

一般開放月間カレンダー 7月

	月				火				水				金							
	メインA	メインB	サブ	多目1	メインA	メインB	サブ	多目1	メインA	メインB	サブ	多目1	メインA	メインB	サブ	多目1				
9:00	運用が変更となる場合があります ご来館前にホームページをご確認ください											卓球	パドル	パドル						
11:15														1日	卓球		パドル	3日		
13:30																	バレー	パドル		卓球
15:45																	バレー	バスケJ		卓球J優
18:00																	バレー	バスケ		卓球
20:15																	バレー	バスケ		卓球
9:00	バド	バウンド・ラージ	6日	卓球		バド	7日	卓球		8日	卓球	パドル	パドル	10日						
11:15	バド	バウンド・ラージ		卓球	ショートテニス	バド		卓球	卓球			パドル	卓球							
13:30					ショートテニス	バド		卓球				バレー	パドル		卓球					
15:45						バドJ		卓球J優				バレー	バスケJ		卓球J優					
18:00						バド	体操	卓球				バレー	バスケ		卓球					
20:15						バド	体操	卓球				バレー	バスケ		卓球					
9:00			13日			バド	14日	卓球		15日	卓球	パドル	パドル	17日						
11:15				卓球	ショートテニス	バド		卓球	卓球			パドル	卓球							
13:30					ショートテニス	バド		卓球				バレー	パドル		卓球					
15:45						バドJ		卓球J優				バレー	バスケJ		卓球J優					
18:00						バド	体操	卓球				バレー	バスケ		卓球					
20:15						バド	体操	卓球				バレー	バスケ		卓球					
9:00			20日			バド	21日	卓球		22日	卓球	パドル	パドル	24日						
11:15				卓球	ショートテニス	バド		卓球	卓球			パドル	卓球							
13:30					ショートテニス	バド		卓球				バレー	パドル		卓球					
15:45						バドJ		卓球J優				バレー	バスケJ		卓球J優					
18:00						バド	体操	卓球				バレー	バスケ		卓球					
20:15						バド	体操	卓球				バレー	バスケ		卓球					
9:00	バド	バウンド・ラージ	27日	卓球		バド	28日	卓球		29日	卓球	パドル	パドル	31日						
11:15	バド	バウンド・ラージ		卓球	ショートテニス	バド		卓球	卓球			パドル	卓球							
13:30					ショートテニス	バド		卓球				バレー	パドル		卓球					
15:45						バドJ		卓球J優				バレー	バスケJ		卓球J優					
18:00						バド	体操	卓球				バレー	バスケ		卓球					
20:15						バド	体操	卓球				バレー	バスケ		卓球					

定期休館日

祝日

※ J：小学生とその保護者のみ / J優：小中学生優先 / 祝日は一般開放無し / 大会開催時は一般開放無し / 金曜日 20:15 バスケ 第1週目は女子