

1月のカレンダー

1	木	元日 休館日
2	金	休館日
3	土	休館日
4	日	営業開始
5	月	休館日
6	火	
7	水	
8	木	ヨガ、 ピラティスなど 人気教室多数！
9	金	
10	土	
11	日	
12	月	成人の日
13	火	
14	水	
15	木	
16	金	都度利用OK プール1時間：270円（税込） マシンジム：630円（税込） ※マシンジムは時間制限なし
17	土	
18	日	
19	月	休館日
20	火	
21	水	定期券、回数券 もあります！
22	木	
23	金	
24	土	
25	日	
26	月	休館日
27	火	全力タイムアタック！測定日
28	水	全力タイムアタック！測定日
29	木	全力タイムアタック！測定日
30	金	全力タイムアタック！測定日
31	土	全力タイムアタック！測定日

ジムスタンプラリー

- 初めてのお客様にスタンプラリーをお配りしています。3回利用すると1回無料の特典！健康のため、ダイエットのため、まずは運動をすることから始めましょう！

日時：営業中（9:00～21:00）

対象：初めてご利用のお客様全員

料金：都度利用630円（回数券は1回分お得！）



全力タイムアタック！

- Dクラスの進級テスト時にタイム測定を実施！ベスト～4級の子が対象です！他施設の子どもたちとタイムを競おう！ランキング1位～3位は賞状がもらえます1位にはメダルが授与されます。

※ランキングを展示する際に同意書が必要です

日時：1月27日（火）～1月31日（土）

時間：各Dクラス（18:00～19:10）

料金：無料で参加いただけます。



子どもダンス教室

- お子様の習い事に迷われている方！スパラにはダンス教室があります！まずは見学、体験から！



日時：毎週水曜日（休講日除く）

時間：15:40～16:40

定員：20名

料金：見学無料 体験 900円（税込）

※定員が埋まり次第キャンセル待ちとなります。

～ご不明な点がございましたら、お気軽に施設にお問い合わせください～

高石市ふれあい健康増進センター TEL072-267-1223