

一宮市テニス場 令和3年度 第3期 大人・子どもスタジオ教室受講案内

◆大人教室◆

<p>【リンパドレナージュ教室】火曜日（9：30～10：30）定員15名 引き締まった体、艶のあるきれいな肌を目指します。初心者の方でもご参加いただけます。 開催日 8/31. 9/7. 9/14. 9/28. 10/5. 10/12. 10/19. 10/26（全8回）</p>
<p>【バレトン教室】火曜日（10：45～11：30）定員15名 バレエ・ヨガの要素を組み入れ、全身の筋力バランス・柔軟性等の向上を目指します。 開催日 8/31. 9/7. 9/14. 9/28. 10/5. 10/12. 10/19. 10/26（全8回）</p>
<p>【ボディバランス教室】水曜日（11：00～12：00）定員15名 伝統的なヨガ・太極拳・ピラティスなどに、ストレッチング・トレーニングを組み合わせたプログラムです。 開催日 9/1. 9/8. 9/15. 9/22. 9/29. 10/6. 10/13. 10/20（全8回）</p>
<p>【ZUMBA教室】木曜日（19：10～20：10）定員12名 ラテン系音楽とダンスを融合したプログラムです。 開催日 9/2. 9/9. 9/16. 9/30. 10/7. 10/14. 10/21. 10/28（全8回）</p>
<p>【ヨガ教室】金曜日（9：30～10：30）定員15名 一つ一つのポーズをゆっくりと丁寧にいきます。リラックスしたい方におすすめです。 開催日 9/3. 9/10. 9/17. 10/1. 10/8. 10/15. 10/22. 10/29（全8回）</p>
<p>【ZUMBA教室】金曜日（11：00～12：00）定員12名 ラテン系音楽とダンスを融合したプログラムです。 開催日 9/3. 9/10. 9/17. 10/1. 10/8. 10/15. 10/22. 10/29（全8回）</p>

◆子ども教室◆

<p>【HIPHOP教室】木曜日（16：40～17：40）定員15名 低学年クラス（年長～小学3年生） 開催日 9/2. 9/9. 9/16. 9/30. 10/7. 10/14. 10/21. 10/28（全8回）</p>
<p>【HIPHOP教室】木曜日（17：50～18：50）定員15名 高学年クラス（小学3年生～小学6年生） 開催日 9/2. 9/9. 9/16. 9/30. 10/7. 10/14. 10/21. 10/28（全8回）</p>

◆その他教室◆



書道・かきかた教室
ジュニアテニス教室
開催中！！

詳細は施設までお問い合わせください。

	大人教室
受講料	<p>●各教室 5,500円(税込)/全8回 ●各教室 3,000円(税込)/4回 *4回教室は日程を選択してお申込みください。申込後の変更はできません。 *8回教室は2回まで、4回教室は1回まで、第3期大人スタジオ教室内で振替ができます。 ●各教室 800円(税込)/1回体験 *1回体験は定員に空きがある場合、お1人様1回限り。前営業日までに要予約。</p>
申込方法	<p>申込書に必要事項を記入のうえ、フロントにて受講料を添えてお申込みください。 受付は先着順です。但し、受付開始時点で定員を超える場合は抽選になります。</p>
受付開始日	<p>令和3年8月3日（火）10：00～ 各クラス定員になり次第、受付終了。</p>
応募資格	<p>16歳以上の方 一宮市外の方も受付をします。</p>
持ち物	<p>運動しやすい服装、タオル、水分補給用の飲料水、室内シューズ（ZUMBA教室）</p>

その他

- ・教室開催日は変更になる場合がございます。
- ・お申込み後のクラス変更・返金は致しかねますので予めご了承ください。
- ・現在通院加療中の方は、医師に相談のうえ、お申込みください。

	子ども教室
受講料	<p>●各教室 7,000円(税込)/全8回 ●各教室 3,500円(税込)/後半4回 *後半4回教室は定員に空きがある場合、9月14日（火）10：00より受付をします。 *お休みした日の振替はございません。 ●各教室 800円(税込)/1回体験 *1回体験は定員に空きがある場合、お1人様1回限り。前営業日までに要予約。</p>
申込方法	<p>申込書に必要事項を記入のうえ、フロントにて受講料を添えてお申込みください。 受付は先着順です。但し、受付開始時点で定員を超える場合は抽選になります。</p>
受付開始日	<p>令和3年8月3日（火）10：00～ 各クラス定員になり次第、受付終了。</p>
応募資格	<p>一宮市内在住・在園・在学の方（対象年齢は各クラス異なります） 受付開始日から1週間後より定員に空きがある場合は、一宮市外の方も受付をします。</p>
持ち物	<p>運動しやすい服装、タオル、水分補給用の飲料水、室内シューズ</p>

一宮市テニス場 TEL (0586) 46-0505

<https://information.konamisportsclub.jp/trust/ichinomiya/tennis/>

