

2025年12月・2026年1月 一般使用日程表 荻窪体育館

【料金】 大人200円(障害者100円) / 小・中学生100円(障害者50円) (1枠・2時間)

12月	場所	枠	時間	12月7日(日) 第1日曜日	12月10日(水) 第2水曜日		12月13日(土) 第2土曜日		12月21日(日) 第3日曜日		12月24日(水) 第4水曜日		12月27日(土) 第4土曜日		
	体育室	①	9:00～10:50	★ソフトバレー ボール					★卓球 ラージボール卓球						
		②	11:00～12:50												
		①	13:00～14:50	バドミントン	ミニ テニス	子供 開放	★卓球 ラージボール卓球		★パドルテニス	バウンド テニス	子供 開放	★卓球 ラージボール卓球			
		②	15:00～16:50												
		①	17:00～18:50	フットサル	卓球 ラージボール卓球		バドミントン		フットサル		卓球 ラージボール卓球		バドミントン		
		②	19:00～20:50												
	小体育室	①	9:00～10:50	ソシアルダンス				ユニカール							
		②	11:00～12:50												
		①	13:00～14:50	★ユニカール				ソシアルダンス							
②		15:00～16:50													
武道場	①	9:00～10:50	空手 (畳)	太極拳 (床)			合気道 (畳)	なぎなた (床)	★なぎなた				空手 (畳)	居合道 (床)	
	②	11:00～12:50													
	①	13:00～14:50	合気道						合気道 (畳)	太極拳 (床)					
	②	15:00～16:50													
	①	17:00～18:50					柔道 (畳)	剣道 (床)			合気道 (畳)	太極拳 (床)			
	②	19:00～20:50													

1月

場所	枠	時間	1月4日(日) 第1日曜日	1月10日(土) 第2土曜日	1月14日(水) 第2水曜日	1月18日(日) 第3日曜日	1月24日(土) 第4土曜日	1月28日(水) 第4水曜日		
体育室	①	9:00～10:50	★ソフトバレー ボール			★卓球 ラージボール卓球				
	②	11:00～12:50								
	①	13:00～14:50	バドミントン	★卓球 ラージボール卓球	ミニ テニス	子供 開放	★パドルテニス	★卓球 ラージボール卓球	バウンド テニス	子供 開放
	②	15:00～16:50								
	①	17:00～18:50	フットサル 実施しません	バドミントン	卓球 ラージボール卓球	フットサル	バドミントン	卓球 ラージボール卓球		
	②	19:00～20:50								
小体育室	①	9:00～10:50	ソシアルダンス	ユニカール						
	②	11:00～12:50								
	①	13:00～14:50	★ユニカール	ソシアルダンス						
	②	15:00～16:50								
武道場	①	9:00～10:50	空手 (畳)	太極拳 (床)	合気道 (畳)	なぎなた (床)	★なぎなた	空手 (畳)	居合道 (床)	
	②	11:00～12:50								
	①	13:00～14:50	合気道			合気道 (畳)	太極拳 (床)			
	②	15:00～16:50								
	①	17:00～18:50		柔道 (畳)	剣道 (床)		合気道 (畳)	太極拳 (床)		
	②	19:00～20:50								

【ご利用上の注意】

- ※ ①枠の方は用具の準備、②枠の方は用具の片付け・清掃をお願いいたします。
- ※ 入場料受付は9時からの①枠は8時45分～、それ以外の枠は開始30分前～となります。
- ※ 2時間／1枠となります。①枠と②枠は完全入替制となります。続けてご利用される場合も一度退場し、再度入場券を購入して入場してください。①枠利用者は①枠利用時間中に②枠の入場券は購入できません。
- ※入場前に荷物等を置いての場所取りはご遠慮ください。
- ※感染症予防の為、なるべくご自身の用具をご使用ください。
- ※『★』印の種目はスポーツアドバイザーが入ります。スポーツアドバイザーの指示に従ってください。
- また、お互いに譲り合って楽しくプレーしてください。
- ◆駐車場はございませんので、お車でのご来館はご遠慮ください。
- 小中学生の利用、バドミントン、卓球、ラージボール卓球のご利用方法は別途裏面もご確認ください。

荻窪体育館

☎ 03-3220-3381

<毎月第3水曜休館日>
12/29～1/3 年末年始休館

◆駐車場はございませんので、お車でのご来館はご遠慮ください。

一般使用時の注意事項補足

◆小中学生の利用について

- ・小中学生の利用時間は以下のとおりです。

	引率者がいる場合	引率者がいない場合	
小学生	制限なし	4月～9月 18時30分まで	10月～3月 17時00分まで
中学生	制限なし	通年 18時30分まで	

※引率者は監視能力のある16歳以上の方で、一人につき3名まで引率できます。

引率者が見ているだけの場合も利用料は必要です。

◆卓球、ラージボール卓球の利用について

- ・台数14台 ※内2台は小学生を含む家族用。該当の利用が無い場合は開放といたします。
※利用状況によって、配置する卓球台の数を増減する場合がございます。
- ・定員 先着60名(安全管理上利用人数を更に制限する場合がございます)
- ・開始30分前、第3日曜日は8:45から、入場整理券を1階受付にて配布します。
- ・入場整理券を受け取り、券売機にて利用券を購入して下さい。
- ・入場整理券は1人につき1枚とさせていただきます。
- ・開始時間に入場整理券の番号順にアリーナ入口で利用券と入場整理券を回収します。
- ・アリーナ入場後は、自由に台を選び、利用者同士交代しながらご利用下さい。
- ・前半の時間の利用者で後半の時間も利用希望の場合、入場整理券は、前半枠終了時の50分から1階受付にてお渡しします。
- ・アドバイザーが設置された時間帯は、アドバイザーの指示の元、利用者様同士譲り合ってご利用下さい。
- ・開始前の卓球台、防球ネット等の準備はご協力をお願いします。
- ・第2・第4水曜日の卓球・ラージボール卓球の利用時は、入場整理券はありません。

◆バドミントンの利用について

- ・先着8グループ(1グループ最大6名)
皆様にご利用いただけるよう12グループまではできる限り受入れます。
- ・1階受付にて代表者に整理券を配布。受付票に代表者名と人数を記入して提出。
開始30分前の時点で、9グループ以上の場合は、抽選を行います。(8/3～)
- ・抽選の結果に基づき利用したいコートを選択し、券売機にて利用権を購入。
- ・コート1面に対して、15分交代で2組で利用して下さい。(各コートにタイマー有)
- ※グループの人数が少ない場合、1コートを3グループで利用いただく場合がございます。
- ・開始時間にアリーナ入り口で利用券を回収。
※入場時は、なるべくグループで集まってからお越し下さい。
- ・前半の時間の利用者で後半の時間も利用希望の場合、前半枠終了時の50分から1階受付にて再度利用受付をお願いします。
- ・補助ネットにつきましても、譲り合ってご利用下さい。

皆様が楽しくプレー出来る様、譲り合ってご利用下さい。