

一般開放月間カレンダー 1月

	月				火				水				金			
	メインA	メインB	サブ	多目1	メインA	メインB	サブ	多目1	メインA	メインB	サブ	多目1	メインA	メインB	サブ	多目1
9:00	バド	バウンド・ラージ	5日	卓球		バド	6日	卓球			7日	卓球	パドル	パドル	9日	
11:15	バド	バウンド・ラージ		卓球	ショートテニス	バド		卓球		卓球			パドル			
13:30					ショートテニス	バド		卓球					バレー	パドル		卓球
15:45								バドJ	卓球J優				バレー	バスケJ		卓球J優
18:00						バド	体操	卓球					バレー	バスケ		卓球
20:15						バド	体操	卓球					バレー	バスケ		卓球
9:00			12日				13日				14日	卓球	パドル	パドル	16日	
11:15									卓球			パドル				
13:30												バレー	パドル	卓球		
15:45												バレー	バスケJ	卓球J優		
18:00												バレー	バスケ	卓球		
20:15												バレー	バスケ	卓球		
祝 日 定期休館日																
9:00	バド	バウンド・ラージ	19日	卓球		バド	20日	卓球			21日	卓球	パドル	パドル	23日	
11:15	バド	バウンド・ラージ		卓球	ショートテニス	バド		卓球		卓球			パドル			
13:30					ショートテニス	バド		卓球					バレー	パドル		卓球
15:45								バドJ	卓球J優				バレー	バスケJ		卓球J優
18:00						バド	体操	卓球				バレー	バスケ		卓球	
20:15						バド	体操	卓球					バレー	バスケ		卓球
9:00	バド	バウンド・ラージ	26日	卓球		バド	27日	卓球			28日	卓球	パドル	パドル	30日	
11:15	バド	バウンド・ラージ		卓球	ショートテニス	バド		卓球		卓球			パドル			
13:30					ショートテニス	バド		卓球					バレー	パドル		卓球
15:45								バドJ	卓球J優				バレー	バスケJ		卓球J優
18:00						バド	体操	卓球					バレー	バスケ		卓球
20:15						バド	体操	卓球					バレー	バスケ		卓球
9:00	運用が変更となる場合があります ご来館前にホームページをご確認ください															
11:15																
13:30																
15:45																
18:00																
20:15																

※ J：小学生とその保護者のみ / J優：小中学生優先 / 祝日は一般開放無し / 大会開催時は一般開放無し / 金曜日 20:15 バスケ 第1週目は女子