

# 2025年4月・5月 一般使用日程表 荻窪体育館

【料金】 大人200円(障害者100円) / 小・中学生100円(障害者50円) (1枠・2時間)

| 4月   | 場所          | 枠           | 時間      | 4月6日(日)        | 4月9日(水)         | 4月12日(土) | 4月20日(日)        | 4月23日(水)        | 4月26日(土) |             |
|------|-------------|-------------|---------|----------------|-----------------|----------|-----------------|-----------------|----------|-------------|
|      |             |             |         | 第1日曜日          | 第2水曜日           | 第2土曜日    | 第3日曜日           | 第4水曜日           | 第4土曜日    |             |
| 体育室  | ①           | 9:00~10:50  |         | ★ソフトバレーボール     |                 |          | ★卓球<br>ラージボール卓球 |                 |          |             |
|      |             |             |         |                |                 |          |                 |                 |          | ②           |
|      | ①           | 13:00~14:50 | バドミントン  | ミニテニス          | ★卓球<br>ラージボール卓球 | ★パドルテニス  | バウンドテニス         | ★卓球<br>ラージボール卓球 |          |             |
|      |             |             |         |                |                 |          |                 |                 | ②        | 15:00~16:50 |
|      | ①           | 17:00~18:50 | フットサル   | 卓球<br>ラージボール卓球 | バドミントン          | フットサル    | 卓球<br>ラージボール卓球  | バドミントン          |          |             |
|      |             |             |         |                |                 |          |                 |                 | ②        | 19:00~20:50 |
| 小体育室 | ①           | 9:00~10:50  | ソシアルダンス |                | ユニカール           |          |                 |                 |          |             |
|      |             |             |         |                |                 |          |                 |                 | ②        | 11:00~12:50 |
|      | ①           | 13:00~14:50 | ★ユニカール  | ソシアルダンス        |                 |          |                 |                 |          |             |
|      |             |             |         |                |                 |          |                 |                 | ②        | 15:00~16:50 |
| 武道場  | ①           | 9:00~10:50  | 空手(畳)   | 太極拳(床)         |                 | 合気道(畳)   | なぎなた(床)         | ★なぎなた           |          |             |
|      |             |             |         |                |                 |          |                 |                 | ②        | 11:00~12:50 |
|      | ①           | 13:00~14:50 | 合気道     |                |                 | 合気道(畳)   | 太極拳(床)          |                 |          |             |
|      |             |             |         |                |                 |          |                 |                 | ②        | 15:00~16:50 |
| ①    | 17:00~18:50 |             |         | 柔道(畳)          | 剣道(床)           |          |                 | 合気道(畳)          |          |             |
|      |             |             |         |                |                 |          |                 |                 | ②        | 19:00~20:50 |

| 5月   | 場所          | 枠           | 時間      | 5月4日(日)         | 5月10日(土)       | 5月14日(水) | 5月18日(日)        | 5月24日(土)       | 5月28日(水) |
|------|-------------|-------------|---------|-----------------|----------------|----------|-----------------|----------------|----------|
|      |             |             |         | 第1日曜日           | 第2土曜日          | 第2水曜日    | 第3日曜日           | 第4土曜日          | 第4水曜日    |
| 体育室  | ①           | 9:00~10:50  |         | ★ソフトバレーボール      |                |          | ★卓球<br>ラージボール卓球 |                |          |
|      |             |             |         |                 |                |          |                 |                |          |
|      | ①           | 13:00~14:50 | バドミントン  | ★卓球<br>ラージボール卓球 | ミニテニス          | ★パドルテニス  | ★卓球<br>ラージボール卓球 | バウンドテニス        |          |
|      |             |             |         |                 |                |          |                 |                | ②        |
|      | ①           | 17:00~18:50 | フットサル   | バドミントン          | 卓球<br>ラージボール卓球 | フットサル    | バドミントン          | 卓球<br>ラージボール卓球 |          |
|      |             |             |         |                 |                |          |                 |                | ②        |
| 小体育室 | ①           | 9:00~10:50  | ソシアルダンス | ユニカール           |                |          |                 |                |          |
|      |             |             |         |                 |                |          |                 |                | ②        |
|      | ①           | 13:00~14:50 | ★ユニカール  | ソシアルダンス         |                |          |                 |                |          |
|      |             |             |         |                 |                |          |                 |                | ②        |
| 武道場  | ①           | 9:00~10:50  | 空手(畳)   | 太極拳(床)          | 合気道(畳)         | なぎなた(床)  | ★なぎなた           | 空手(畳)          |          |
|      |             |             |         |                 |                |          |                 |                | ②        |
|      | ①           | 13:00~14:50 | 合気道     |                 |                | 合気道(畳)   | 太極拳(床)          |                |          |
|      |             |             |         |                 |                |          |                 |                | ②        |
| ①    | 17:00~18:50 |             | 柔道(畳)   | 剣道(床)           |                |          | 合気道(畳)          | 太極拳(床)         |          |
|      |             |             |         |                 |                |          |                 |                | ②        |

## 【ご利用上の注意】

- ※ ①枠の方は用具の準備、②枠の方は用具の片付け・清掃をお願いいたします。
- ※ 入場料受付は9時からの①枠は8時45分～、それ以外の枠は開始30分前～となります。
- ※ 2時間/1枠となります。①枠と②枠は完全入替制となります。続けてご利用される場合も一度退場し、再度入場券を購入して入場してください。①枠利用者は①枠利用時間中に②枠の入場券は購入できません。
- ※入場前に荷物等を置いての場所取りはご遠慮ください。
- ※感染症予防の為、なるべくご自身の用具をご使用ください。
- ※『★』印の種目はスポーツアドバイザーが入ります。スポーツアドバイザーの指示に従ってください。
- また、お互いに譲り合って楽しくプレーしてください。
- ◆駐車場はございませんので、お車での来館はご遠慮ください。
- 小中学生の利用、バドミントン、卓球、ラージボール卓球のご利用方法は別途裏面もご確認ください。

# 一般使用時の注意事項補足

## ◆小中学生の利用について

・小中学生の利用時間は以下のとおりです。

|     | 引率者がいる場合 | 引率者がいない場合      |                 |
|-----|----------|----------------|-----------------|
| 小学生 | 制限なし     | 4月～9月 18時30分まで | 10月～3月 17時00分まで |
| 中学生 | 制限なし     | 通年 18時30分まで    |                 |

※引率者は監視能力のある16歳以上の方で、一人につき3名まで引率できます。

引率者が見ているだけの場合も利用料は必要です。

## ◆卓球、ラージボール卓球の利用について

・台数14台 ※内2台は小学生を含む家族用。該当の利用が無い場合は開放といたします。

※利用状況によって、配置する卓球台の数を増減する場合がございます。

・定員 先着60名(安全管理上利用人数を更に制限する場合がございます)

・開始30分前、第3日曜日は8:45から、入場整理券を1階受付にて配布します。

・入場整理券を受け取り、券売機にて利用券を購入して下さい。

・入場整理券は1人につき1枚とさせていただきます。

・開始時間に入場整理券の番号順にアリーナ入口で利用券と入場整理券を回収します。

・アリーナ入場後は、自由に台を選び、利用者同士交代しながらご利用下さい。

・前半の時間の利用者で後半の時間も利用希望の場合、入場整理券は、前半終了時の50分から1階受付にてお渡しします。

・アドバイザーが設置された時間帯は、アドバイザーの指示の元、利用者様同士譲り合ってご利用下さい。

・開始前の卓球台、防球ネット等の準備はご協力をお願いします。

・第2・第4水曜日の卓球・ラージボール卓球の利用時は、入場整理券はありません。

## ◆バドミントンの利用について

・先着8グループ(1グループ最大6名)

9グループ以降は全体の人数が少ないと判断した場合受け入れることもございます。

・開始30分前から、1階受付にて受付開始。

受付は、グループの代表者1名で可能。利用したいコートを選び、代表者名と人数を記入。

・受付が終わったグループから券売機にて利用券を購入。

・コート1面に対して、15分交代で2組で利用して下さい。(各コートにタイマー有)

・開始時間にアリーナ入り口で利用券を回収。

※入場時は、なるべくグループで集まってからお越し下さい。

・前半の時間の利用者で後半の時間も利用希望の場合、前半終了時の50分から1階受付にて再度利用受付をお願いします。

・補助ネットにつきましても、譲り合ってご利用下さい。

**皆様が楽しくプレー出来る様、譲り合ってご利用下さい。**