

A diagram of a dark blue, irregularly shaped object, possibly a piece of fabric or a small bag, with dimensions 32, 15, and 10 indicated by arrows.



9月のカレンダー

1	月	土/日/祝日抽選開始（10月分）・ 平日分予約受付開始（12月分）、ほね枕販売会開始
2	火	休館日
3	水	
4	木	
5	金	
6	土	秋季大会（高石市少年軟式野球協会）
7	日	三市一町卓球大会（高石中学校） 高石市フレンド旗キックベースボール大会 （キックベースボール連盟）
8	月	
9	火	休館日、土/日/祝日抽選締切日（10月分）
10	水	土/日/祝日抽選当選確定日（10月分）
11	木	土/日/祝日抽選当選者申込開始（10月分） フットサルクリニック受付日
12	金	
13	土	高石カップ（中央サッカースポーツ少年団）
14	日	ほね枕販売会最終日、 市民バレーボール大会（バレーボール連盟） 空手審査会・定例会（高石空手道連盟）
15	月	敬老の日
16	火	休館日
17	水	
18	木	
19	金	土/日/祝日抽選当選者申込締切日（10月分）
20	土	土/日/祝日申込開放（10月分） ハンドボール大会（高南中学校）
21	日	ハンドボール大会（高南中学校）
22	月	
23	火	カモンたかいし感謝祭、秋分の日
24	水	
25	木	
26	金	
27	土	
28	日	走り方教室実施日
29	月	
30	火	休館日

販売会予定情報

前回大好評のイケヒコ販売会が決定！
シリーズ累計75万個を売上げているほね枕等、
人気商品が勢ぞろい！是非この機会をお見逃しなく！

◆畳ヨガマット・ほね枕・い草ルームシューズ◆

9月1日（月）～14日（日）迄

フロント前にて販売致します。



こども走り方教室

“走る”の基礎から学べ、楽に速く走れるコツを覚えましょう！
ご兄弟・お友達お誘いの上是非ご参加ください。

日時：9月28日（日）

①9:30～10:30、②10:45～11:45

定員：各回、先着20名

料金：各回 1,100円（税込）

対象：①年長～小学2年生

②小学3年生～小学6年生



今月のおススメ教室

～ KMワークアウト ～

筋力トレーニングや有酸素運動・
脳トレを組み合わせで行います。

開催日時：金曜日 10:30～11:30

対象：一般男女 定員：12名

料金：1期8回 6,600円（税込）

担当：吉川 体験・申込随時受付中です！



高石市立
総合体育館

9:00～22:30



072-263-2622

電話受付時間 9:00～22:00



公式ホームページはこちら



公式Instagramはこちら

営業時間 月・水～日・祝
火曜日 休館日