

一般開放月間カレンダー 1月

	月				火				水				金				
	メインA	メインB	サブ	多目1	メインA	メインB	サブ	多目1	メインA	メインB	サブ	多目1	メインA	メインB	サブ	多目1	
9:00	バド	ハウンド・ラージ				バド					卓球		パドル	パドル			
11:15	バド	ハウンド・ラージ			卓球	ショートテニス	バド		卓球			卓球		パドル			
13:30						ショートテニス	バド		卓球				バレー	パドル		卓球	
15:45						バドJ		卓球J優					バレー	バスケJ		卓球J優	
18:00						バド	体操	卓球					バレー	バスケ		卓球	
20:15						バド	体操	卓球					バレー	バスケ		卓球	
9:00											卓球		パドル	パドル			
11:15											卓球			パドル		16日	
13:30													バレー	パドル		卓球	
15:45													バレー	バスケJ		卓球J優	
18:00													バレー	バスケ		卓球	
20:15													バレー	バスケ		卓球	
9:00	バド	ハウンド・ラージ			卓球		バド					卓球		パドル	パドル		
11:15	バド	ハウンド・ラージ			卓球	ショートテニス	バド		卓球			卓球			パドル		
13:30						ショートテニス	バド		卓球				バレー	パドル		卓球	
15:45						バドJ		卓球J優					バレー	バスケJ		卓球J優	
18:00						バド	体操	卓球					バレー	バスケ		卓球	
20:15						バド	体操	卓球					バレー	バスケ		卓球	
9:00	バド	ハウンド・ラージ			卓球		バド					卓球		パドル	パドル		
11:15	バド	ハウンド・ラージ			卓球	ショートテニス	バド		卓球			卓球			パドル		23日
13:30						ショートテニス	バド		卓球				バレー	パドル		卓球	
15:45						バドJ		卓球J優					バレー	バスケJ		卓球J優	
18:00						バド	体操	卓球					バレー	バスケ		卓球	
20:15						バド	体操	卓球					バレー	バスケ		卓球	
9:00	バド	ハウンド・ラージ			卓球		バド					卓球		パドル	パドル		
11:15	バド	ハウンド・ラージ			卓球	ショートテニス	バド		卓球			卓球			パドル		30日
13:30						ショートテニス	バド		卓球				バレー	パドル		卓球	
15:45						バドJ		卓球J優					バレー	バスケJ		卓球J優	
18:00						バド	体操	卓球					バレー	バスケ		卓球	
20:15						バド	体操	卓球					バレー	バスケ		卓球	
9:00																	
11:15																	
13:30																	
15:45																	
18:00																	
20:15																	

運用が変更となる場合があります
ご来館前にホームページをご確認ください

※ J：小学生とその保護者のみ／J優：小中学生優先 ／ 祝日は一般開放無し ／ 大会開催時は一般開放無し ／ 金曜日 20:15 バスケ 第1週目は女子