板キック12.5m～バタフライ12.5m	13：15 － 14：15	
⑨	20級～13級	初めての方～クロール12.5m	14：30 － 15：30	
⑩	12級～ベストスイマー	クロール25m～4種目50m以上タイム測定	15：45 － 16：45	

一宮市温水プール　TEL 0586-77-4727
https://information.konamisportsclub.jp/trust/ichinomiya/

◆４日間クラス(Ｉ期)◆３月２３日(土)・２４日(日)・２６日(火)・２７日(水)　抽選結果

コース①（９：３０ー１０：３０）　　残り：　19 名

002	021	022	024	028	029	032	042	043	046
055	078	093	107	114	115	117	121	130	148
149	150	162	164	182	185	193	201		

コース②（１０：４５ー１１：４５）　　残り：　8 名

003	005	007	011	014	016	020	030	034	044
047	049	061	072	083	102	124	129	138	139
143	144	145	151	152	153	154	158	165	173
176	177	178	180	181	184	190	206		

コース③（１３：１５ー１４：１５）　　残り：　40 名

004	009	025	026	062	084	092	095	096	099
105	146	167	205						

コース④（１４：３０ー１５：３０）　　残り：　33 名

027	039	040	052	065	067	082	098	100	106
119	132	133	134	137	175	179	186	187	189
210									

コース⑤（１５：４５ー１６：４５）　　残り：　29 名

008	023	038	051	053	054	056	059	066	068
073	074	077	080	108	113	118	120	135	159
188	191	202	203						

◆４日間クラス(Ⅱ期)◆３月２８日(木)～３１日(日)　抽選結果

コース⑥（９：３０ー１０：３０）　　残り：　38 名

006	019	058	079	081	094	097	101	116	141
163	168	197	198	199	207	208	209		

コース⑦（１０：４５ー１１：４５）　　残り：　26 名

010	013	031	033	036	041	064	070	085	086
088	125	126	127	128	136	140	147	155	157
161	169	174	195	196	200				

コース⑧（１３：１５ー１４：１５）　　残り：　44 名

017	018	109	111	112	122	170	172	192	194
204									

コース⑨（１４：３０ー１５：３０）　　残り：　36 名

001	012	015	035	037	050	060	063	087	089
091	142	160	183						

コース⑩（１５：４５ー１６：４５）　　残り：　36 名

045	048	057	069	071	075	076	090	103	104
110	123	131	156	166	171				

春休み短期水泳教室ご参加の皆様へ

この度は、一宮市温水プール「春休み短期水泳教室」にお申込みいただき、誠にありがとうございます。皆様が安全で快適にご利用いただけますよう、当施設のご利用方法及び注意事項についてご案内させていただきます。下記の内容について十分にご確認いただき、ご参加くださいますようお願いします。

【持ち物】
・水着　・スイミングキャップ　・ゴーグル（ひよこ級・２０級・１９級のお子様は不要）
・タオル（名前を書いたビニール袋に入れてお持ちください）
・ステップノート（お持ちの方のみ）は、最終日（４日目）にプールサイドでコーチにお渡しください。
※水着・スイミングキャップの指定はございません。お持ちでない場合は当施設でもご購入いただけます。
※持ち物には全て名前（フルネーム）をお書きください。
※レンタル用品はございませんので、忘れ物等ないようにお越しください。

【受講料の支払方法】
各コースの初日にフロントにて 受講料５，０００円をお支払いください。
お支払いの際は、春休み短期水泳教室抽選受付№票をお持ちください。
ペア・グループでお申込みの方は、一緒に支払いをお願いします。
混雑緩和の為、受講するコースの開催時間毎に支払いをお願いします。

【授業開始までの流れ】
・くつは必ず下駄箱に入れて施錠をしてください。（100円リターン式）
・更衣室への入場をご案内します。入場時間まで２Ｆギャラリーでお待ちください。
・更衣室にて着替えを済ませ、ロッカー内へ荷物を入れて施錠をしてください。（100円リターン式）
※更衣室以外（トイレ・ギャラリー等）での着替えはお控えください。
※お子様の着替えに保護者の付き添いが必要な場合は、保護者の性別に合わせロッカーをご利用ください。
・水着に着替えたら、タオル等を持ってプールサイドに集まり、練習が始まるまで静かに待ちましょう。

【入場時間のご案内】
教室参加者の着替えによる更衣室内の混雑緩和の為、更衣室への入場は、各教室開始時間の10分前よりご案内します。各教室の入場時間は下記の通りです。

（Ⅰ期）コース	教室開始時間	入場時間
①	9:30	9:20
②	10:45	10:35
③	13:15	13:05
④	14:30	14:20
⑤	15:45	15:35

（Ⅱ期）コース	教室開始時間	入場時間
⑥	9:30	9:20
⑦	10:45	10:35
⑧	13:15	13:05
⑨	14:30	14:20
⑩	15:45	15:35

【その他】
◆気象警報発令時およびその他休講について
下記３つの条件がそろった場合は、授業中止の判断をします。
①暴風警報または暴風雨警報が発令された場合。
②当施設周辺の公共交通機関が運休になった場合。
③近隣の大型ショッピングセンター等が休業となった場合。

その他、諸事情により教室開催日が変更または休講になる場合は、ウェブサイトにてご案内します。
＜ウェブサイト＞　https://information.konamisportsclub.jp/trust/ichinomiya/

◆感染症（水いぼ・とびひ・頭ジラミ等）を発症した場合は、事前に医療機関で受診をお願いします。
医師より「他のお客様への感染の恐れがない」と診断を受けた場合は、教室に参加していただけます。
◆お休みした日の振替はございません。

【保護者の方へお願い】
◆館内では、許可のない撮影（写真・動画・録音）は禁止しております。
◆２Ｆギャラリー（観覧席含）で見学される場合は、譲り合ってご利用くださいますようお願いします。
◆施設内で騒いだり、走ったりすることは大変危険です。お子様が怪我をされたり、他の方のご迷惑にならないよう、保護者の方はお子様から目を離さないようお願いします。
◆携帯ゲームやカードゲーム・貴重品等はお持ちにならないようお願いします。
◆更衣室内でのお食事（アイス・お菓子含）は控えてください。
◆館内での忘れ物は、３ヶ月間保管させていただきます。貴重品は定期的に警察へ提出しております。

水泳教室進級階級表

一宮市温水プールの水泳教室は、練習レベルを21段階（ひよこ級除く）にわけて、各段階別に目標を設定しています。年齢体力に応じて段階別指導を行い、実感ある確実なレベルアップを目指します。

ひよこ		（フローター付き） ●頭から水をかぶることができる ●泣かずに練習ができる　●バブリングができる ●スタートして浮くことができる	10級 ひらめ		●背泳ぎ　25M
20級 やどかり		（フローター付き） ●水中移動ができる　5M ●顔つけができる　3秒	9級 まんぼう		●クロール　25M　タイム制
19級 かめ		（フローター付き） ●水中移動ができる　5M×2 ●コーチと一緒にもぐることができる	8級 いか		●背泳ぎ　25M　タイム制
18級 かに		（ヘルパー１個付き） ●水中移動ができる　3M ●その場ボビング　3回	7級 しろくま		●平泳ぎ　グライドキック　7M
17級 めだか		（ヘルパー１個付き） ●伏し浮き　3M ●板キック　5M（顔上げ）	6級 あざらし		●平泳ぎ　25M
16級 たつの おとしご		（ヘルパー１個付き） ●浸顔板キック　12.5M ●ボビング　5M	5級 とびうお		●バタフライ　12.5M
15級 くらげ		（ヘルパー１個付き） ●ノーブレクロール　7M ●グライドキック　7M	4級 えい		●クロール　25M　基準タイム
14級 なまず		（ヘルパー１個付き） ●クロール　12.5M	3級 さめ		●背泳ぎ　25M　基準タイム
13級 きんぎょ		●クロール　12.5M	2級 くじら		●平泳ぎ　25M　基準タイム
12級 ふぐ		●クロール　25M	1級 かじき		●バタフライ　25M　基準タイム
11級 えび		●背面キック　12.5M	ベスト スイマー		●4泳法と個人メドレーの認定記録への挑戦

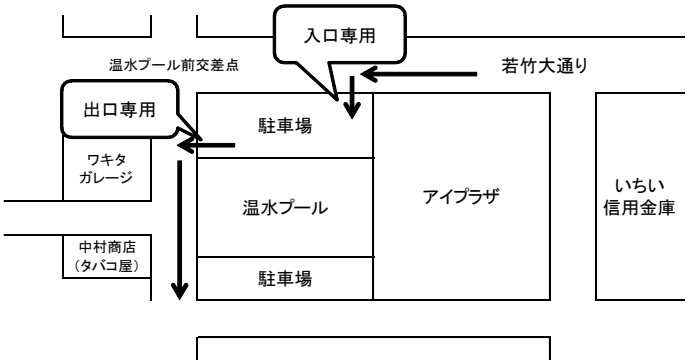
【進級テストについて】

◆各コース4回目に進級テストを実施します。4回目にお休みする場合は、3回目に進級テストを実施することができます。3回目に進級テストを実施する場合は、「事前進級テスト申込書」をフロントに提出してください。

★すいすいステップノートについて★

「すいすいステップノート」は、自分のウィークポイントや上達の過程を知ることができるのと同時に保護者の皆様にもお子様の成長過程をみていただけるファイルです。進級テストチェック表でお子様の上達度合いを継続して見ることができるようになっています。ご希望の方は、フロントにてご購入いただけます。

【駐車場ご利用のお客様へ】

駐車場は、一宮市温水プール建物の正面（北側）と裏（南側）にございます。水泳教室開催時間帯は大変混み合う為、教室終了後はお早めにお車の移動をお願いします。

※建物正面の駐車場につきましては、若竹大通沿いの北側出入口を「入口専用」、ワキタガレージ横の西側出入口を「出口専用」とし、「一方通行」での利用とさせていただきます。