



1月のカレンダー

| | | |
|----|---|---------------|
| 1 | 木 | 元日 休館日 |
| 2 | 金 | 休館日 |
| 3 | 土 | 休館日 |
| 4 | 日 | 営業開始 |
| 5 | 月 | 休館日 |
| 6 | 火 | |
| 7 | 水 | |
| 8 | 木 | |
| 9 | 金 | |
| 10 | 土 | |
| 11 | 日 | |
| 12 | 月 | 成人の日 |
| 13 | 火 | |
| 14 | 水 | |
| 15 | 木 | |
| 16 | 金 | |
| 17 | 土 | |
| 18 | 日 | |
| 19 | 月 | 休館日 |
| 20 | 火 | |
| 21 | 水 | |
| 22 | 木 | |
| 23 | 金 | |
| 24 | 土 | |
| 25 | 日 | |
| 26 | 月 | 休館日 |
| 27 | 火 | 全力タイムアタック！測定日 |
| 28 | 水 | 全力タイムアタック！測定日 |
| 29 | 木 | 全力タイムアタック！測定日 |
| 30 | 金 | 全力タイムアタック！測定日 |
| 31 | 土 | 全力タイムアタック！測定日 |

営業開始は
1月4日（日）
9:00～

ヨガ、
ピラティスなど
人気教室多数！

都度利用OK
プール1時間：270円（税込）
マシンジム：630円（税込）
※マシンジムは時間制限なし

定期券、回数券
もあります！

ジムスタンプラリー

- 初めてのお客様にスタンプラリーをお配りしています。3回利用すると1回無料の特典！健康のため、ダイエットのため、まずは運動をすることから始めましょう！

日時：営業中（9:00～21:00）

対象：初めてご利用のお客様全員

料金：都度利用630円（回数券は1回分お得！）



全力タイムアタック！

- Dクラスの進級テスト時にタイム測定を実施！ベスト～4級の子が対象です！他施設の子どもたちとタイムを競おう！ランキング1位～3位は賞状がもらえます1位にはメダルが授与されます。※ランキングを展示する際に同意書が必要です

日時：1月27日（火）～1月31日（土）

時間：各Dクラス（18:00～19:10）

料金：無料で参加いただけます。



子どもダンス教室

- お子様の習い事に迷われている方！スポラにはダンス教室があります！まずは見学、体験から！

日時：毎週水曜日（休講日除く）

時間：15:40～16:40

定員：20名

料金：見学無料 体験 900円（税込）

※定員が埋まり次第キャンセル待ちとなります。



～ ご不明な点がございましたら、お気軽に施設にお問い合わせください ～

高石市ふれあい健康増進センターTEL072-267-1223