

一般開放月間カレンダー 11月

	月				火				水				金			
	メインA	メインB	サブ	多目1	メインA	メインB	サブ	多目1	メインA	メインB	サブ	多目1	メインA	メインB	サブ	多目1
9:00						バド						卓球	パドル	パドル		
11:15			3日		ショートテニス	バド	4日	卓球			5日	卓球		パドル	7日	
13:30					ショートテニス	バド		卓球					バレー	パドル		卓球
15:45	祝 日					バドJ		卓球J優					バレー	バスケJ		卓球J優
18:00						バド	体操	卓球					バレー	バスケ		卓球
20:15						バド	体操	卓球					バレー	バスケ		卓球
9:00						バド						卓球	パドル	パドル		
11:15			10日		ショートテニス	バド	11日	卓球			12日	卓球		パドル	14日	
13:30					ショートテニス	バド		卓球					バレー	パドル		卓球
15:45	定期休館日					バドJ		卓球J優					バレー	バスケJ		卓球J優
18:00						バド	体操	卓球					バレー	バスケ		卓球
20:15						バド	体操	卓球					バレー	バスケ		卓球
9:00																
11:15			17日				18日				19日				21日	
13:30																
15:45	←東京2025デフリンピック→															
18:00																
20:15																
9:00												卓球	パドル	パドル		
11:15			24日				25日				26日	卓球		パドル	28日	
13:30													バレー	パドル		卓球
15:45	東京2025デフリンピック												バレー	バスケJ		卓球J優
18:00													バレー	バスケ		卓球
20:15													バレー	バスケ		卓球
9:00	運用が変更となる場合があります ご来館前にホームページをご確認ください															
11:15																
13:30																
15:45																
18:00																
20:15																

※ J：小学生とその保護者のみ／J優：小中学生優先 ／ 祝日は一般開放無し ／ 大会開催時は一般開放無し ／ 金曜日 20:15 バスケ 第1週目は女子