



1	土	土/日/祝日抽選開始（12月分）・ 平日分予約受付開始（2026年2月分）
2	日	
3	月	文化の日
4	火	休館日
5	水	大阪880万人訓練（10時～）
6	木	
7	金	
8	土	
9	日	土/日/祝日抽選締切日（12月分） 高石市民柔道大会（高石市柔道連盟） 三市一町卓球大会（高石中学校）
10	月	土/日/祝日抽選当選確定日（12月分） 全園児体育遊び（加茂幼稚園）
11	火	休館日 土/日/祝日抽選当選者申込開始（12月分）
12	水	ダンスヨリアイ（健康増進課）
13	木	
14	金	
15	土	総合防災訓練準備日（危機管理課）
16	日	総合防災訓練日（危機管理課）
17	月	
18	火	休館日
19	水	土/日/祝日抽選当選者申込締切日（12月分）
20	木	土/日/祝日申込開放（12月分）
21	金	
22	土	
23	日	勤労感謝の日、高石市オープン団体戦卓球大会（卓球連盟） 昇段審査会（空手道スポーツ少年団）
24	月	振替休日
25	火	休館日
26	水	ダンスヨリアイ（健康増進課）
27	木	
28	金	
29	土	秋のスポーツ教室体験キャンペーン最終日 マラソン教室実施日
30	日	市民剣道大会（高石剣道連盟）

こどもマラソン教室2025

“走る”の基礎から学べ、マラソン大会で楽に速く走れるコツを覚え
ましょう！今年のマラソンは良い記録を目指そう！

日時:11月29日(土)

場所:鴨公園グラウンド(雨天時:カモンたかいしアリーナ)

①12:30～13:30、**②**13:50～ 14:50

定員:各回、先着20名

料金:各回 1,100円(税込)

対象:①小学1年生～3年生
②小学4年生～小学6年生

販売会情報

オーダーメイドインソール販売会がカモン
で初開催！インソール（靴の中敷き）が変
われば、O脚・外反母趾・姿勢改善・股関
節の痛み改善に繋がります。是非お試しく
ださい！！

◆ファーストワンインソール

◆12月10日（水）～12日（金）迄

今月のおススメ教室

～ 健康づくり教室（水） ～

ストレッチ、筋トレ、ウォーキングを
中心としたクラスです。

開催日時：毎週水曜日 13：00～14：00

対象：一般男女 定員：12名

料金：1期8回 6,600円(税込)

担当：栗林 体験・申込随時受付中です！